



ESTAFETA[®]

QUARTA-FEIRA
12 DE OUTUBRO DE 2022
SEMANÁRIO DE INTEGRAÇÃO REGIONAL
Nº 1602 | ANO 30 | R\$ 4,00

FOTO: LETÍCIA FRACASSO



FEIRA DA SENSIBILIDADE

A 29ª Feira do Livro de Veranópolis foi abundante em momentos únicos de sensibilidade, diversão e conhecimento. Estreando na Terra da Longevidade, Fabrício Carpinejar "hipnotizou" o público com seu "autoconhecimento libertador". **Página 10.**

CURSO DE MARKETING DIGITAL E REDES SOCIAIS



Inscrições em ucs.br

CURSO RÁPIDO DE EXTENSÃO DE 12 HORAS

ÓPTICA VISUAL 3441 2526

SOCIAL

Em noite de gala
SOAL realiza
o Baile das
Debutantes

Páginas 8 e 9

VERASERVI



- LIMPA FOSSA
- TELE ENTULHO
- SANITIZAÇÃO
- DESINSETIZAÇÃO
- CONTROLE DE PRAGAS
- TERCEIRIZAÇÃO DE LIMPEZA
- LIMPEZA DE RESERVATÓRIOS D'ÁGUA

Fones: (54) 2123.0005 | (54) 99909.3221
www.veraservi.com.br



VIVA FARMA
farmácias

(54) 3441-7979

(54) 3441 8502

SUPER NOVIDADES NA VIVA FARMA! PERFUMES IMPORTADOS COM SELO DE ORIGINALIDADE!

Parcelamento em 10x pelo valor da etiqueta!

(54) 98421-6037
(54) 99606-8535

TEMOS TELE ENTREGA

VIVA FARMA Farmácias em Veranópolis dois endereços: Centro e Palugana



VEBAUER

CONCESSIONÁRIA

STIHL

Vebauer é sua loja Stihl em Veranópolis, na rua da rodoviária, 666. Cotações via WhatsApp (54) 9 9991-8327



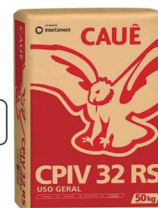
BRISTOT
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Em constante EVOLUÇÃO para melhor te atender!
Agora, com um novo e moderno padrão de entregas!
Mais rapidez e agilidade para a SUA OBRA!

Venha conhecer!

CIMENTO

CAUÊ R\$32,90

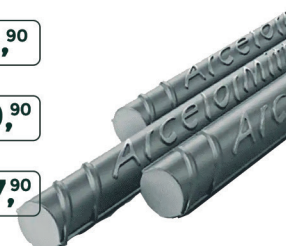


4,2 mm R\$ 13,90

5 mm R\$ 19,90

8 mm R\$ 47,90

VERGALHÕES





PELA MINHA LENTE

MARCIO FRANCISCO PRIMIERI

marcioprimeri@hotmail.com

O período das eleições estaduais e federal não impediu que os ânimos fossem alterados na política municipal de Veranópolis. Na Sessão da Câmara de Vereadores do último dia 03 de outubro, o tom de voz de alguns Edis ficou mais elevado em relação ao que tínhamos até o momento.

O Vereador Vanderlei Zanotto disse claramente que não vai desistir de fiscalizar e cobrar do Executivo, atitude que vinha tomando antes mesmo de ser eleito.

O Vereador João Guilherme Mazetto registrou novamente o pedido para que o setor responsável pela elaboração dos Projetos de Lei da Prefeitura tenha mais atenção no momento da redação e revisão dos textos que são enviados ao Poder Legislativo para apreciação. “Erros que não podem ser tolerados”, disse o parlamentar e, assim, diminuirá as constantes edições através de mensagem modificativa.

Por fim, quem ocupou a Tribuna e estava claramente chateado, foi o Vereador Cristiano Valduga Dal Pai (PDT). A sua indignação, segundo o que discorreu, partiu não pelo fato do Poder Executivo, através do Senhor Prefeito orientado por parecer jurídico, ter vetado o Projeto de Lei Legislativo nº 09, de 02 de junho de 2022 que ‘Cria o programa de regularização de imóveis e dá outras providências’.

Dal Pai disse estar chateado e triste pelo que ocorreu numa reunião na Prefeitura onde o Poder Legislativo se fez representar pela presidente Vereadora Mara Garib Guzzo e acompanhada pelo Assessor Jurídico Décio Atolini Júnior e, ainda segundo Dal Pai, “alguém que não vou falar o nome” proferiu ofensas aos vereadores e à Casa Legislativa, que é um Poder constituído. Disse ainda que seu pior sentimento veio pelo silêncio do Chefe do Executivo Municipal.

Finalizou seu pronunciamento, pedindo reatuação oficial e, no caso de não ocorrer, garantiu cobrar

explicações na instância correta.

Na oportunidade comunicou que deixará o cargo de presidente do Partido Democrático Trabalhista (PDT) de Veranópolis para ter mais autonomia de defender os ideais democráticos sem prejudicar seu partido e seus integrantes.

Vamos aguardar os próximos capítulos onde numa semana em que a Vereadora Mara assume, numa condição inédita, como chefe do Poder Executivo, Cristiano assume interinamente o Poder Legislativo e terá como missão coordenar a votação do veto do prefeito ao PL nº 09/2022.

Enquanto isso os candidatos Onix Lorenzoni (PL) e Eduardo Leite (PSDB) estão em busca de apoio...

de ocupar a cadeira de prefeito de Veranópolis. Primeira vez que um (a) vereador (a) assume a função de Chefe do Executivo de Veranópolis, um marco que ficará na história do município no ano em que completou 124 anos de sua fundação.

Enquanto isso, os candidatos Onix Lorenzoni (PL) e Eduardo Leite (PSDB) estão em busca de apoio para a votação de segundo turno que acontecerá no dia 30/10 e assuntos importantes deverão fazer parte dos debates que acontecem neste período final de campanha.

Um tema que não sairá de pauta será as privatizações do Banrisul e da Corsan. Não são assuntos novos, porém são sempre atuais até pelas manifestações dos candidatos ainda na disputa do primeiro turno. Há muita movimentação de funcionários para impedir que Banrisul e Corsan sejam transferidas para a iniciativa privada e contam com muitos prefeitos que defendem que tudo continue como está com algumas mudanças na gestão das mesmas para melhorar suas capacidades de sobrevivência e oferecer o melhor serviço à população e lucro financeiro ao Estado.



MEMÓRIAS...

por Museu Municipal e Casa da Cultura Frei Rovílio Costa



Jogo de futebol na antiga quadra de esportes na Praça XV de Novembro em 1971



30 ANOS



Na edição número 43, d'O Estafeta, que circulou no dia 09 de outubro de 1992, foram os seguintes destaques de capa: Nadyr é eleito prefeito de Veranópolis, Prefeitura de Fagundes auxilia na instalação da rede de água no interior, Menores podem dirigir ciclomotores, Veranópolis criança e adolescente urgente e Delegado Francisco Tubelo palestrou na ACIV.

Nas páginas internas: Eleitores escolhem seus representantes na região. Leonel Antônio Paludo é eleito em Cotiporã, Antônio Costella vence em Vila Flores, Luizinho Zardo é o mais votado em Fagundes Varela, SENAC e SEBRAE promovem curso empresarial em Bento, ACAUVE convoca associados, Realizado o segundo encontro da Família Guadagnin, Comunicadores da Atlântida na SOAL, Magistral em Nova Bassano e Juniores do VEC empatam em Passo Fundo.



20 ANOS



Na edição número 561, d'O Estafeta, que circulou no dia 09 de outubro de 2002, foram os seguintes destaques de capa: Dia da Criança, Dia de Alegria e Eles estão no segundo turno.

Nas páginas internas: Bombeiros efetuam salvamento no Retiro, Alunos do Agrícola retornam dos Estados Unidos, Aumenta emissão de Carteira de Trabalho, Posto de Saúde de Veranópolis realizou mais de seis mil procedimentos, Festa da Democracia foi tranquila em Veranópolis, município de Cotiporã completa a reforma administrativa, Candidatas a Rainha da BellaFesta 2002, Anunciada a programação oficial da Festa das Flores em Vila Flores, Planalto segue bem no Campeonato Gaúcho, 5º Regional de Futsal de Fagundes Varela chega nas finais, Rodada inacabada nas categorias de base e UCS realizará Encontro de Futsal na Serra gaúcha.



10 ANOS



Na edição número 1.083, d'O Estafeta, que circulou no dia 10 de outubro de 2012, foram os seguintes destaques de capa: À luz da democracia Kaká, Jean Sottili, José Carlos Breda e Vilmar Carbonera são eleitos prefeitos da região, Chegou a Feira do Livro e Adiada rodada do Cidadão.

Nas páginas internas: Bombeiros resgatam homem ilhado no Rio da Prata, Polícia investiga homicídio em Fagundes Varela, mais 25 famílias beneficiadas pelo Programa de Melhorias Habitacionais em Veranópolis, Vestibular de Verão da UCS terá nova opções de cursos, Serra elabora documento pedindo melhorias das estradas ao Governador, Fagundes desenvolve série de programas de prevenção, Escola de Vila Flores visita Viveiro Municipal, BellaFesta 2012 apresenta trajes oficiais das soberanas e Crianças participam de evento especial em Vila Flores.

INTERATIVO



LETÍCIA FRACASSO

No dia 8 de outubro, assumiu o Poder Executivo do município de Veranópolis a Presidente da Câmara de Vereadores, Mara Lourdes Garib Guzzo. Mara estará à frente da administração municipal, como Prefeita em exercício até o dia 16. Durante a sexta-feira, dia 07, o ato de passagem de cargo foi realizado no gabinete do Prefeito, com a presença de Thomas Schiemann e de algumas pessoas convidadas.

FOI DITO...

"Não sei para os palcos, mas eu quero fazer muita música para projetos digitais. Eu recebi um convite muito especial para participar de um prêmio de compositores latino-americanos para homenagear compositores latino-americanos. É um prêmio que se chama 'La Musa Awards'."

Simária, ex-dupla com Simone, sobre volta aos palcos em 2023.



Ocupados em descobrir os defeitos alheios, esquecemo-nos de investigar os próprios." **Marquês de Maricá**



PELA REGIÃO

Eventos celebram os idosos em Nova Prata

No último sábado, dia 8, aconteceu o primeiro evento em celebração ao Dia Internacional do Idoso em de uma série que acontecerá durante os meses de outubro e novembro em Nova Prata.

