



ESTAFETA[®]

SEMANÁRIO DE INTEGRAÇÃO REGIONAL
QUARTA-FEIRA
23 DE NOVEMBRO DE 2022
Nº 1608 | ANO 30 | R\$ 4,00



UM JORNAL FEITO POR FOQUINHAS

A publicação dos conteúdos produzidos por alunos de cinco educandários públicos de Veranópolis. Eles são os criadores dos assuntos desta edição. Projeto teve apoio internacional. **Encartado nesta edição.**

VERASERVI

- LIMPA FOSSA
- TELE ENTULHO
- SANITIZAÇÃO
- DESINSETIZAÇÃO
- CONTROLE DE PRAGAS
- TERCEIRIZAÇÃO DE LIMPEZA
- LIMPEZA DE RESERVATÓRIOS D'ÁGUA

Fones: (54)2123.0005 | (54)99909.3221
www.veraservi.com.br

ÓPTICA VISUAL 34412526

MARCELO SGANZERLA

Recital dia 26 na
Casa da Cultura
Frei Rovílio Costa

Página 02

VEBAUER

CONCESSIONÁRIA

STIHL

Vebauer é sua loja Stihl em Veranópolis, na rua da rodoviária, 666. Cotações via WhatsApp (54) 9 9991-8327

Caixa de Descarga R\$ 39,90

Cadeira de praia R\$ 59,90

Pregos 17X27/ 18X30 CABEÇA SIMPLES R\$ 16,90

Assento Sanitário CONVENCIONAL R\$ 19,90

Massa Corrida 25kg R\$ 59,90

Selador Acrílico 18l R\$ 89,90

Tinta Branca Fosca 18l R\$ 129,00

Cano 100mm 6m R\$ 79,90

ALERTA DE PREÇO BAIXO

BRISTOT MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

BLACK FRIDAY

VIVA FARMA farmácias

(54) 3441-7979
(54) 3441 8502

LAVITAN VITAMINAS COM 60 caps Patati Patatá
Leve 01 por R\$ 39,90 cada
Leve 03 por R\$ 26,30 cada

TEMOS TELE ENTREGA

(54) 98421-6037
(54) 99606-8535

VIVA FARMA em dois endereços: Centro e Palugana!

bg celular

Olá, sou o BGZINHO
o mascote da bg celular

Quebrou o vidro do seu celular?
Aqui na bg você encontra a solução.

54 9.9917 6276
Av. Júlio de Castilhos, 795 Sala 2 - Veranópolis/RS

A vida com trilha sonora

Marcelo Augusto Sganzerla tem 22 anos, é veranense e atualmente divide seu tempo entre Veranópolis e Passo Fundo, onde estuda e trabalha. O jovem está prestes a se formar licenciatura em música pela Universidade de Passo Fundo.

Marcelo passou toda sua juventude em Veranópolis, iniciou seus estudos na Escola Irmão Artur Francisco, no Bairro Medianeira onde morava com a família, o ensino médio foi feito no Colégio Estadual São Luiz Gonzaga. Também em Veranópolis, o jovem iniciou sua trajetória com a música.

Em meados de 2010, ele começou a participar de um projeto realizado pela Prefeitura de Veranópolis, que oferecia aulas de violão nas escolas. “Comecei a tocar violão com o professor João Batista de Oliveira e segui fazendo aula com ele por mais alguns anos”, explica.

Marcelo é o caçula da fa-

mília, seu irmão Marco, também é músico e o convidou para se apresentar com ele e outros amigos em bares na cidade e região, o que ocorreu a partir de 2013. Após o convite do irmão, estudar piano para conseguir tocar teclado em algumas apresentações que fazia parte. “O piano veio a partir da necessidade de ter alguém que tocasse teclado em determinadas músicas, comecei como autodidata, vendo vídeos na internet. Depois entrei na Escola Municipal de Música Matilde Cagliari”, explica.

O músico destaca que a formação adquirida na Escola de Música foi muito importante para a sua trajetória acadêmica. “A escola foi muito importante na minha formação, porque adquiri muito conhecimento, ela me deu toda a base teórica e prática sobre piano erudito como piano popular e muita vivência de palco que me ajuda até hoje”, destaca.

ARQUIVO PESSOAL



A faculdade de música

Marcelo explica que seu envolvimento com a música sempre foi tão grande que apesar de ter cogitado outros cursos durante o ensino médio, seguiu sua principal intuição e foi cursar licenciatura em música na UPF. “Meu envolvimento com a música sempre foi tão grande que nem pensei muito sobre, até cogitei outras possibilidades, mas no fundo sabia que queria cursar música”, descreve.

Ele revela que optar pela UPF foi uma ótima escola,

pois a universidade lhe proporcionou diversas possibilidades e oportunidades. “Tive professores que considero mestres, de tão importantes que eles foram na minha trajetória. Além disso, o curso me mostrou toda a beleza que envolve a educação musical e também me trouxe, além da bagagem teórica, novos horizontes culturais, porque a partir da faculdade conheci muitas pessoas, artistas, cantores, compositores, meu gosto musical mudou”, explica.

O recital

O recital de piano será realizado na Casa da Cultura Frei Rovílio Costa, no dia 26 de novembro, sábado, às 19h30min. Serão apresentadas obras voltadas ao Jazz e a Música Brasileira. A apresentação terá apoio de João Ritzel na

bateria, e Matheus Pasquali no baixo, além da participação especial de amigos músicos.

A entrada é gratuita e contará com a doação de 1kg de alimento não perecível, que posteriormente será encaminhado para doação.