O evento aconteceu na Comunidade Gramadinho para usuários da ESF São Peregrino e proporcionou um dia de alegria aos 300 idosos que participaram. Quem também participou foi o prefeito Alcione Grazziotin, acompanhado do chefe de gabinete, Doádi Brena; do secretário da Saúde, José Cavagnollo; e do secretário de Administração, Rosimar Brandalise.

O dia começou com a avaliação e testes de saúde em todos os idosos presentes. Em seguida, tivemos a abertura do evento e o almoço. Foi servido risoto de frango, galetos assados, pão e saladas, além de uma deliciosa sobremesa de sagu e torta de bolacha. No início da tarde os idosos assistiram à palestra com a professora da Universidade de Caxias do Sul, Marlene Giusto, que tinha como tema principal a celebração à vida e de que ações podem contribuir com nossa qualidade de vida. Na sequência os idosos puderam dançar muito, participar de jogos e saborear um delicioso chá da tarde, com cuca e grostoli.

Um poder dentro de nós chamado Força Interior

GIL MATTANA
@gilmattana



Somos uma soma de forças da natureza e a força interior vem da alma, é algo que vai além da força de vontade, é a nossa capacidade de agir em busca de novos objetivos e na habilidade de nos levantarmos quando caímos.

"Para cultivar a sabedoria é preciso a força interior. Sem crescimento interno, é difícil conquistar a autoconfiança e a coragem necessários."

Dalai Lama

A força interior se desenvolve quando olhamos para nós, para nossa vulnerabilidade com amor, perceber que somos apenas seres humanos, com sentimentos, fraquezas, medos e inseguranças.

Nós somos os responsáveis pela nossa vida, escolha viver, aprender, crescer e ser verdadeiramente fortes, assumindo seu poder, a sua força interior. Quando somos responsáveis por nós mesmos, ficamos centrados na pessoa única, exclusiva e

merecedora que somos, que não há espaço para qualquer desculpa que possa sabotar a nossa felicidade.

Acredite em sua essência, fortaleça suas habilidades, desenvolva novos talentos, invista em você. Você tem uma capacidade infinita, só depende de você permitir acessá-la.

Você merece ser feliz, desta forma desfrute a vida com o coração aberto, disposto a aprender, sentir. Acredite na abundância do universo que te traz sempre novas oportunidades de fortalecimento interior.

Pratique o autoconhecimento, conhecer a si mesmo é importante para a vida social e profissional, pois ao se conhecer, sabemos exatamente quais os sonhos, projetos e desejos podemos alcançar e atingir esses objetivos. Investir no autoconhecimento é fortalecer a própria autoestima, evitar conflitos internos e saber exatamente como lidar com os desafios que a vida coloca em nossa trajetória.



PREVISÃO DO TEMPO

Quarta | 12/10



↑ **23°**
↓ **15°**

5mm
90%

Quinta | 13/10



↑ **22°**
↓ **15°**

8mm
90%

Sexta | 14/10



↑ **19°**
↓ **14°**

8mm
90%

Sábado | 15/10



↑ **21°**
↓ **14°**

4mm
67%

Domingo | 16/10



↑ **20°**
↓ **9°**

0mm
0%

Nascer do sol aprox.: 5h47min
Pôr do sol aprox.: 18h36min
Índice UV: Moderado - 6 de 10
Pólen: Médio
Lua: Minguante (17/10) e Nova (25/10)



Gil Mattana
terapeuta sistêmica

Constelação Familiar | Mesa Radiônica | Reiki | Barras de Acesso
PNL | Apometria de Ancoragem | Conversa Sistêmica
Whats: (54) 99914.4563 | Instagram: @gilmattana
Atendimento em Veranópolis, Nova Prata e Vila Flores

Abertas inscrições para a Corrida do Fogo

Na noite do último domingo, dia 09 de outubro, aconteceu o Lançamento da 2ª Corrida do Fogo, do 4º Pelotão do Corpo de Bombeiros Militar de Veranópolis. O principal objetivo do evento é a arrecadação de brinquedos e demais recursos para serem entregues às crianças com menor potencial econômico familiar.

O Sargento César Forte citou que, na primeira edição do evento, foram agraciadas mais de 800 crianças. Já neste ano, pretende-se arrecadar brinquedos para as crianças de toda a microrregião.

A segunda edição da Cor-

rida do Fogo vai acontecer no dia 10 de dezembro, a partir das 14 horas, na Praça XV de Novembro, em Veranópolis. Serão diversas atrações como: pedalada solidária, apresentações tradicionalistas, demonstrações de busca, resgate, salvamento com utilização de cães adestrados, simulação de sinistro veiculado Corpo de Bombeiros, corrida kids, corrida geral de 5km pelas ruas da cidade, muitas premiações e por fim show com a Banda Rocket Town.

As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo site lemureventos.com.br.

MUNICÍPIO DE
FAGUNDES VARELA

O tempo contado por um Campanário centenário

FOTOS: LEANDRO GALANTE



O Campanário localiza-se no alto da comunidade de Nossa Senhora do Rosário, há 2km do centro de Fagundes Varela, está completando 100 anos. A edificação mantém a sua originalidade e é considerada Patrimônio Histórico e Cultural do município.

Para marcar a data, no último domingo, dia 09, foi prestada homenagem com bênção religiosa.

Construída em tábua de madeira, a estrutura tem três andares até chegar ao topo do seu sino, datado de 1922. A corda para o seu badalar é puxada no primeiro andar e, de lá, ecoa entre os morros da comunidade e pode ser ouvida por quilômetros. Durante boa parte das suas 10 décadas, muitos tiveram a função de sineiro. Um instrumento com função importante durante décadas: de comunicar, orientar e chamar a população para as atividades religiosas.

O agricultor aposentado Angelo Aiolfi, 85 anos, também foi sineiro e recorda que todos os dias, ao meio-dia e no pôr do sol, as badaladas do sino orientavam o horário em que as pessoas deviam deixar seus afazeres da roça para

irem às suas casas para as refeições. “Sem relógio, alguns sineiros marcavam uma linha no assoalho e quando o sol alcançasse esse espaço, badalavam o sino. Por um tempo, chegaram a aguardar o badalar do sino da Igreja Matriz, do centro da cidade, para depois badalar o sino da comunidade que ecoava para outros cantos da localidade”, frisa.

O agricultor aposentado Felix Mattiuz, 82 anos, recorda que o sino também servia de orientação nas celebrações e nos funerais. “Nas duas laterais da frente do Campanário, existem duas pequenas janelas. Desse buraco, o sineiro pode ver toda a movimentação e saber até quando badalar o sino. Inclusive, quando a procissão religiosa passava com o Santo no trajeto ao redor da Igreja e quando a procissão fúnebre passa com o corpo, saindo da Igreja em direção ao Cemitério”, afirma.

Angelo lembra que antigamente, quando alguém falecia na comunidade, o fabricante era responsável pelo badalar triste do sino. Logo após, ele tinha a função de passar em todas as casas para informar sobre o fato. Depois, por não

haver transporte, o corpo era carregado nos braços pelos vizinhos e levado até a Igreja para o seu funeral. Lá, o sino tocava na despedida final.

Hilda Ghiggi Tonello, 90 anos, auxiliou os familiares na função de sineira, inclusive seu irmão, Levi Ghiggi, que por anos foi o principal responsável pelo trabalho. “Quando o padre ia descendo pela estrada, recordo do Padre Ângelo Mônaco com sua charrete, já era batido o sino informando que o Sacerdote estava chegando. Depois, quando ele chegava, batíamos de novo o sino e, inclusive, quando era a hora de entrarmos na Igreja repetíamos a ação”, recorda.

Em momentos difíceis, o sino também cumpriu sua missão. Hilda recorda de quando a casa antiga de seus familiares pegou fogo no começo da madrugada do dia 11 de janeiro, no começo do século passado, o sino foi tocado para informar que um desastre havia ocorrido. Um mutirão se formou para auxiliar à família.

Por outro lado, ela recorda com alegria de vários momentos naquele espaço, inclusive quando brincava com seus amigos de esconde esconde.

Lembra também, de momentos curiosos: “na noite do dia 01 para a madrugada do dia 02 de novembro, entre o Dia dos Santos e de Finados, lembro de jovens batendo o sino sem parar durante horas, e até durante toda a madrugada. Se dizia antigamente, que os mortos saíam do cemitério e iam para as ruas para reencontrar seus familiares que estavam dormindo”.

O Campanário está localizado aos fundos da Capela do Rosário, uma das mais antigas do município e que mantém a sua originalidade de 1900. O teto da comunidade, conforme

Angelo e Felix, foi pintado há mais de 100 anos e nunca mais foi repintado. A mesma localidade, no início da colonização, era para ter sido a sede do Distrito, porém, por definições da época, optou-se pela atual localização.

Em 2000, o Campanário havia passado por reformas e, agora, nas últimas semanas, a Prefeitura Municipal revitalizou o espaço arquitetônico. Após a celebração religiosa do domingo, foi descerrada placa festiva. O prefeito Nelson Conte, vereadores e demais lideranças participaram do ato.



Angelo e Felix auxiliaram no badalar dos sinos



Foto do ano de 2000, quando a comunidade de Nossa Senhora do Rosário completou 100 anos de fundação. No registro fotográfico, da esquerda para a direita: Domingos Bonatto, Abraão Abech, Pedro Magoga, João Cortelini, João Batista Cortelini, Victorino Russi, Levi Ghiggi, Vitório Cortelini, Vitorino Bissato, Ângelo Jacó Aiolfi, Enzo Boschetti. Estão ainda vivos: Ângelo Jacó Aiolfi e Enzo Boschetti. A época, todos com mais de 70 anos. O registro é de Argel Rigo e arquivo Município de Fagundes Varela.

Vila Flores busca novas tecnologias para diminuir impacto ambiental

O Secretário da Agricultura, Meio Ambiente, Indústria e Comércio Márcio Fiori, o Vereador Delmar Luchesi e a Chefe do Escritório da Emater Marília Caleffi Paiva estiveram reunidos com o Secretário da Agricultura André Lorencet de Protásio Alves e o Chefe do Escritório da Emater daquele município João Rodrigo Cardoso.

Na ocasião, foi discutido o impacto ambiental causado pelos dejetos oriundos da suinocultura e da avicultura. Além disso, ocorreu uma visita à propriedade do Sr. Aldir Baccarin que possui 600 matrizes suínas e utiliza sistema de compostagem no qual os dejetos são misturados com serragem conforme fotos de um ano de compostagem.

Posteriormente foi visitado a propriedade do Sr. Diego Stella que utiliza o sistema com aerador de propulsão. Dentre os benefícios destes sistemas, podem-se destacar a redução dos odores, diminuição de borrachudo e moscas,



SECRETARIA DA AGRICULTURA

liquidez de dejetos, redução no tempo de fermentação e compra de adubos.

Segundo Diego, em uma área de 8 hectares hoje possui 32 bovinos e ainda sobra pastagem; Antes de ter o sistema funcionando, não sobrava pasto e o número de animais

era de 15 a 20.

O Poder Público de Vila Flores agradece a receptividade e os belos exemplos de consciência ambiental destes produtores, afirmando estar trabalhando em ideias semelhantes para aplicação em nosso município.

Melhorias no abastecimento de água

MÁRCIO FIORI



A Secretaria de Obras, em parceria com a Corsan, estiveram esta semana fazendo melhorias no sistema de abastecimento de água do Centro de Vila Flores.

Os trabalhos, realizados

desde segunda-feira, envolvem a substituição da tubulação de 75 mm para a de tubos de 150 mm, visando agilidade no enchimento das caixas e também na distribuição de água aos usuários.



MUNICÍPIO DE
VILA FLORES

EMEF Doze de Maio recebe investimento sustentável

Na semana passada, a EMEF Doze de Maio teve a honra de receber um biodigestor da Homebiogas, que proporcionará gás de cozinha à escola, além de poder trabalhar questões ambientais com os alunos da instituição.

O biodigestor é um gerador de gás orgânico, que pode ser utilizado na cozinha, sendo este abastecido por resíduos orgânicos, gerando uma fonte de energia totalmente limpa e sustentável.

A inauguração da instalação contou com a presença de autoridades municipais, alunos e equipe diretiva da Doze de Maio, EMATER de Vila Flores, Sicredi e equipes das secretarias de Educação, Agricultura e Administração. O ocasião foi comandada pela Vice-Diretora da EMEF Doze de Maio, Ariane Zucchi e pela Secretária de Educação, Desporto e La-



GEAN GHELLERE

zer, Cléia Peruzzo.

O representante da Homebiogas, João Ramos explicou o funcionamento do biodigestor aos presentes, reforçando o poder educativo que a sustentabilidade tem, bem como o fator econômico em produzir o gás utilizado na cozinha.

O gerente do Sicredi Vila Flores, Gustavo Ferronato afirmou estar contente com a parceria entre a Escola e o Sicredi, pois o projeto foi aprovado com recursos oriundos da instituição, ressaltando também a importância de cuidar do meio ambiente.

O biodigestor foi instala-

do na área externa da escola, próximo à cozinha gerando assim energia para o cozimento dos alimentos. Após a apresentação, as autoridades puderam ver a primeira chama do biodigestor em ação. João Ramos, da Homebiogas sanou diversas dúvidas e colocou-se à disposição do Poder Público.

O Prefeito Municipal Evandro Brandalise, parabenizou a todos os envolvidos e reafirmou compromisso de investir na educação vilaflorense, sendo este um dos pilares para uma sociedade melhor.

Teatro Luz e Cena apresenta espetáculos às escolas de Vila Flores

As escolas municipais tiveram programação especial da Semana da Criança.

O Grupo Teatral Luz e Cena apresentou peças de teatro para as Escolas Infantis Nostri Bambini, Quintal das Crianças, para a EMEF Doze de Maio e para o Colégio Estadual Dosolina Boff.

As apresentações ocorreram no Ginásio Municipal João Conte, durante toda a sexta-feira, dia 07 de outubro. Durante a manhã, os alunos do Ensino Fundamental e do Ensino Médio das escolas Doze de Maio e Dosolina Boff prestigiaram a peça "Bela América", que buscou fazer um resga-

te histórico da imigração italiana no sul do Brasil, fazendo uma conexão entre presente e passado.

Já na parte da tarde, as crianças das escolas Doze de Maio, Quintal das Crianças e Nostri Bambini assistiram a peça "Abre a Boca e Fecha os Olhos", conscientizando os pequenos para uma alimentação saudável e nutritiva, melhorando também a saúde dos alunos.

O Poder Público de Vila Flores agradece ao Teatro Luz e Cena pela dedicação e beleza em seu trabalho, abrilhantando nossa programação de Semana da Criança.

EXCELENTE OPORTUNIDADE

Vende-se carta contemplada

Crédito: R\$ 65.000,00

Prazo: 45x Parcelas de: R\$ 1.279,00

**Entre em contato e saiba mais:
(54) 99914-9638**

Festival Gastronômico na região

O Roteiro Termas e Longevidade promove Festival Gastronômico. Entre os dias 14 e 23 de outubro, ocorre a terceira edição do evento que reunirá 35 empreendimentos turísticos e gastronômicos dos municípios que o integram: Cotiporã, Nova Prata, Protásio Alves, Veranópolis e Vila Flores.

Doação de brinquedos

DIVULGAÇÃO

Manuela Cherobin Nodari, 10 anos, mora na Linha Ai-moré em Vila Flores, com seus pais Marcio Nodari e Érica Cherobin e a avó Elsa Guadagnin Cherobin, estuda no 5º ano da Escola Municipal de Ensino Fundamental Doze de Maio. A menina dança no CTG Rincão da Roça Reúna há cerca de 5 anos e atualmente é a 1ª Prêda Mirim da entidade.

Há alguns anos Manuela, juntamente com seus pais, doa roupas e brinquedos ao Hospital da Criança Santo Antônio de Porto Alegre. Neste ano, inspirada em um vídeo do TikTok, a menina teve a ideia de fazer pulseirinhas de miçangas para as crianças que lá se encontram. Com o apoio dos pais que concordaram com a ideia, ela deu início a uma Ação Social denominada "Princesas".

Quando assisti o vídeo achei o máximo a ideia pois eu já gostava de brincar de fazer pulseiras para mim e para minhas amigas, então pensei porque não fazer para aquelas crianças do hospital que estão passando por um momento mais delicado, elas vão ficar felizes em ganhar uma. E deu certo, comecei a fazer e queria fazer bem coloridas para que quando elas vissem ficassem com um sorriso no rosto", explica Manuela.

Manuela contou também com a ajuda de familiares para a produção das mesmas, bem como ganhou diversas doações



de material, como miçangas e fios. Foram produzidas 160 unidades das pulseiras, que foram entregues no Hospital da Criança dia no dia 28 de setembro. Acompanhada dos pais e da avó, Manuela se deslocou até Porto Alegre, e foi recepcionada no hospital por 5 voluntárias e pela responsável da recreação de lá. Também com a ajuda de outras pessoas que doaram itens, foi levado bichos de pelúcia, balas de gelatina e fantasias infantis que seriam entregues a um orfanato da Capital.

Manuela relata que já está com outras ideias para as próximas arrecadações e que não pretende parar de fazer as pulseirinhas e em breve levar mais uma remessa. Ela agradece a todos que a ajudaram de alguma maneira. Além disso, quem deseja ajudar de alguma maneira, pode entrar em contato com a sua mãe Érica, através do telefone (54) 99657-7394.



Um projeto com apoio de

ESTAFETA

VERANÓPOLIS
cidade amiga das pessoas

Meta



Sicredi

ICFJ International Center for Journalists



Câmara de Vereadores de Veranópolis

a minha rádio é



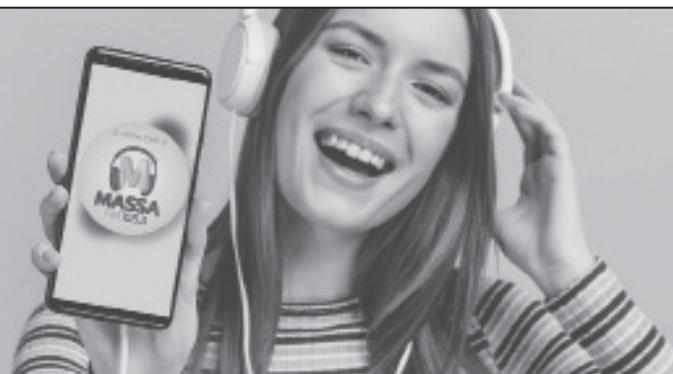
WhatsApp
Massa

(54) 99675-5746

Telefone

(54) 3242-3200

Mais música e menos intervalo!



mais que VIBRAÇÃO

TEMPORADA INVERNO 2022

De 07 de maio a 30 de outubro

Acompanhe todas as experiências do Acqua Lokos.

Parque aberto aos sábados, domingos e principais feriados com as Áreas Diversão e Fazenda, das 10h às 17h.



acqualokos.com.br

@acqualokos

25 ANOS

MAIS QUE PARQUE MAIS QUE HOTEL



Estudo detalha a incidência de câncer na Serra

DIVULGAÇÃO



O Hospital Tacchini de Bento Gonçalves desenvolveu, através de seu Instituto de Pesquisa em Saúde, um estudo de responsabilidade social sobre “Os fatores de risco para câncer na Serra Gaúcha”. O projeto, faz parte de uma série de estudos voltados à comunidade local.

O projeto é focado na prevenção primária ou secundária de doenças frequentes na Serra Gaúcha, como o câncer. A Doutora Juliana Giacomazzi, PhD em Genética/Biologia Molecular e PhD em Patologia, é responsável pela pesquisa e explica que, de acordo com a Agência Internacional de Pesquisa em Câncer, da Organização Mundial da Saúde, revela que até o ano de 2040, haverá um aumento de 76,5% nos casos de câncer e aumento de 91,2% nas mortes causadas por câncer.

Conforme a Doutora, estudos reforçam a tese que fatores de risco metabólicos e hábitos e costumes de risco, os chamados fatores modificáveis, têm impacto direto nesses números. De acordo com ela, na Serra Gaúcha, o número de casos de câncer, vêm apresentando uma curva ascendente nos últimos 15 anos.

Juliana acrescenta que dados de 2020, do Instituto Nacional do Câncer, apontam que o Rio Grande do Sul é o 2º Estado com maior incidência da doença entre os homens e o 3º entre as mulheres. Com isso, o objetivo do Projeto foi analisar a frequência de fatores de risco consolidados para câncer entre pessoas diagnosticadas com câncer e sem câncer. Fatores como: consumo excessivo de álcool; tabagismo;

utilização de pesticidas, agrotóxicos, colas e solventes; sobrepeso e obesidade; uso de reposição hormonal; uso de contraceptivo; menarca precoce; menopausa tardia; ausência da prática de atividade física e história familiar de câncer em 1º ou 2º grau.

O Projeto também avaliou o peso da genética na incidência do câncer na região da Serra Gaúcha, observando 26 genes associados a pré-disposição hereditária de câncer. O estudo foi feito através da aplicação de um questionário detalhado sobre a incidência de fatores de risco aos participantes do estudo, entre março de 2018 e março de 2021. Para pessoas com a doença, a pesquisa foi realizada no UNACON Bento Gonçalves, que é o Instituto do Câncer do Hospital Tacchini. Já para pessoas sem a doença, a pesquisa foi feita em feiras da região com grupos de idosos e, também, em empresas locais. Já as análises moleculares, foram analisadas entre 2019 e 2020, através de sequenciamento genético.