MEMÓRIAS...

por Museu Municipal e Casa da Cultura Frei Rovílio Costa



Nevasca registrada em Veranópolis em 20 de agosto de 1965



30 ANOS



Na edição número 49, d'O Estafeta, que circulou no dia 20 de novembro de 1992, foram os seguintes destaques de capa: Encarte especial com as 30 Debutantes 1992 da SOAL, Inicia domingo o Campeonato Municipal de Liga, Impasse entre acadêmicos e direção da Fervi, Silvia Lazzarotto recebe o Troféu Debutante Destaque em Bento Gonçalves, Neblina causa acidente na RST-470 e Botafogo de Fagundes promove o VIII Festival do Chopp.

Nas páginas internas: Relator recebeu propostas dos contabilistas sobre ajuste fiscal, Disputa jurídica antecede eleições da OAB/RS, Já está instalada torre transmissora de UHF em Fagundes Varela, Lions Clube rifa um Uno Mille, UCS, Fervi e APESCS ealizam Vestibular, Aberta temporada de piscinas do Caça e Pesca, Lions Clube Veranópolis e SOAL promovem o Chá das Debutantes e Medianeira é Campeã do Torneio de Bocha da Liga.



20 ANOS



Na edição número 567, d'O Estafeta, que circulou no dia 20 de novembro de 2002, foram os seguintes destaques de capa: Rainha Srrana é de Caxias, Várias ocorrências movimentam a polícia, Bombeiros profissionais mais confiáveis, 11ª Feira do Livro começa neste domingo, Grupo da Longevidade faz cadastramento, Conselho Tutelar faz audiência pública e População veranense embeleza a cidade.

Nas páginas internas: ACIV entrega prêmios do Natal 2002, Governador eleito recebe correligionários do PMDB de Fagundes Varela, Prefeito de Vila Flores mantém audiência com o Governador eleito, Cotiporranse participa de lançamento de livro na Feira de Porto Alegre, Centro Esportivo Leonir Antônio Farina passa para a Femaça, Terminou a primeira fase do Brasileirão 2002, Prefeitura continua investindo em obras de Saneamento Básico e Framboesa é cultivada em Veranópolis.



10 ANOS



Na edição número 1.089, d'O Estafeta, que circulou no dia 21 de novembro de 2012, foram os seguintes destaques de capa: HCSPL testa sistema de triagem, MP investiga possível contaminação de rios, Os semifinalistas do Citadino e Cidade sedia Mostra de Teatro.

Nas páginas internas: Nove acidentes são registrados pela PRE, Concurso Mansueto Bernardi faz a entrega da premiação, Telefones ficaram mudos em alguns pontos de Veranópolis, Empresa trabalha no atracadouro do Rio das Antas, RSC 470: Daer garante início das obras em março, Vindima: safra de incertezas a caminho, Tarde de atenção para os pequenos em Vila Flores, Prefeito eleito de Cotiporã busca recursos em Brasília, BellaFesta 2012 segue divulgação pela região, Veranense é campeão em torneio de tênis em Caxias do Sul, Copa BellaFesta define os semifinalistas e Generosi volta e confirma o VEC na Copa do Brasil.

INTERATIVO



DIVULGAÇÃO

A equipe Búfalo Bill, de Veranópolis, conquistou no último domingo, dia 20, de maneira invicta o Campeonato Municipal de Voleibol Misto de Parai.

FOI DITO...

"Confiança não se pega e se solta quando quer. Aproveite o momento de confiança".

Tite, em frase escrita na parede do vestiário da Seleção em Doha no Catar.

“

"Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida."

Platão



PELA REGIÃO

Encontro

Com a participação de autoridades locais e regionais, profissionais da Rede Municipal de Ensino de Cotiporã, representantes da Cooperativa Sicredi e comunidade em geral, o Encontro Municipal do Programa "A União Faz a Vida" ocorreu na semana passada no município. O programa "A União Faz a Vida" é uma iniciativa da Fundação Sicredi que tem por objetivo desenvolver cidadãos cooperativos com diálogo e participação dos alunos como protagonistas, valorizando os saberes, os espaços comunitários, as atividades coletivas, a cooperação e o exercício da cidadania.

SOS Estiagem

O Governo do Rio Grande do Sul começou a executar, nesta semana a 2ª etapa do programa "SOS Estiagem". Os agricultores familiares de Cotiporã poderão se beneficiar com o programa, visto que, em janeiro deste ano, o Município decretou situação de emergência por conta da estiagem. A Secretaria da Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural ressalta que o repasse do apoio financeiro é destinado apenas às famílias que possuem Declaração de Aptidão ao Pronaf ativa em 1º de fevereiro de 2022 e renda bruta anual de até R\$ 100 mil.



AGENDA

- 23.11** Feira da Primavera com produtos feitos a partir de plantas alimentícias não convencionais na AVAEC.
- 24.11** Espetáculos Tesouros do Coração, promovido pelo Regina Coeli, a partir das 19h30min.
- 27.11** Abertura oficial do Bell Natal 2022 de Fagundes Varela, com atrações na Praça. Veja a programação na página 5.
- 09.12** Início da programação do Sagrado Natal em Vila Flores.
- 11.12** 1º Passeio Ciclístico de Cotiporã, promovido pela Liga Cotiporanense de Esportes, com apoio da Prefeitura de Cotiporã e da ACC.



ANIVERSÁRIOS

23/11	Valda Bordignon	Eduardo Moro
Beloni Matiello	Nicolas Coser	Marici Pessin
Darci Ceppo	Cleci Denti	Maria De Sá Martini
Elena De Carli	Joel Fávoro	Isidoro Rui
Volnei J. Giliolli	Ermile Bissani	Alini De Sá Martini
Vânia Reche	Morgana Cazarotto	Angélica Biassi
Siane Simioni	Luiz A. dos Santos	Joseni Bassani
Franciele Barille	Jandir A. Dondi	Amélia Malinoski
Eni A. B. Bassani	Joanice Rodrigues	Ana C. B. Guarda
Alice C. Zanella	Júlia V. Guzzo	Samanta S. Meneguzzi
Rodrigo C. Garcia	Lúcia F. de Campos	Tainara A. D. Binda
Angélica D. L. Rui	Danilo Scalco	Argemiro Bêssega
Carlos Rotta	Mateus Bés	Luiz C. Cristianetti
Rosa Gresele	Janete N. Mercalli	Bazar Sonho Azul
Leunice C. Dalla Libera	Confecções Pagliosa	Roberto Franceschi
Cindy J. R. Mossi	Mateus Demarchi	Diovani Balen
Gustavo Generali	27/11	Artur Vitor Conte
Nésio Néspolo	Simone M. Pertile	30/11
Virgínia Rigo	Luiz Spadotto	Everton Minozzo
Leonardo Marin	Mafalda Fochesatto	Danilo Priori
Mauro Sérgio Pessoa	S.Trab. Rur. Cotiporã	André R. Capponi
Anderson Sigognini	Luiz Scalco	Samuel Atolini
24/11	Pedro Faganello	Enio Cenci
Arnaldo Bortoli	Alair Costella	Elói Kesties
João Gasparin	Alexandre Bianchi	Geni Bressiani
Severino Bés	Silvania Turcatto	Valdemir L. Cristianetti
Sofia V. Pontel	Roberta Almeida	Leonardo de Moraes
Edemilson Rodrigues	Tarcísio Tomiello	Luiz Tedesco
Vanessa Pierozan	Carina Rampi	Marta G. Kullman
Juliana Soares	Idalina D. Roncatto	Carine Pirocca
Andréia Klein	Luciane Tacca	Dione Benvegnú
Eva Francio	Celso Binda	Leomara Trintinaglia
Élcio Putti	Ricardo A. Dal Ponte	Olímpia F. Zardo
Luiz Guerra	Joel A. Pasqualon	Alceu Furlanetto
Elton P. Barbieri	Elinara Marchesini	Otávio Tedesco
Juliana Weckerle	Petronila Coradin	Marina Zardo
Ana L. Benvegnú	Sandra M. Tedesco	Argemiro Moro
Samuel Cristianetti	Roberto Elias Zeni	Juliane Farina
Alan Tedesco	28/11	Elizabeth Pierozan
Cia Veículos	Anderson B. Dornelles	Vania Costela
Dario Menegon	Jéssica R. de Souza	Paulo Ricardo Ghellere
Terezinha Flores	Clarice de Souza	01/12
Vera L. Poletto	Mansueto Parise	Doacir Testa
Letícia Cendron	E. M. Irmão Jerônimo	Alan S. Ambrosini
João Dal Máz	Gian Tormen	Franciele R. Mendes
25/11	Adriana Reche	Gonçalves Rigo
Guilherme P. Sala	Zélia T. Picolotto	Arte Sonhos
Mauricio Durli	Júnior C. Morgerote	Dolphino Zago
Adelar J. Belitzki	Luiz A. dos Santos	Agostinho Anderle
Arlindo Cesca	Leonice A. Klein	Benjamin Bassani
Alexandre Lazzari	Débora Zaniol	Jéferson de Oliveira
Daniel Rossi	Dionísio Costella	Sônia Madalosso
Catiane Rodrigues	Paulo R. Silveira	Terezinha Klein
Masseo Zardo	Jussânia F. Dall'Agnol	Eni L. Godinho
Lucien Giotto	Bernardete Melatti	Mírian da Silva
Marianna L. Berton	Edecir de Oliveira	Maria N. C. Kesties
Renato Salvetti	Carmen S. Bergamin	Salão de Beleza Nálvia
Darci J. Ceppo	Irmãos Roncatto	Andréia Antunes
Helena T. Simioni	Ivete Bortoncello	Ana Bin
Aline Ilha	29/11	João D. Menin
Glória Celant	Nataly M. de Oliveira	Maria Parise
Inêz Z. Salvetti	João G. Schumacker	Lílian Farenzena
Valdemiro Zancatto	César S. Chiaradia	Roseli Machado
Vanessa Borges	Eduardo Bortolli	Geraldo Savaris
Ilda Bragagnollo	Vanusa Furlanetto	Ernesto Caponi
Gilmar Pissaia	Ana P. V. Moreschi	Rafaella Marini
26/11	Henrique P. Gusberti	Douglas Durli
Daniel Zanchetta	Jaceli Persegona	Fabricio Pasqualon

PREVISÃO DO TEMPO

Quarta 23/11  ↑ 25° ↓ 18° 12mm 67%	Quinta 24/11  ↑ 27° ↓ 14° 0mm 0%
Sexta 25/11  ↑ 28° ↓ 12° 5mm 67%	Sábado 26/11  ↑ 27° ↓ 17° 10mm 67%
Domingo 27/11  ↑ 24° ↓ 18° 25mm 67%	Nascer do sol aprox.: 5h20min Pôr do sol aprox.: 19h04min Índice UV: Moderado - 6 de 10 Pólen: Médio Lua: Nova (23/11) e Crescente (30/11)


Uma rádio de verdade!