De acordo com o Hilton Mancio, superintendente executivo do hospital, a pesquisa aconteceu, fundamentalmente, nos municípios que os pacientes tratam câncer no Hospital Tacchini, sendo aproximadamente 29 cidades participantes. Segundo ele, os resultados obtidos a partir dessa pesquisa, beneficiarão todas as cidades atendidas pelo Hospital. “Nós iremos nos aproximar muito dos municípios, secretarias de saúde, médicos e outros prestadores de serviço na área da saúde para desenvolver projetos e

ações para mudar a vida das pessoas”, descreve.

Segundo o Doutor Stephen Stefani, o estudo traz a luz sobre os fatores de risco para a doença, o que, futuramente, pode trazer prioridades sobre políticas públicas de saúde, para alertar a população de que determinado fator pode aumentar, significativamente, suas chances de ter determinada doença e, também, para que profissionais tomem medidas mais assertivas para que sejam passadas informações corretas.

Stefani explica que é necessário se trabalhar o componente comportamental, administrando os fatores de risco que não estão ligados a genética. Antigamente, receber um diagnóstico de câncer era encarado como uma sentença de finitude, no entanto, nos últimos anos, o curso da doença foi modificado, porque se tem condições de diagnosticá-la precocemente e existe uma gama de tratamentos possíveis com menos toxicidade e muito mais chances de cura.

Segundo Juliana, a medida relativa de efeito para essa comparação de casos versus controle é chamada de “razão de chance” ou “odds ratio = OR”. O OR permite medir a força de associação entre o fator estudado e a doença. Se o OR for maior que 1, indica que a exposição para o fator de risco para câncer é alto. Caso o OR seja menor que 1, indica que a exposição ao fator de risco para câncer é de redução de risco. Caso o OR seja igual a 1, isso significa que a probabilidade de doença é equivalente nos expostos e não expostos ao fator de risco.

Resultados do Estudo

Foram incluídas no projeto 2014 pessoas, sendo 1007 casos (pessoas com câncer) e 1007 controles (pessoas sem câncer), que foram pareados por sexo e faixa etária. 906 homens e 1108 mulheres de diferentes faixas etárias. Neste estudo, o aspecto central foi comparar a exposição de fatores de risco para câncer, entre pessoas com e sem a doença.

Entre os casos, os tumores mais comumente registrados foram: 311 casos de câncer de mama, 147 casos de câncer colorretal, 132 casos de câncer de próstata, 89 casos de câncer de pulmão e 328 casos de outros tipos de tumores, tais como 47 casos de linfoma não hodgking, 28 casos de câncer de esôfago, 22 casos de câncer de laringe e vários outros tumores além destes. Após todas as análises, os fatores associados a maior risco de cânceres no geral foram: história familiar de câncer em 1º ou 2º grau (OR = 6,1); tabagismo (OR = 8,8); consumo excessivo de álcool (OR = 9,0); exposição a solventes e colas (OR = 1,9) e exposição a pesticidas (OR = 2,9)

Esses fatores são de ris-

co no geral, sem a estratificação por tipo de tumores. De acordo com Juliana, na amostra total, o uso de pesticidas, inseticidas e herbicidas, mostrou-se maior entre o grupo de pessoas com a doença do que no grupo de controle. Sendo que dos 1007 pacientes com câncer, 215 tiveram contato com algum tipo de pesticida, contra 50 pessoas do grupo de controle, que também contava com 1007 participantes. Entre os casos que utilizam agrotóxicos, 59% fazem uso há mais de 20 anos, enquanto no grupo de controle, esse percentual é de 53%. Entre os casos, 39% faz uso semanalmente ou diariamente, já no grupo de controle, o percentual é de apenas 19%. Entre os casos, 18% afirmaram não utilizar equipamentos de proteção, enquanto no grupo de controle, todos afirmaram utilizar os equipamentos. A doutora esclarece que esses números são preocupantes, pois acendem um alerta sobre a utilização de pesticidas e agrotóxicos na Serra Gaúcha e, também, mostram números preocupantes sobre a não utilização de EPIs.

Análises moleculares dos genes

Foram 74 mulheres e 2 homens com diagnóstico de câncer de mama com menos de 50 anos e 2 homens com câncer de mama. De acordo com Juliana, uma em cada três mulheres, ou seja 32% das pacientes, apresentava achados genéticos associados há hereditariedade. Os exames detectaram mutações patogênicas ou possivelmente patogênicas que caracterizam predisposição hereditária para a doença.

Além disso, um em cada três desses casos de câncer de mama com menos de 50 anos (27%), apresentaram achados moleculares incertos, que são variáveis de significância incerta. Entre os casos de câncer de mama em homens, que foram dois, um apresentou achados que caracterizam predisposição hereditária e outro apresentou variáveis moleculares incertas. 44% achados foram de

mutações nos genes BRCA1 e BRCA2, já consolidados por estudos como genes para câncer de mama e hereditariedade. A doutora explica que após a análise desses dados, nota-se um grande peso genético para câncer de mama na região.

Segundo ela, dos 26 genes analisados em 34 pacientes com câncer colorretal (homens e mulheres), diagnosticados com menos de 50 anos. Um em cada cinco (21%), apresentou achados patogênicos ou provavelmente patogênicos associados há hereditariedade. Também, um em cada cinco pacientes apresentaram presença de variante de significância incerta. Destes, 70% apresentaram mutações em genes associados ao câncer colorretal, os genes MUTHY, MSH6, MLH1. Esses números, também, representam o peso da genética associada a câncer de intestino na Serra Gaúcha.



Clinks by Miguel Costi
Fashion



BAILE DAS DEBUTANTES



O Baile das Debutantes da SOAL 2022 ocorreu no último sábado, dia 8. No evento, nove jovens foram apresentadas para a sociedade veranense em uma noite de gala.

As jovens são: Letícia Ziliotto guarda, Julia Farina de Oliveira, Isabella Rolim Stasiak, Maria Eduarda Rafaelli, Joana Roncato Fochesatto, Nicole

Dorigon Da Paz, Ana Rosa Soares Mantovani, Anna Laura Girardi Ayres e Isabela Piccoli.

Além disso, o evento contou com a presença da soberana da SOAL Mariana Reche Coser.

O baile foi animado pela Banda Áudio 5.

FOTOS: VBvideoproduções





Chá das DEBUTANTES



A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Veranópolis, promoveu o “Chá das Debutantes”, que foi realizado na tarde do domingo, dia 9. O evento contou com a presença e desfile das Debutantes da Soal, das candidatas a

Soberana da XI Femaça e da atual corte da Femaça. Além disso, o evento contou com diversos convidados e o valor arrecadado com a venda dos ingressos é revertido para a Liga.

FOTOS: VB vídeoproduções



A Feira do Livro em imagens

A 29ª Feira do Livro de Veranópolis teve diversas atrações durante os seis dias de programação. A abertura oficial da Feira ocorreu na quinta-feira, dia 6 e contou com a presença de autoridades locais e a apresentação do conto “A Noiva de Vestido Negro”, do patrono Elcio Conte, encenada pelos alunos do IFRS.

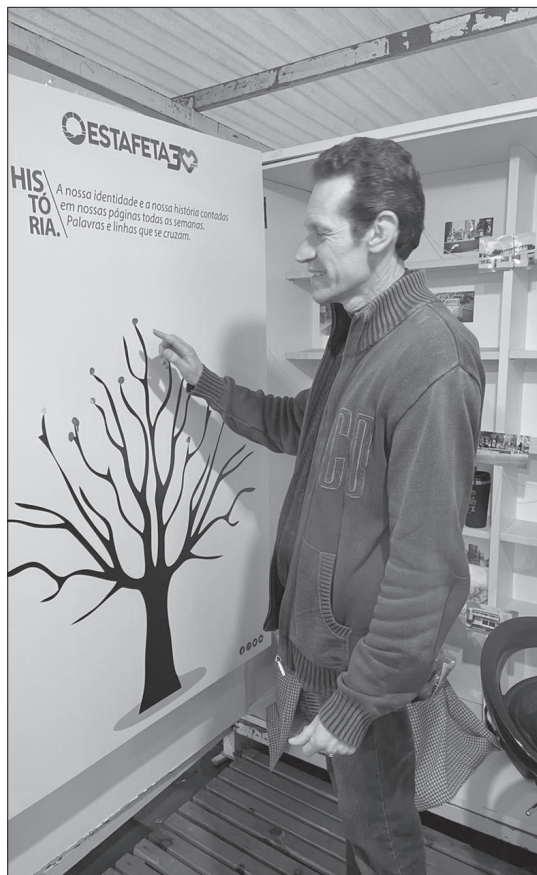
A grande atração da Feira foi Fabrício Carpinejar, que se apresentou na noite da sexta-feira, dia 7, reunindo um público aproximado de 500 pessoas. No sábado foi realizado o 5º ato literário com lançamento de livros dos escritores: Elcio Conte,

Geraldo Farina, Irede Farenzena, Waleska Pessato Farenzena Fochesatto. Na noite do sábado houve o espetáculo “Sons do Renasce”, apresentado pelos Coros de Veranópolis.

No domingo, dia 9, o espetáculo ‘Sbornia Kontr’atracka”, também registrou grande presença de público. Na segunda-feira, dia 10 a programação foi direcionada para estudantes. Na terça-feira, dia 11, foi lançado o livro do Instituto Moriguchi “As lições do Projeto Veranópolis: Estudos em Envelhecimento, Longevidade e Qualidade de Vida”.



FOTOS ALMERI ANGONESE/GUSTAVO RIBEIRO/HUGO CARVALHO/ALEXANDRE LEONCIO/PAUL GABRIEL LEAL



AGENDA

- 15.10** Jantar dançante na localidade de São João, em Fagundes Varela. Animação do Musical Magia.
- 16.10** Festa em honra a Nossa Senhora Aparecida, na localidade do Campinho, em Vila Flores. Reunião dançante com o Grupo Sem Fronteiras.
- 16.10** Festa especial para comemorar o Dia da Criança na área externa do Clube Gaúcho, em Vila Flores. Em caso de chuva ocorre na parte interna.
- 16.10** Festa em honra a Nossa Senhora do Rosário de Pompéia, na Linha Parreira Horta, em Veranópolis. Animação de Byo e Os Fandanguinhos.
- 17.11** Final do prazo para inscrições ao Processo Seletivo, que a Prefeitura de Veranópolis, em conjunto com o CIEE-RS, vai realizar.