(54) 3242.1332
(54) 99984.2150
radioativafm.com
Rádio Ativa - Nova Prata/RS



MUNICÍPIO DE
FAGUNDES VARELA



Confira a programação do Bell Natal 2022

Dezembro vem chegando e, com ele, uma série de atividades que marcam a comemoração dos nossos 35 Anos de Emancipação e os festejos natalinos. Já anote na sua agenda e venha participar conosco:

Dia 27/11 – 19h

Abertura oficial do Bell Natal

Acendimento das luzes

Apresentação da Escola Caminhos do Aprender e Colégio Ângelo Mônaco

Show com Douglas Carraro

Local: Praça Bella Vista

Dia 01/12 – 10h30min

Inauguração do asfalto entre Fagundes Varela e Vila Flores

Local: Divisa entre os dois municípios

Dia 01/12 - 19h

Inauguração do asfalto entre Nossa Senhora das Graças e o Travessão para

São Luís

Local: Salão de Nossa Senhora das Graças

Dia 02/12 – 20h

Final da Copa 35 Anos de Fagundes Varela

Local: Ginásio Municipal de Esportes

Dia 03/12 – 19h30min

Jantar colonial na comunidade de São Pedro

Dia 06/12

Festival da Arte Capoeira de Fagundes Varela

17h30min - Aula Coletiva, quadra da EMEF Caminhos do Aprender

18h30min - Apresentações Culturais e Troca de Cordas, Auditório Municipal

Dia 08/12 – 19h

Inauguração do Centro de Informações Turísticas

Homenagem aos prefeitos, vereadores e subprefeitos do antigo Distrito de Fagundes Varela

Celebração Religiosa aos 35 anos de Emancipação

Apresentação do Coral Bella Vista

Local: em frente ao Centro de Informações Turísticas

Dia 09/12 – 19h

Festival Viva Fagundes Gastronomia em destaque

Passeio de trenzinho Acústico com Jordana e Rodrigo

Inauguração da revitalização das Ruas Sul Brasil, Visconde de Pelotas e Aquiles de Resende

Show com Arrastão Sertanejo

Local: Praça Bella Vista

Dia 10/12 – 19h

Festival Viva Fagundes Vivência/homenagem do Natal In Sieme

Gastronomia em destaque

Passeio de trenzinho Corais Municipal e Sons do Coração, Vid'arte Escola de Dança e Grupo de Danças

Show com Fabinho Soares e Banda

Coroação das Embaixatri-

zes da Bella Festa 2023

Show com Samba de Moça

Local: Praça Bella Vista

Dia 11/12

Festa em Santa Lúcia e inauguração do asfaltamento

Dia 14/12 – 14h

Encerramento das atividades do ano dos grupos, corais, artesanato, yoga e Ritmo Saúde

Bate papo com a psicóloga Ariane Damini Basso

Local: Salão da comunidade de São João

Dia 17/12

Formatura do Ensino Médio do Colégio Estadual

Dia 18/12 – 19h

Escolha das Soberanas da Bella Festa 2023

Show com a Banda Pandorara

Local: Ginásio Municipal de Esportes

Dia 19/12

Encerramento do ano letivo da Escola Municipal Caminhos do Aprender

Dia 23/12 – 20h

Chegada do Papai Noel

Animação Grupo Ueba

Presentes para as crianças

Praça de alimentação

Show de fogos de artifício

Show baile com Tchê Barbaridade

Local: Largo Municipal

Dia 24/12 – 15h

Natal da Solidariedade com Torresmeiros Off Road e 100 Piedade

Dia 24/12 – 19h30min

Missa Natalina na Igreja Matriz

Dia 27/12 – 19h30min

Inauguração do asfaltamento São Judas Tadeu e da cobertura da quadra de grama sintética. Sorteio da campanha Prospera Fagundes Varela. Jantar por adesão.

Todas as atividades têm entrada gratuita. A realização é da Prefeitura e Centro Cultural com apoio da Câmara de Vereadores.

(54) 3445 1066 /prefeituraefagundes www.fagundesvarela.rs.gov.br prefeitura@fagundesvarela.gov.br

TEMPORADA VERÃO POCKET

02/11/2022 a 11/12/2022



Chama todo mundo e vem logo aproveitar um mix de sensações que só existe na Temporada Verão Pocket.

Áreas Diversão, Fazenda e Aquática Pocket

Parque aberto de quinta a domingo e principais feriados, das 10h às 17h

inspire-se pelo site
acqualokos.com.br

acompanhe nossas redes
f @acqualokos



A Black November começou na Unicred!

Condições especiais nos investimentos, linhas de crédito e todos os seguros.

Consulte o seu gerente de relacionamento e faça bons negócios.

Escolha cooperar, escolha Unicred!

• Black •
November

UNICRED

@unicredpioneira

De 7 a 25
de novembro

(54) 2123-2222 - Veranópolis/RS

(54) 3342-1305 - Marau/RS

(54) 3347-1503 - Casca/RS



ECONOMIA & CIA

NICANOR MATIELLO

nmatiello@terra.com



EMPREGOS-TST deve confirmar 'vínculo' com aplicativos e tirar trabalho de 2 milhões. Ministros do Tribunal Superior do Trabalho (TST) estão na iminência de cometer um erro judicial que depois lamentarão: ratificar o entendimento absurdo de "vínculo empregatício" dos "trabalhadores de aplicativos", autônomos que receberam do Uber ou iFood a chance de ganhar a vida ou complementar a renda...