ANIVERSÁRIOS

13/10 Maria de L. Zancan Idílio Sangali Saiuri Moretto João B. Camargo Ronivon Bassani Debrandino Rodrigues Fabrício Beltrame Allan R. David Daiane Cristianetti Josane Pivatto Francisco Moro Vilma Cremonini Jair Cenci Clóvis da S. Paim Roseméri Stasiak Leonilde M. Ceppo Jacir Roman Marta L. Marangoni Josemara Costella Nelcir Omizzollo João Luis Woms	Ângela Bin Deividi Detogni Débora Tedesco Nair da Silva Gema Ghiggi Larry Cristianetti Jr. Gisele Moroso Magdiane Cazarotto Maria C. Pickrodt Jorge Ilha Pâmela M. Benedetti Patricia Dall' Agnol	Luciane Dallagnese Marilene Pagnoncelli Tiago Guadagnin Edevir Zacaria Rafaela Scalco Eleandro V. Gracz Pedro L. R. Mazzarollo Dalino Pessin Danilo Z. Caponi Neri Conte Sidinei Ecco Agrepino Cenci Tiago Dall'Ago Mercilo Peresin Juliana I. Frainer Reni Z. Tedesco Nery A. Carbonera Muriel J. Pinheiro Elinara Peruzzo André Regis Júlia Nunes Marciano Rustick Ivani Tedesco Vandro Cielo
14/10 Eduarda M. L. Sangali Sirlei Alves Leda Costela Roberto Sachini Alexandre Marcirolli Gabriel Rui Lourdes Peruzzo Geovani Ferretto Jandira F. Carnevalli Patrícia M. Moreira Ricardo Ferrazzo Camila R. Dalla Libera Mauro Moreschi Anderson L. Orsi Lígia Martinelli Vânder Giotto Leonardo Zanette Aline Postal Liris Sartori Alexandre Farenzena Egídio Farenzena Solange S. Carraro Sofia Silveira Carmen Rigo Lourdes C. Broetto Angela D. T. Giroto Ilce P. Bassani Orlandina Gonzatto Renan Zorzan Clevi T. Guidolin Lírio Sartori Marizete Tedesco	16/10 Avani S. Dalla Coletta Hermínia L. Belitzki Roseli Genari Francisco Giarretta Dorvalino Perachi João V. E. Tacca Marina Bressiani Leonilde P. Giacomini Arlete Anzanello Daniela Scalco José E. F. Dornelles Cláudio Montemezzo Gelça Bissani Jankiel Grellmann Paula Giacomini Sandra Siviero Estéfani Padilha Juraci Fochesatto Adelia D. Testa Vanessa da Silva Maria Peruzzo Débora De Villa Andréia Dal Máz Francisco Matiello	19/10 Paulo Presotto Taís G. Zalamena Izair A. Fracasso Sérgio Zamin Fábio Simonato Amanda L. Zorzi Lorena T. Freitas Sindi P. Fin Charles Grellmann Deonilde Rebelatto Ilce M. Z. Lotes Lino Farenzena Zaire Sartori Mateus G. Rigo Marcela Nondillo Lizandra Gaieski
15/10 Teresinha Siqueira Vitor P. Roncatto Edir Orsi Luci Faccin Miguel Rigo Anita Rigo Joni Maziero Larissa Souza Irineu Carnevalli Maria de F. Bordignon	17/10 Enio Spigosso Maria Picolli Carlos A. Zuchinalli Roberta Genario Olímpia Pessin Marielena M. Cortelini Cléder Marinello Vagner Bissani Cecília Frasson Samara Carlesso Mateus Girardi Kátia Moreira Claudiomiro Gusberti Maria Reinheimer Daiana Fochesatto Pierina A. Binda Lourdes de Ramos Irineu Tonato Lourdes Mattiello Avelino Tedesco Metilde B. Brocco Júlio C. Moreschi Ilse Ditadi Piccolo Ivete Betio Carbonera	20/10 Jaime Giroto Sara L. Virissimo Neide M. Russ Emerson Rodighieri Edilse T. Grando Vitor H. Gasparin Móveis Pasquali Salvador Giroto Vanderlei Oltramari Vanilce Grando Ermíria F. Pagnoncelli Armelinda K. Zatt Lizandra Paim Leilane Agostini Rita Fogali Marinês Peruzzo Osmar C. de Oliveira Clélia Mossi Esperança Torani Airtón Peruzzo Marlon G. Medeiros Vanderlei da Silva
18/10 Alberto Chiaradia Naira Spigosso		



Copa do Mundo vem aí!

ROBERTO MARANGONI



rnmarangoni@gmail.com

A Copa vem aí... Cuidado, não pisque, porque senão, deu! O ano acabou.

Meu amigo (a), estamos a pouco tempo do final do ano de 2022, mas muita coisa ainda está por acontecer. Neste momento estamos todos envolvidos neste turbilhão que é a escolha do nosso presidente, e no final do mês isso tudo vai acabar, e pelo voto, teremos aquele que vai nos representar por quatro anos. Mas isso é apenas mais uma etapa da nossa vida, como o futebol! Com ele já sofremos, comemoramos e fomos felizes.

Passada a eleição, teremos os últimos momentos do Campeonato Brasileiro, e depois a Copa do Mundo. A Copa de 2022 será uma edição histórica. É a primeira vez que ela acontecerá no Oriente Médio, mais especificamente no Qatar. Por isso, se você que é fã de futebol, pode esperar grandes mudanças para a edição desta Copa. Até porque, é o primeiro grande evento mundial que acontecerá no momento pós-pandêmico. Sem contar que a Copa do Mundo de 2002 terá muitas diferenças em relação às outras, a começar pelo fato que será a última Copa do Mundo onde haverá 32 equipes disputando o título mundial, já que a FIFA já anunciou que na próxima Copa de 2026 serão 48 seleções jogando nos Estados Unidos, Canadá e México.

Caso você não saiba, o

Qatar é um país de pequenas proporções localizado no Oriente Médio, e faz fronteira com Arábia Saudita. Um dos eventos esportivos mais importantes do planeta, a Copa do Mundo 2022 vai acontecer em novembro. O país do Oriente Médio se preparou para receber delegações com as equipes representando diversas nações. Para os amantes do futebol, o torneio é o ápice das competições no esporte e a chance de ver os melhores atletas em campo.

O Brasil é a única Seleção a participar de todas as edições e a maior vencedora, cinco conquistas, sendo sempre uma das favoritas ao título.

É claro que isso tudo gera ansiedade e euforia, as eleições, a reta final das séries A e B do Brasileiro, para nós aqui a escolha dos novos mandatários do Pentacolor, e seu futuro, a Seleção Brasileira e os demais times com os melhores jogadores de cada país em um só lugar. Sem dúvidas algo grandioso que irá gerar atração ao mundo todo, e nós brasileiros aguardamos ansiosos e torcendo pelo tão sonhado Hexa. Isso deixa mais claro ainda que o Brasil é, sem dúvidas, o país do futebol, e assim vamos caminhando para o final do ano.

Cuidado, não pisque os olhos, porque senão deu: o ano acabou.

Abraço, e até a próxima coluna.

A A Copa de 2022 será uma edição histórica.

Encerrado o Campeonato Municipal de Futsal de Cotiporã

FOTOS JORDANA GIACOMELLI

No sábado, dia 8, a Liga Cotiporanense de Esportes, com apoio da Prefeitura de Cotiporã, promoveu a grande final do Campeonato Municipal de Futsal Livre 2022.

Com a participação de 13 equipes na categoria Masculino Livre, 5 equipes na categoria Veterano e 3 equipes na categoria Feminino, os jogos iniciaram no mês de julho e foram realizados no Ginásio de Esportes Edyr Carlos Fellini.

Categoria Masculino Livre - Campeão: Esporte Clube Ipiranga; Vice-campeão: Futebol Clube Dínamo; 3º lugar: Baixada Futebol Clube; 4º lugar: Grêmio Esportivo Fazenda; Artilheiro: Cesar Conte - F.C. Dínamo; Defesa menos vazada: Matias Tomazi - E.C. Ipiranga; Disciplina: Esporte Clube Internacional de Caravaggio.

Categoria Veterano - Campeão: Esporte Clube Santa Lúcia; Vice-campeão: Esporte Clube Santa Cruz; 3º lugar: Grêmio Recreativo Literário Palmeiras; 4º lugar: Esporte Clube América; Artilheiros: Leodir Fiorentin - América | Rodrigo de Moraes - Palmeiras; Defesa menos vazada: Marcos Salton - E.C. Santa Lúcia; Disciplina: Esporte Clube Portuguesa

Categoria Feminino - Campeão: Esporte Clube Santa Lúcia; Vice-campeão: Grêmio Esportivo Fazenda; 3º lugar: Boleiras Futebol Clube; Artilheira: Monique Conte - E.C. Santa Lúcia; Defesa menos vazada: Erica Cenci - Grêmio Esportivo Fazenda; Disciplina: Grêmio Esportivo Fazenda.



Resultados de Fagundes

A rodada do último domingo da Copa 35 Anos de Fagundes Varela foi marcada por goleadas e também com grande presença de público no Ginásio de Esportes. No feminino, a APF/Agro Gentil venceu por 4 a 1, o Caravaggio. O Fluminense venceu por 9 a 1, o Botafogo/ Super Ação. Mesmo placar (9 a 1), a Baixada venceu a Hen-

dir. Na noite, teve jogo de integração do Projeto SuperAção, nas categorias Sub 5 e Sub 7. A próxima rodada será domingo, dia 16, a partir das 18h, quando entram em quadra, pelo feminino, Guerreiras versus Chelsea e, logo após, pelo masculino, Apolichs versus Cruzeiro e Salão de Beleza Preta/Dínamo versus Água Verde.

Quarta rodada em Vila Flores

Foi disputada no sábado, dia 8, quarta rodada da Copa dos Campeões de Futsal de Vila Flores. Os resultados pela Categoria Livre foram: Vila Sapo 3x3 Juventus (Veranópolis), União 6x5 São Lourenço, Nova Era 4x1 Ju-

ventus (Vila Flores) e na Categoria Feminina, Caravaggio (Veranópolis) 10x0 Gaúcho Academia.

Na terça-feira, dia 11, foi disputada a quinta rodada. O jogos ocorrem no Ginásio João Conte.

Definições também no Municipal de Futsal de Veranópolis

Na quinta-feira, dia 6, teve início dos confrontos eliminatórios do Campeonato Municipal de Futsal de Veranópolis. Pelas semifinal da categoria Master empate no tempo normal entre Planalto e Ipiranga em 2 a 2, sendo que nos pênaltis deu Planalto 2 a 0. Já pelas oitavas de final do Masculino Livre a equipe do Leão da Serra foi eliminada pela Associação Atlética Veranópolis, por 2 a 0, e no último jogo da noite Ipiranga

e Blastov fizeram um confronto definido nos últimos minutos, ficando a vitória com a equipe do Blastov por 2 a 1.

Na sexta-feira, dia 7, mais definições acontecendo. Na categoria Master ficaram definidos os finalistas, o FC 55 fez 7 a 1 no Valência e agora enfrenta o Planalto na grande final do dia 28. Já pela categoria Masculino Livre, fase oitavas de final, no primeiro confronto o Vila Nova superou a equipe do

Serrano nos pênaltis. Após o empate em 1 a 1 no tempo normal, nos pênaltis o Vila Nova fez 3 a 2 e passou as quartas de final. Quem também carimbou a vaga foi a equipe da Lázio, que venceu o Guarani por 4 a 2, fechando assim os classificados para a fase quartas de final.

Os confrontos das quartas de final que acontecem nesta semana União Castilhense x AAV, Planalto x Vila Nova, Tarja Preta x Blastov e Juventus x Lázio.



APRESENTA

Manuele Minozzo

21 anos

(HCSPL e Instituto Moriguchi)

Cliks by Miguel Costi
Fashion

ESTILOSA
Moda Feminina



Sempre em busca de inovação e comprometidas em apresentar as tendências e novidades da estação para o público feminino de Veranópolis e região, a Estilosa Moda Feminina conta com variedades em tamanhos, estampas e modelos. No mercado desde 2020, traz consigo a proposta de inovar e ser pioneira em novidades. Além de complementar, com um toque especial e muito bom gosto, o estilo de suas clientes. Nessa nova, leve e florida estação que se inicia, contamos com novidades especiais e exclusivas em vestidos, jeans, looks para aproveitar o dia e arrasar à noite. Você é nossa convidada especial para florescer conosco!



BPlena

A academia BPlena conta hoje com um novo espaço reestruturado e adaptado para melhor atendê-lo.

As profissionais Bruna Begotto e Valesca Grando, são formadas em Educação Física e especializadas em reabilitações cirúrgicas (joelhos, coluna e ombro). Além disso atuam com preparação física para desportos, estética, qualidade de vida e bem estar.

há 10 anos cuidando dos clientes, estão aguardando você.

3441 - 4076

Avenida Júlio de Castilhos, 753
- sala 101 - 2º andar



XI
femaça um doce desejo!

14 a 16 - 20 a 23 de abril de 2023 - Veranópolis | RS | Berço Nacional da Maçã



Siga nossas redes e fique por dentro!
 Femaça Veranópolis

APRESENTA

Makelen Marinello Zeni

25 anos

(HI-LO Boutique e Ótica Lincolnn)



Cliks *by Miguel Costi*
Fashion

Ser soberana é deixar que o coração e a emoção falem. É receber a todos com muita gratidão, hospitalidade, humildade e afeto. É realizar um importante papel de cidadania, através do envolvimento com a comunidade na representação da XI Femaça e do nosso município.

Desejo incluir todos os públicos em um propósito maior, levando-os a conhecer o que nossa querida Veranópolis tem de melhor, valorizando nossa cultura, nosso potencial turístico, nossas indústrias, agroindústrias e a Longevidade do povo. Com um sorriso sincero em meu rosto, transmi-

tirei o amor e orgulho que sinto pela nossa cidade, fazendo com que o turista se apaixone, assim como eu, por Veranópolis.

Agradeço aos meus patrocinadores HI-LO Boutique e Ótica Lincolnn por todo apoio e confiança em mim depositada nesta etapa tão especial de minha vida.

Escaneie e assista



A Ótica Lincolnn é uma empresa especializada em oferecer as melhores soluções para sua visão, está no mercado a mais de 38 anos. Buscando sempre atender seus clientes com

muita dedicação, possui um amplo espaço físico, climatizado, com as mais avançadas tecnologias disponíveis no mercado óptico.

Juntamente com a ótica, o laboratório Prime

é responsável por fabricar as melhores lentes do mercado, trabalhando com muita excelência e estando entre as principais fabricas de lentes oftálmicas do mundo.



HILO
BOUTIQUE

O HI-LO significa literalmente alto e baixo, a junção de dois universos aparentemente distintos, um mais acessível e o outro mais sofisticado. A HI-LO Boutique acredita que a moda é democrática, você pode mesclar os opostos e obter um visual cheio de personalidade e estilo.

Na HI-LO você encontra as melhores marcas como Lança Perfume, Fórum, Morena Rosa, John John, entre outras.



vpro

XI Femaça *um doce desejo!*

14 a 16 - 20 a 23 de abril de 2023 - Veranópolis | RS | Berço Nacional da Maça



Siga nossas redes e fique por dentro!
Femaça Veranópolis



ECONOMIA & CIA

NICANOR MATIELLO

nmatiello@terra.com



DESAFIOS 2023-Enfrentada a pandemia Covid 19, ainda com efeitos no país e as consequências da guerra russo-ucraniana, ainda peleando, o Brasil se defronta com os desafios: 1-Manutenção do Auxílio Brasil de R\$ 600,00-R\$ 50 bi: aumento de arrecadação e renegociação do teto de gastos?; 2-Teto de Gastos-controles de despesas sem aumento da carga tributária ou novas pressões inflacionárias, com pressão sobre o crescimento do país;

MAIS DESAFIOS-Combate à Inflação e Projeção de Crescimento-Pontos positivos: atual crescimento do PIB e consequente geração de emprego. Grande dívida pública pode refrear investimentos estrangeiros, por aversão ao risco; 4-Reforma Tributária e Correção da Tabela do IR. Reforma em andamento, impostos caindo ou isentos, mas há que se avançar. Correção dos descontos no Imposto de renda defasada até 2022 em 137,37%. É injustiça social gritante.

DINHEIRO FÁCIL-Legal sim, moral? Primeiro turno, gastos de dinheiro público na campanha dos finalistas da disputa presidencial para teto de R\$89 mi a cada candidato. Bolsonaro utilizou verba de R\$6,9 mi e tem a pagar R\$8,2 mi, totalizando R\$15,1 milhões; Lula pagou R\$65,4 mi e tem a pagar R\$6,9 mi a pagar. Total de R\$77,7 milhões. Diferença monumental, entre o ponderado e o gastão! Ambos dispõem de R\$44,5 milhões cada para o segundo turno.

HORROR CUBANO-Informação de Cláudio Humberto: “Meses depois, ainda bomba no Youtube o podcast Os Sócios, de Bruno Perini, com mais de 1,3 milhão de visualizações, em que Zoe Martínez, 22, garota cubana exilada no Brasil, contou como a ditadura de Cuba suprimiu a liberdade e direitos básicos, de comida a papel higiênico” Tempos de penúria!

RECURSOS EDUCAÇÃO-Valores contingenciados para as universidades, institutos federais e Capes já foram disponibilizados. Andifes (Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior) e instituições abriram o berreiro e o resultado foi vapt vupt. Dinheiro para pagamento das contas em novembro já está virando empenho. Enfim, calma no campo de combate!

DEFLAÇÃO-Inflação do IGP-DI vira deflação de novo. Preços caem 1,22% em setembro, diz FGV, após redução de 0,55% em agosto. O Índice Geral de Preços - Disponibilidade Interna (IGP-DI) acumulou elevação de 5,54% no ano. Em 12 meses, houve aumento de 7,94%. Inflação de 2022 ficará próximo a 6%, mediante 9,13% em 2021. Boa notícia.

COLLARES NO MINISTÉRIO-Audiência do Governador com o Ministro. Chegando, o recado: “Diga ao ministro que o negrão chegou.” Conversa de entendimento sobre financiamento. O Ministro, amanhã assinamos o contrato. Governador: “Não posso. Tenho lá uma festa da colônia alemã”. Réplica: O que o Senhor tem em comum com a colônia alemã? Tréplica: “Nada, mas se o negrão não for, vão dizer que é discriminação...” Enfim, o negrão não discrimina! Ria-se muito...

INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR | COMPRA E VENDA

TURISMO	10/10	R\$ 5,08 R\$ 5,35
Comercial à vista/balcão	10/10	R\$ 5,19 R\$ 5,19
Paralelo	10/10	R\$ 5,19 R\$ 5,19

EURO | TURISMO

10/10 R\$ 4,90 | R\$ 5,20

OURO | BMF

10/10 R\$ 270,10 - 1 grama

POUPANÇA

12/10 0,7097%

TAXAS

Selic (Agosto): 1,17% | Anual: 13,75%

TJLP (ano): 7,01%

TBF: 09/09/22 a 09/10/22: 1,0024%

TR: 09/09/22 a 09/10/22: 0,1809%

INFLAÇÃO | ÍNDICES

Último mês divulgado

IPCA/IBGE	Agosto	-0,36%
INPC/IBGE	Agosto	-0,31%
IGP-M/FGV	Agosto	-0,70%

Acumulado em 12 meses

IPCA/IBGE	8,73%
INPC/IBGE	8,83%
IGPM/FGV	8,59%

FONTES: Agência Estado, BC, Bovespa, Diees, FGV, Fipe, IBGE, RF, INSS e UFRGS

MAURO FLORES

CORRETOR DE IMÓVEIS

CRECI 32689 CNAI 2271

FONE: (54) 3441.2170

www.mauroimoveisrs.com.br

Ótimos Apts - Veja:

- 1) **R Andrade Neves/Centro** - 3 dorm Elev Box Sacada Churr Enorme - Ótima Conservação - Boa negociação.
- 2) **Novo** - 1 dorm/elev/box/ Centro - Investimento.
- 3) **Centro Mobiliado** 3 dormitórios/elev/box/sol...
- 4) **Alugado** - 3 dormitórios Semi Novo - Central...
- 5) **Barbada** - 3 dorm c Suíte - Muito sol...Ampla Sacada
- 6) **Em construção** 1 dormitório...parcelamos
- 7) **Cobertura** - Usada - Aceitamos permuta.
- 8) **Lançamento de Todas Construtoras**. Venha. Avaliaremos seu imóvel.
- 9) **Vila Flores** - 2ou 3 dormitórios - Novos Ótima Infraestrutura - A partir de R\$ 480.000,00



UNIÃO PROTETORA DOS RECURSOS NATURAIS,
ESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE
VERANÓPOLIS/RS
CONVOCAÇÃO

SAMUEL ARTUR SCARTON, Presidente Executivo desta entidade social, no uso de suas atribuições legais, e com base no que dispõem os artigos 29 e 31 do Estatuto Interno que rege esta mesma associação;

CONVOCA o quadro social para Assembleia Geral a ser realizada nas dependências do Salão de Festas da própria entidade, sendo designada a data de 29 de outubro de 2022, às 13:30hs para primeira Chamada e 14:00hs para segunda chamada. Estarão em pauta o Balanço Financeiro, o Parecer do Conselho Fiscal e o pleito para a eleição da nova diretoria com gestão a partir de 01/11/2022 a 01/11/2024. As chapas interessadas no pleito deverão ser inscritas até três (03) dias antes da data da Assembleia, diretamente na Secretaria do Clube, mediante recibo. Todos os membros integrantes, de eventuais chapas, deverão ser os sócios titulares e que estejam em conformidade com o previsto no regimento interno (Estatuto). O direito a voto será somente aos sócios titulares que estejam em dia com suas obrigações (mensalidades). A primeira chamada dar-se-á mediante a presença de dois terços (2/3) de sócios titulares e a segunda dar-se-á 30 minutos depois, com qualquer número de sócios presentes e com direito de voto. Após a segunda e última chamada, não será mais autorizado o ingresso de sócios no recinto. O sócio votante deverá participar da assembleia ora descrita na sua integralidade, o que lhe habilitará para o voto. A comprovação de cada votante será feita via assinatura na lista de presença, sendo posteriormente liberado para deixar o local, se assim for de seu interesse.