FUNCIONALIDADE-Aplicativos não empregam motoristas ou motoboys, só os colocam em contato, no horário que escolhem trabalhar, com quem deseja o serviço. Perderão o ganha-pão quase meio milhão de moto-boys, que ganham a vida com aplicativos tipo iFood, de entrega de produtos. A decisão do TST não vai criar e sim eliminar empregos. Pioneiro, o Uber registra hoje prejuízos bilionários e deve ser o primeiro a deixar o Brasil.

FGV ISENTA DE INVESTIGAÇÃO-A Fundação Getúlio Vargas é entidade de interesse público privado criada em 1994 pelo Governo Federal. O ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal (STF), suspendeu as investigações de possível esquema de corrupção envolvendo a Fundação que atua em todo o Brasil por considerar que a Justiça Federal não tem competência para seguir com os trabalhos. Senhores juristas, fora a justiça federal, alguém pode fiscalizar a FGV?

BB SHOW- Bando do Brasil se despede da eficiência com 'banho' nos bancos privados. Nos 214 anos do BB, nunca se viu algo assim: o lucro líquido projetado de R\$32 bilhões no ano é o dobro da média dos bancos privados. Crescimento de 84% no lucro líquido do Banco do Brasil, no terceiro trimestre e carteira de crédito do BB soma quase R\$1 trilhão (R\$970 bi). O valor de mercado do Banco do Brasil, nos últimos doze meses, subiu de R\$83 bilhões para R\$106 bilhões.

ANAC APROVOU-Acredite, Agência Nacional de Aviação Civil órgão de fiscalização do Governo Federal aprovou o ajuste: Viagem de R\$1,6 mil (Rio X POA) cancelada da Azul tem reembolso de 31 centavos. Pagamento de R\$1.625,78 foi pulverizado com taxa de cancelamento e multa de 60% do valor pelo reembolso, restando devolução de R\$0,31. A Azul ficou com 99,98% do valor. Estaria na Lei, mas cadeia é pouco!

ILUSÕES E OMISSÕES-TCU aponta que 37% das obras públicas federais estão paralisadas. Entre 38 mil contratos firmados, há 14 mil obras paradas. Previsão de investimento de R\$ 144 bilhões no país, sendo R\$ 10 bilhões já aplicados. Isto que no Governo Bolsonaro quase todas as obras feitas estavam no limbo. Há ou havia lei de responsabilidade fiscal?

ESPANHA-A atividade econômica, observadas as ruas e comércios, em retomada. Mas PIB 2022 deve cair 1%.

INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR | COMPRA E VENDA

TURISMO	18/11	R\$ 5,50 R\$ 5,58
Comercial à vista/balcão	18/11	R\$ 5,37 R\$ 5,37
Paralelo	18/11	R\$ 5,34 R\$ 5,34

EURO | TURISMO

18/11 R\$ 5,67 | R\$ 5,75

OURO | BMF

18/11 R\$ 292,00 - 1 grama

POUPANÇA

23/11 0,6524%

TAXAS

Selic (Outubro): 1,02% | Anual: 13,65%

TJLP (ano): 7,20%

TBF: 04/11/22 a 04/12/22: 0,9523%

TR: 04/11/22 a 04/12/22: 0,1511%

INFLAÇÃO | ÍNDICES

Último mês divulgado

IPCA/IBGE Outubro 0,59%

INPC/IBGE Outubro 0,47%

IGP-M/FGV Outubro -0,97%

Acumulado em 12 meses

IPCA/IBGE 6,47%

INPC/IBGE 6,46%

IGPM/FGV 6,52%

FONTES: Agência Estado, BC, Bovespa

Dieesee, FGV, Fipe, IBGE, RF, INSS e UFRGS

MAURO FLORES

CORRETOR DE IMÓVEIS

CRECI 32689 CNAI 2271

FONE: (54) 3441.2170

www.mauroimoveisrs.com.br

Ótimos Apts - Veja:

- 1) **R Andrade Neves**/Centro- 3 dorm Elev Box Sacada Churr Enorme - Ótima Conservação -Boa negociação.
- 2) **Novo** - 1 dorm/elev/box/ Centro -Investimento.
- 3) **Centro Mobiliado** 3 dormitórios/elev/box/sol...
- 4) **Alugado** - 3 dormitórios Semi Novo - Central...
- 5) **Barbada** - 3 dorm c Suíte - Muito sol...Ampla Sacada
- 6) **Em construção** 1 dormitório....parcelamos
- 7) **Cobertura** - Usada - Aceitamos permuta.
- 8) **Lançamento de Todas Construtoras**. Venha. Avaliaremos seu imóvel.
- 9) **Vila Flores** - 2ou 3 dormitórios - Novos Ótima Infraestrutura - A partir de R\$ 480.000,00

Loterias

LOTOFÁCIL

Concurso nº 2.664

01 - 04 - 05 - 06 - 07 - 08 - 09 - 10 - 11 - 12 - 17 - 18 - 23 - 24 - 25

15=(5) R\$ 368.358,20; 14=(237) R\$ 1.629,46; 13=(8.147) R\$ 25,00; 12=(112.219) R\$ 10,00; 11=(628.262) R\$ 5,00

Concurso nº 2.665

03 - 06 - 07 - 08 - 09 - 11 - 12 - 13 - 15 - 16 - 18 - 19 - 20 - 21 - 25

15=(2) R\$ 650.273,17; 14=(203) R\$ 1.343,33; 13=(7.513) R\$ 25,00; 12=(112.465) R\$ 10,00; 11=(628.262) R\$ 5,00

Concurso nº 2.666

02 - 03 - 04 - 07 - 08 - 10 - 11 - 12 - 13 - 19 - 20 - 21 - 22 - 23 - 24

15=(2) R\$ 707.831,74; 14=(391) R\$ 1.084,51; 13=(12.032) R\$ 25,00; 12=(136.082) R\$ 10,00; 11=(628.262) R\$ 5,00

Concurso nº 2.667

01 - 02 - 03 - 04 - 08 - 09 - 10 - 11 - 13 - 15 - 19 - 20 - 23 - 24 - 25

15=(1) R\$ 1.120.728,91; 14=(443) R\$ 757,79; 13=(12.571) R\$ 25,00; 12=(131.072) R\$ 10,00; 11=(669.988) R\$ 5,00

QUINA

Concurso nº 5.997

06 - 08 - 13 - 34 - 50

Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(65) R\$ 5.220,21

Terno=(5.404) R\$ 59,79; Duque=(127.178) R\$ 2,54

Concurso nº 5.998

09 - 12 - 39 - 66 - 71

Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(51) R\$ 7.665,02

Terno=(4.823) R\$ 77,19; Duque=(122.467) R\$ 3,04

Concurso nº 5.999

24 - 30 - 33 - 60 - 69

Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(63) R\$ 6.369,21

Terno=(4.250) R\$ 89,91; Duque=(113.552) R\$ 3,36

Concurso nº 5.600

20 - 24 - 36 - 45 - 46

Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(71) R\$ 6.326,04

Terno=(5.368) R\$ 79,68; Duque=(138.660) R\$ 3,08

Concurso nº 5.601

03 - 15 - 20 - 57 - 58

Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(98) R\$ 4.468,73

Terno=(6.633) R\$ 62,87; Duque=(149.070) R\$ 2,79

Concurso nº 5.602

01 - 02 - 40 - 51 - 64

Quina=(0) R\$ 0; Quadra=(53) R\$ 9.470,33

Terno=(4.800) R\$ 99,58; Duque=(136.794) R\$ 3,49

Concurso nº 5.603

13 - 24 - 36 - 38 - 54

Quina=(1) R\$ 7.704.637,41; Quadra=(184) R\$ 2.783,86

Terno=(10.162) R\$ 48,00; Duque=(201.184) R\$ 2,42

DUPLA SENA

Concurso nº 2.443

05 - 18 - 20 - 23 - 37 - 43

Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(36) R\$ 2.327,06

Quina=(1.158) R\$ 82,67; Terno=(19.635) R\$ 2,43

Concurso nº 2.444

06 - 10 - 20 - 21 - 25 - 30

Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(25) R\$ 3.015,86

Quina=(1.071) R\$ 89,39; Terno=(18.320) R\$ 2,61

Concurso nº 2.445

11 - 25 - 30 - 37 - 47 - 48

Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(13) R\$ 6.972,75

Quina=(816) R\$ 126,95; Terno=(17.210) R\$ 2,83

Concurso nº 2.446

27 - 36 - 37 - 40 - 43 - 44

Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(15) R\$ 5.438,74

Quina=(897) R\$ 115,49; Terno=(17.432) R\$ 2,97

Concurso nº 2.447

03 - 37 - 39 - 41 - 43 - 50

Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(31) R\$ 2.461,53

Quina=(912) R\$ 95,62; Terno=(16.384) R\$ 2,66

Concurso nº 2.448

12 - 26 - 36 - 43 - 47 - 49

Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(15) R\$ 4.578,45

Quina=(1.042) R\$ 83,69; Terno=(18.012) R\$ 2,42

MEGA SENA

Concurso nº 2.539

01 - 23 - 32 - 33 - 36 - 59

Mega-Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(39) R\$ 75.686,31

Quina=(3.223) R\$ 1.073,51

Concurso nº 2.540

02 - 08 - 28 - 34 - 41 - 49

Mega-Sena=(0) R\$ 0; Quadra=(90) R\$ 45.937,77

Quina=(6.404) R\$ 922,28

LOTOMANIA

Concurso nº 2.392

00 - 01 - 06 - 15 - 19 - 24 - 26 - 36 - 42 - 47 - 49 - 55 - 68 - 70 - 73 - 79 - 80 - 81 - 86 - 88

20=(0) R\$ 0; 19=(0) R\$ 0; 18=(53) R\$ 1.511,63

17=(409) R\$ 195,88; 16=(2.511) R\$ 31,90; 15=(9.765) R\$ 8,20

Concurso nº 2.393

00 - 08 - 18 - 21 - 22 - 23 - 28 - 34 - 39 - 41 - 44 - 45 - 47 - 58 - 65 - 67 - 71 - 76 - 89 - 92

20=(0) R\$ 0; 19=(1) R\$ 302.902,33; 18=(39) R\$ 2.799,93

17=(471) R\$ 231,84; 16=(2.790) R\$ 39,05; 15=(12.956) R\$ 8,42

COMUNICADO!

Os proprietários Ilvo e Cecília Pavan, informam o encerramento das atividades prestadas na Lavagem Pôr do Sol do Pavan.

Agradecemos aos amigos e clientes por todos os anos de confiança investidos em nossa empresa.

Informamos que os nossos serviços serão prestados até dia 25/11/2022.

87.7 FM

Studio 87.7

Studio TV

www.studio.fm.br

www.studio.tv.br

Tudo o que você gosta de ver e ouvir!

Anuncie aqui e faça bons negócios!