PUBLIQUE-SE,

Em 06 de outubro de 2022.

Samuel Artur Scarton

Presidente

Loterias

LOTOFÁCIL

Concurso nº 2.632

01 - 04 - 05 - 07 - 09 - 11 - 12 - 13 - 15 - 16 - 17 - 19 - 20 - 21 - 22
15=(2) R\$ 647.053,10; 14=(293) R\$ 1.322,98; 13=(10.239) R\$ 25,00; 12=(129.160) R\$ 10,00; 11=(667.346) R\$ 5,00

Concurso nº 2.633

01 - 03 - 04 - 06 - 09 - 11 - 12 - 14 - 15 - 16 - 17 - 18 - 19 - 24 - 25
15=(0) R\$ 0; 14=(226) R\$ 1.857,54; 13=(9.054) R\$ 25,00; 12=(113.799) R\$ 10,00; 11=(651.141) R\$ 5,00

Concurso nº 2.634

01 - 02 - 03 - 04 - 07 - 09 - 10 - 14 - 15 - 16 - 18 - 20 - 21 - 22 - 24
15=(4) R\$ 1.093.860,90; 14=(468) R\$ 1.519,01; 13=(16.136) R\$ 25,00; 12=(187.263) R\$ 10,00; 11=(976.169) R\$ 5,00

Concurso nº 2.635

02 - 04 - 05 - 06 - 08 - 10 - 11 - 13 - 14 - 15 - 17 - 20 - 21 - 23 - 25
15=(19) R\$ 3.908,96; 14=(1.512) R\$ 1.214,36; 13=(23.266) R\$ 25,00; 12=(175.363) R\$ 10,00; 11=(761.235) R\$ 5,00

QUINA

Concurso nº 5.965

03 - 20 - 34 - 53 - 60
Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(61) R\$ 8.349,65
Terno=(6.158) R\$ 78,77; Duque=(159.082) R\$ 3,04

Concurso nº 5.966

02 - 20 - 24 - 29 - 49
Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(110) R\$ 5.143,33
Terno=(7.925) R\$ 67,99; Duque=(186.462) R\$ 2,88

Concurso nº 5.967

15 - 36 - 51 - 55 - 67
Quina=(1) R\$ 11.280.259,52; Quadra=(11) R\$ 6.116,01
Terno=(9.064) R\$ 75,18; Duque=(215.410) R\$ 3,16

Concurso nº 5.968

25 - 35 - 51 - 55 - 65
Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(54) R\$ 5.386,12
Terno=(3.016) R\$ 91,84; Duque=(81.985) R\$ 3,37

Concurso nº 5.969

03 - 05 - 19 - 70 - 75
Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(69) R\$ 5.447,78
Terno=(6.686) R\$ 53,54; Duque=(148.110) R\$ 2,41

Concurso nº 5.970

13 - 20 - 29 - 38 - 77
Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(44) R\$ 9.059,22
Terno=(4.985) R\$ 75,98; Duque=(132.092) R\$ 2,86

Concurso nº 5.971

25 - 39 - 45 - 61 - 63
Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(44) R\$ 7.653,27
Terno=(4.314) R\$ 92,92; Duque=(112.230) R\$ 3,57

DUPLA SENA

Concurso nº 2.426

08 - 11 - 15 - 30 - 37 - 46
Sena=(0) R\$ 0; Quina=(26) R\$ 7.848,91
Quadra=(2.057) R\$ 113,38; Terno=(41.322) R\$ 2,82

Concurso nº 2.427

04 - 10 - 15 - 18 - 21 - 22
Sena=(0) R\$ 0; Quina=(37) R\$ 4.963,90
Quadra=(2.609) R\$ 89,39; Terno=(48.099) R\$ 2,42

Concurso nº 2.427

02 - 20 - 28 - 29 - 43 - 44
Sena=(0) R\$ 0; Quina=(54) R\$ 5.187,40
Quadra=(3.324) R\$ 96,31; Terno=(59.578) R\$ 2,68

Concurso nº 2.428

18 - 29 - 36 - 40 - 41 - 45
Sena=(0) R\$ 0; Quina=(48) R\$ 5.252,24
Quadra=(2.656) R\$ 120,53; Terno=(54.303) R\$ 2,94

Concurso nº 2.428

18 - 24 - 27 - 31 - 43 - 44
Sena=(0) R\$ 0; Quina=(64) R\$ 5.263,32
Quadra=(4.186) R\$ 91,96; Terno=(74.206) R\$ 2,59

Concurso nº 2.427

08 - 10 - 16 - 31 - 34 - 44
Sena=(0) R\$ 0; Quina=(89) R\$ 3.406,37
Quadra=(3.599) R\$ 106,96; Terno=(68.492) R\$ 2,81

MEGA SENA

Concurso nº 2.526

02 - 16 - 24 - 38 - 43 - 59
Mega-Sena=(0) R\$ 0; Quina=(107) R\$ 21.481,79
Quadra=(4.518) R\$ 726,79

Concurso nº 2.527

08 - 19 - 29 - 38 - 48 - 56
Mega-Sena=(0) R\$ 0; Quina=(80) R\$ 40.771,81
Quadra=(4.182) R\$ 1.114,21

LOTOMANIA

Concurso nº 2.374

08 - 10 - 13 - 16 - 33 - 39 - 44 - 47 - 51 - 64 - 65 - 68 - 73 - 75 - 76 - 83 - 89 - 90 - 94 - 96
20=(0) R\$ 0; 19=(3) R\$ 69.029,54; 18=(68) R\$ 1.903,39
17=(576) R\$ 224,70; 16=(3.531) R\$ 36,65; 15=(14.956) R\$ 8,65

Concurso nº 2.375

05 - 14 - 24 - 30 - 31 - 33 - 34 - 35 - 36 - 37 - 44 - 47 - 48 - 56 - 65 - 67 - 74 - 75 - 87 - 89
20=(1) R\$ 3.691.367,06; 19=(9) R\$ 28.838,15; 18=(161) R\$ 1.439,34
17=(1.293) R\$ 125,45; 16=(7.528) R\$ 21,54; 15=(25.920) R\$ 6,25

Concurso nº 2.375

TIMEMANIA

Concurso nº 1.843

18 - 23 - 34 - 39 - 41 - 47 - 54
7=(0) R\$ 0; 6=(2) R\$ 35.427,78; 5=(80) R\$ 1.265,27
4=(1.631) R\$ 9,00; 3=(15.105) R\$ 3,00
TIME = MANAUS/AM (3.153) R\$ 7,50

Concurso nº 1.844

23 - 32 - 41 - 53 - 57 - 64 - 68
7=(0) R\$ 0; 6=(2) R\$ 41.539,52; 5=(110) R\$ 1.078,94
4=(1.789) R\$ 9,00; 3=(16.026) R\$ 3,00
TIME = ITUANO/SP (3.953) R\$ 7,50

Concurso nº 1.845

33 - 46 - 48 - 56 - 70 - 76 - 79
7=(0) R\$ 0; 6=(1) R\$ 86.216,06; 5=(83) R\$ 1.483,92
4=(1.661) R\$ 9,00; 3=(16.535) R\$ 3,00
TIME = BRASIL/RS (3.866) R\$ 7,50

87.7 FM
Studio 87.7
www.studio.fm.br

Studio TV
www.studio.tv.br

Tudo o que você gosta de ver e ouvir!



PRATOS E GOSTOS

Filé ao molho madeira



Ingredientes: 6 bifes de filé mignon, 1 vidro pequeno de champignon fatiado em lâminas finas, 4 colheres de sopa de manteiga, 1 cebola média picadinha, 2 tabletes de caldo de carne, 1 xícara de vinho tinto seco e 1 colher de amido de milho.

Modo de preparo: Frite os bifes em 2 colheres de manteiga e reserve. Em seguida refogue na manteiga a cebola, o champignon e os tabletes de carne. Acrescente o vinho e deixe ferver por uns 10 minutos. Em seguida dilua o amido de milho em 1/4 xícara de água e acrescente ao molho para engrossar. Junte os bifes, deixe por 5 minutos e apague o fogo. Sirva em seguida.

O ESTAFETA NAS REDES

O Jornalista, Escritor e Poeta Fabrício Carpinejar esteve palestrando na 29ª Feira do Livro de Veranópolis na noite da sexta-feira, dia 7. Ao final da palestra, ele concedeu uma entrevista ao Jornal O Estafeta falando de suas impressões de Veranópolis e seus trabalhos futuros. Escaneie o QR Code ao lado e confira!



HORÓSCOPO

De 12 a 18 de outubro

ÁRIES

Os relacionamentos, parcerias e sociedades seguem como destaque essa semana, ariano. Momento de encarar a realidade, os desafios e afinidades de cada um. Mantenha o diálogo permanente com os próximos.

TOURO

Taurinos precisam cuidar da saúde, física e mental. A sobrecarga dos últimos tempos pode afetar negativamente caso não encontre válvulas de escape. Separe um tempo para o lazer pessoal mesmo que breve.

GÊMEOS

Sua relação com seus filhos e suas paixões estão destacados essa semana. Se dedicar a algum *hobby* pode ajudar a aliviar a impaciência. Passeios e breves períodos de meditação também podem ajudar.