Entre em contato: WhatsApp: (54) 99680.8359

Loterias

TIMEMANIA

Concurso nº 1.860

36 - 37 - 39 - 44 - 62 - 65 - 74

7=(0) R\$ 0; 6=(4) R\$ 46.510,91; 5=(185) R\$ 1.436,63

4=(3.686) R\$ 9,00; 3=(36.909) R\$ 3,00

TIME = SAO BENTO / SP (10.109) R\$ 7,50

Concurso nº 1.861

08 - 20 - 31 - 49 - 62 - 68 - 77

7=(0) R\$ 0; 6=(4) R\$ 47.212,06; 5=(183) R\$ 1.474,22

4=(3.676) R\$ 9,00; 3=(36.677) R\$ 3,00

TIME = CHAPECOENSE / SC (9.260) R\$ 7,50

Concurso nº 1.862

03 - 20 - 27 - 31 - 43 - 44 - 63

7=(0) R\$ 0; 6=(6) R\$ 22.771,35; 5=(154) R\$ 1.267,42

4=(3.060) R\$ 9,00; 3=(30.976) R\$ 3,00

TIME = FLUMINENSE / RJ (19.273) R\$ 7,50

a minha rádio é



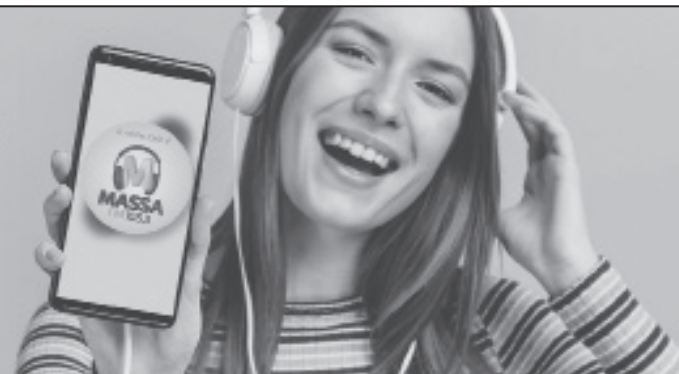
WhatsApp Massa

(54) 99675-5746

Telefone

(54) 3242-3200

Mais música e menos intervalo!





PRATOS E GOSTOS

Goiabada com requeijão



Ingredientes

300g de goiabada; 1 caixa de creme de leite; 1 caixa de leite condensado; 200g de requeijão cremoso; 1 pote (150g) de provolone processado; 1 caixinha de gelatina incolor em pó sem sabor; 150 ml de água.

Modo de preparo

Em um recipiente pequeno coloque a gelatina em pó com um 5 colheres (sopa) de água para hidratar. Leve a mistura ao micro-ondas por 20 segundos. Em um liquidificador coloque o leite condensado, o creme de leite, o requeijão, o provolone processado e a gelatina hidratada. Bata tudo por uns minutos. Coloque a mistura em um refratário médio e leve ao refrigerador para gelar. Em uma panela média coloque os 150 ml de água e a goiabada cortada em cubinhos pequenos. Mexa a mistura de goiabada com água até dissolver tudo em fogo baixo. Depois de dissolvida a goiabada na água retire do fogo e deixe esfriar um pouco. Retire o refratário da geladeira e distribua a goiabada derretida sobre este. Cubra com papel filme e leve ao refrigerador por no mínimo 2 horas antes de servir.

O ESTAFETA NAS REDES

O Estafeta TV

Todos os dias, novos conteúdos multiplataforma são publicados em nossos canais digitais. No impresso, o leitor e assinante tem acesso a informações exclusivas e, no digital, informações do dia a dia que fazem a diferença. Escaneie o QR Code ao lado e assista nossos conteúdos ou acesse www.oestafeta.com.br!



+ HUMOR

O melão e o mamão

Sabe o que o melão estava fazendo de mãos dadas com o mamão perto de Copacabana? Levando o mamão papaya.

Aula de inglês

Fiquei confuso depois da aula de inglês.

Se “car” significa carro e “men” significa “homens”, então minha tia Carmen é um Transformer?

Prova

Um pai disse ao filho:

– Se você tirar nota baixa na prova de amanhã, me esqueça!

No dia seguinte, quando ele voltou da escola, o pai perguntou:

– E aí, como foi na prova?

O filho respondeu:

– Quem é você?

O condenado

O condenado à morte esperava a hora da execução, quando chegou o padre:

– Meu filho, vim trazer a palavra de Deus para você.

– Perda de tempo, seu padre. Daqui a pouco vou falar com Ele, pessoalmente. Algum recado?

Telefonema

– Alô, eu gostaria de falar com o João, por favor.

– É o próprio.

– Oi, Próprio, tudo bom? Você pode chamar o João pra mim?

Palavras difíceis

– Marcos, aonde você vai tão circunspecto e assaz atribulado?