CÂNCER

Cancerianos estarão às voltas com carreira x família. A necessidade de se dedicar mais aos assuntos profissionais e as demandas do lar que vão surgir. É preciso poderar sobre o que é mais importante ou urgente.

LEÃO

Seus estudos estão no caminho do aperfeiçoamento dos seus valores, leonino? A lua cheia traz à pauta esse tipo de reflexão. Acima de tudo é preciso muito foco em cada atividade que esteja sendo realizada.

VIRGEM

Dinheiro e valores são ainda os temas para essa semana, virginiano. Atenção para como e com o que gasta o seu dinheiro. Procure gastar moderadamente para evitar futuros dissabores que podem surgir.

LIBRA

Libriano, você pode sentir uma necessidade maior de conexão emocional no seu relacionamento enquanto luta para encontrar o seu lugar, seu espaço. Cuide mais de si. Dedique um tempo maior para si mesmo.

ESCORPIÃO

O céu pede maior conexão com sua intuição e o seu inconsciente, escorpiano. É importante cuidar da rotina para que não se sobrecarregue e afete sua saúde. Elabore uma lista de tarefas e procure segui-la.

SAGITÁRIO

Tire um tempo para se encontrar com seus bons amigos, sagitariano. Momento também de se dedicar ao que te apaixona na vida. Passeios em grupo ajudam nas conexões de coisas positivas.

CAPRICÓRNIO

Capricornianos estarão voltados para a carreira profissional essa semana. Mas tire alguns momentos para descansar e curtir o lar, isso será importante. Sempre é bom harmonizar os ambientes.

AQUÁRIO

Começar a planejar sua próxima viagem é interessante no momento, aquariano. Assuntos relacionados a irmãos ou parentes próximos podem surgir pedindo atenção. Os relacionamentos tendem a se fortalecer.

PEIXES

Piscianos precisam estar atentos às finanças durante esse período. Há risco de gastos excessivos ou impensados. Então, cuidado com gastos desnecessários evitando coisas supérfluas que podem aguardar.



+ HUMOR

E aí?

Um caipira chega à casa de um amigo que estava vendo TV e pergunta:

- E aí, firme?

E o outro responde:

- Não, *futebor*!

Memória curta

Um homem vai ao médico e diz:

- Doutor, eu estou com um problema!

Não consigo me lembrar de nada que falam depois de um minuto.

- Há quanto tempo surgiu esse problema?

- Há quanto tempo surgiu qual problema, doutor?

Solidário

A professora diz:

- Quem se acha burro fique em pé, por favor.

Dudu se levanta.

- Você se acha burro, Dudu?, pergunta a professora.

- Não, mas fiquei com dó de ver a senhora em pé sozinha.

Joãozinho

A professora pergunta:

- Joãozinho, arroz é com S ou Z?

Joãozinho responde:

- Aqui na escola eu não sei, mas lá em casa é com feijão mesmo!

Oração

A professora de Religião pergunta:

- Mariazinha, você reza antes das refeições?

- Lá em casa não precisa, professora. A minha mãe cozinha bem!

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

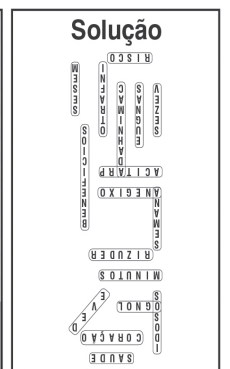
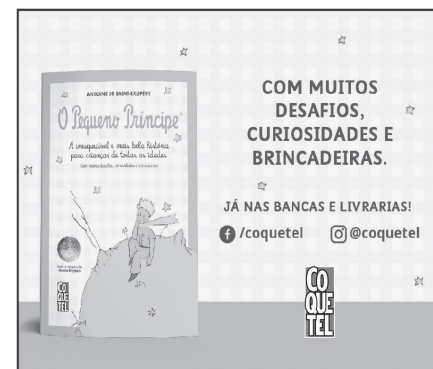
Caminhada reduz risco cardíaco



Caminhar com regularidade — de 5 a 7 dias por **SEMANA** durante 30 **MINUTOS** — pode **REDUZIR** em até 30% o **RISCO** de ataque do **CORAÇÃO**, é o que afirmam cardiologistas. No caso de **IDOSOS** com mais de 75 anos que andam diariamente, as chances de ter um **INFARTO** caem para 45%. De acordo com especialistas, essa meia hora de **CAMINHADA** pode ser dividida ao **LONGO** do dia. Os **BENEFÍCIOS** gerados por tal atividade, que **OXIGENA** o **SANGUE** e reduz o colesterol ruim (LDL), aparecem após 3 **MESES** e meio de **PRÁTICA**. Tão importante quanto se movimentar é a sua frequência, que **DEVE** ser de, pelo menos, 5 **VEZES** por semana, segundo a Organização Mundial da **SAÚDE** (OMS).

M R E S A U D E N R
I I Y B N H F C N I
D S C O R A Ç Ã O F
O S A H F C H E L D
S T D S G I Y N E M
O G N O L Y E V I E
S Y G L T D E F O S
D R O L E I Y O G O
M I N U T O S N B D
A R C E H C R N D H
C R I Z U D E R E C
S E F R M N C C H I
E O R L R D R O E M
M T F H S R B F B E
A S C E L N E B E B
N M T A M L O N N M
A N E G I X O G E R
Y S R R M R L C F R
A C I T A R P F I F
O T E S D Y D N C C
O L B N A T G N I E
E A E L H E L E O R
S A U T N L O A S F
E T G L I R T M M H
Z Y N R M E R O G S
E N A N A F A N H E
V G S S C C F R F S
F F I Y M E N N Y E
L A D A R I I Y S M
I R I S C O A L O E

1



Você pode cuidar de si enquanto a gente cuida da sua saúde financeira.

a escolha é sua

escolha cooperar. escolha

UNICRED
PIONEIRA

  **unicredpioneira**
www.unicred.com.br

Prefeitura de Veranópolis abre Concurso Público

A Prefeitura Municipal de Veranópolis informa a abertura de Concurso Público no município de Veranópolis, por meio do Edital de Abertura número 242/2022, para os seguintes cargos: motorista 5 + CR, 44h, operador de máquinas 1 + CR, 44h, operário i 2 + CR, 44h, agente de combate às endemias CR, 33h, agente de trânsito e mobilidade urbana 1 + CR, 44h, atendente de consultório dentário 1 + CR, 40h, atendente de farmácia 1 + CR, 33h, auxiliar administrativo 8 + CR, 33h, auxiliar de biblioteca CR, 44h, auxiliar geral II

1 + CR, 33h, eletricista CR, 44h, fiscal 1 + CR, 33h, fiscal do meio ambiente 1 + CR, 33h, fiscal sanitário CR, 33h, mecânico CR, 44h, profissional de apoio / assistente educacional 26 + CR, 33h, técnico agrícola CR, 33h, técnico de informática 1 + CR, 33h, técnico em enfermagem 1 + CR, 40h, tesoureiro CR, 33h, agente tributário 1 + CR, 33h, assistente social 1 + CR, 30h, bibliotecário 1 + CR, 33h, contador CR, 33h, enfermeiro (40h semanais) 1 + CR, 40h, engenheiro civil CR, 20h, farmacêutico CR, 30h, médico (20h semanais) CR, médico (40h semanais) CR, médico geriatra CR, 20h, médico ginecologista (20 horas semanais) CR, médico ginecologista (40 horas semanais) CR, médico pediatra (20 horas semanais) 1 + CR, médico psiquiatra (20 horas semanais) 1 + CR, museólogo 1 + CR, 33h, odontólogo (40h semanais) 2 + CR, pedagogo CR, 44h, professor de educação infantil e anos iniciais 11 + CR, 22h, professor – arte 2 + CR, 22h, professor – educação física 1 + CR, 22h, professor – geografia CR, 22h, professor – inglês CR, 22h, professor –

música 1 + CR, 22h e psicólogo CR, 30h.

O período de inscrições segue até o dia 31 de outubro, por meio do site fundacaolasalle.org.br/concursos (as inscrições encerram-se às 17h do último dia previsto neste cronograma de execução).

Antes de efetuar a inscrição, o candidato deverá ler o Edital de Abertura desse Concurso na íntegra. Todas as publicações referentes ao Concurso Público 2022, estão divulgadas no site da Prefeitura de Veranópolis: veranopolis.rs.gov.br

Promoção de Dia das Crianças

O Estafeta está realizando a promoção de Dia das Crianças. Até essa quinta, dia 13, você pode enviar a foto de crianças para o WhatsApp (54) 99680.8359, com nome, idade e nome dos pais. A partir de sexta-feira, dia 14, será aberta enquete no Facebook e as fotos mais curtidas ganharão brindes da Viva Farma Farmácia, Compre Bem, BG Celulares e d'O Estafeta. O resultado com os vencedores será divulgado na edição impressa da próxima quarta, dia 19 de outubro.



bg celular

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

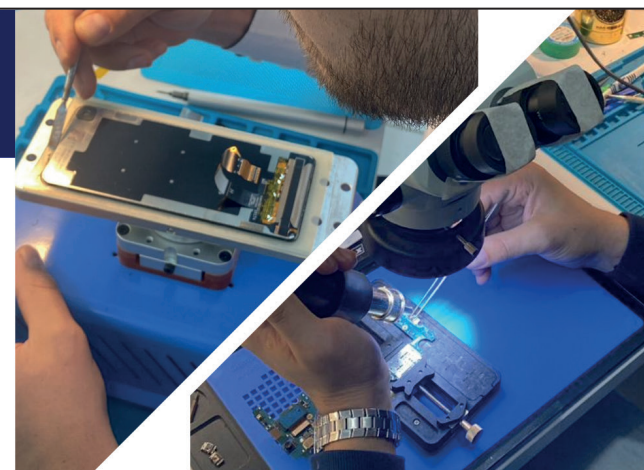
-  **TROCA DE BATERIA**
-  **TROCA DE CONECTOR DE CARGA E MICROFONE**
-  **TROCA DE TELAS**
-  **TROCA DO VIDRO DA TELA (RECONSTRUÇÃO DA TELA ORIGINAL)**
-  **TROCA DE TAMPAS TRASEIRAS**

-  **TROCA DE AUTOFALANTES**
-  **PASSAGEM DE DADOS DE APARELHO ANTIGO PARA O NOVO**



Fone: 54 9.9917 6276

Av. Júlio de Castilhos, 795 - Sala 2 - Veranópolis/RS



Um bom plano é empreender com segurança.

Contratar o Tacchimed Empresarial é um excelente começo



Telefone e WhatsApp
(54) **3455.4333**
atendimento@tacchini.com.br

PLANOS DE SAÚDE
TacchiMed
TUDO PARA VOCÊ SE SENTIR BEM