– Eu estava indo ao banheiro, mas agora vou consultar um dicionário.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O das escolas de samba na Marquês de Sapucaí é de 1h20	Falta máxima no futebol Molha (as plantas)	(?) Diaz, atriz	Tipo de lixo que pode ser transformado em adubo	Ordem dos Advogados do Brasil (sigla)
Habitante do nosso planeta			Erre	
		A origem da vodka		
		O papel lustroso		
Unidade hereditária (Biol.)			Sabor picante como o da pimenta	
Amiga da Monica (HQ)			Vogais de "faro"	"(?) uma vez": inicia as histórias
Chapa de automóvel			Consome-se em chamas	
	A "casa" do coelho	Crianças, no Candomblé		
	Consoantes de "seiva"			
Esticar muito				
Conjunção aditiva	Chegar; regressar		Casa indígena	
	Fere; machuca		Divisão do limão	
Tecla para apagar (Inform.)		Rubro-?, apelido do flamenquista		Grupo de alunos da mesma sala
			Denominação do cantor de funk	
Falta de atenção		Comer a última refeição da noite	Correio, em inglês	
Roberta (?), sambista			Mas; contudo	
É escalado pelo técnico	Nele se bebe água			Evento esportivo no Chile em 2023
		Estou (pop.)	Peças móveis do ventilador	
				A terceira letra do alfabeto
Substantivo coletivo de lobos	Caso; namoro (bras.)			

BANCO 3/del. 4/mail — time — loca. 5/porém. 7/descaso. 9/distender

21

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br
@editoracoquetel /coquetel

Solução

E	C	N	V	O	R	E
S	A	I	E	L	V	C
S	V	P	H	O	E	W
V	D	O	D	O	C	J
T	I	A	W	D	V	S
C	W	O	S	V	C	S
R	O	G	E	N	T	E
V	C	O	H	I	A	E
H	E	D	N	E	S	I
E	D	E	A	R	V	E
O	V	C	V	L	A	C
B	I	I	T	V	G	W
V	S	S	N	H	E	N
O	E	U	D	V	H	E
H	C	P				

HORÓSCOPO

De 23 a 29 de novembro

ÁRIES

Ariano, depois de um mês bastante intenso e profundo tendem a estar mais dispostos essa semana. Assuntos de justiça estão favorecidos e podem haver resoluções nesse sentido. Viagens também tem tudo para serem ótimas.

TOURO

Os tempos não têm sido fáceis para você, taurino, e essa luação ilumina a área dos medos, tabus e assuntos desafiadores. Mas o clima geral está mais leve e pode favorecer resoluções de problemas passados, deixando o caminho livre para uma nova história.

GÊMEOS

Geminianos podem estar um pouco mais confusos por esses dias, com dificuldade de focar em um assunto ou até no trabalho. Pequenas pausas podem ser importantes durante esse período. Momento para mais planejamentos.

CÂNCER

Os relacionamentos estão em pauta durante toda essa semana para você, geminiano. Novas parcerias podem surgir e tudo o que for feito em conjunto com outras pessoas tendem a fluir e frutificar. Aproveite o momento.

LEÃO

Esses dias estão ótimos para organizar sua rotina e para cuidar da saúde, canceriano. Vale desde marcar os exames e consultas que tenham ficado para trás até estruturar melhor o seu dia-a-dia para que sua vida fique mais leve.

VIRGEM

Casa e família são os temas da sua semana virginiano. As conversas tendem a ficar mais leves e fluidas, e seus familiares mais colaborativos. Que tal receber as pessoas queridas e que trazem assuntos interessantes para um encontro?

LIBRA

Tudo relacionado à comunicação encontra um momento próspero essa semana, libriano. Pode ser escrever um livro ou artigos, dar maior foco aos estudos ou iniciar um curso novo. Tudo o que tenha a ver com informação tende a correr melhor esses dias.

ESCORPIÃO

Bom momento para fazer investimentos, sempre com cuidado e atenção, escorpianos. Pode aproveitar a semana para fazer aquele movimento que já estava planejado, com relação às finanças. Mas cuidado para não gastar demais na empolgação.

SAGITÁRIO

Feliz novo ciclo, sagitariano. Sua semana está maravilhosa para cuidar de si, fazer mudanças no visual, experimentar coisas novas. Seu brilho interior estará maior e visível, atraindo as outras pessoas para si. Aproveite.

CAPRICÓRNIO

As respostas que você estava procurando podem vir através de sonhos ou premonições durante esse ciclo, capricorniano. Preste atenção e anote as ideias que surjam. Maior conexão espiritual está muito favorecida.

AQUÁRIO

Que tal reunir os amigos para conversar e curtir o momento, aquariano? Essa semana é ótima para estar por perto das suas pessoas queridas, dos grupos dos quais faz parte. Fazer algum tipo de trabalho social ou voluntário também pode ser benéfico.

PEIXES

Sua carreira está em destaque durante esses dias, pisciano. Hora de colocar em prática aquele projeto ou até ter boas conversas com seus chefes a respeito de salário e da sua colocação. Os diálogos tendem a fluir bem nesse âmbito nos próximos dias.

Provas do Concurso Público de Cotiporã serão domingo

As provas do Concurso Público da Prefeitura de Cotiporã serão aplicadas nesse final de semana, dias 26 e 27 de novembro, com a participação de mais de 600 candidatos.

Para conferir qual a data, horário e local da prova, o candidato pode acessar o site

www.cotipora.rs.gov.br no link/aba do processo seletivo.

Na última semana, foi publicada a lista definitiva de inscritos e a convocação para prova objetiva.

Mais informações podem ser obtidas através do telefone (54) 3446-2800.

Retiro interditado para obras

A Secretaria de Turismo e Cultura de Veranópolis informa que o Parque Municipal do Retiro está interditado para acesso à comunidade, devido à realização das obras da segunda etapa de revitalização.

O serviço foi licitado e consiste na reforma dos banheiros e quiosques, construção de novo quiosque, instalações elétricas, pavimentação e mobiliário. A primeira etapa

abrangeu o cercamento da área pública do Parque, além da instalação do sistema de tratamento de esgotos.

A Prefeitura elaborou o projeto de revitalização que inclui ainda outras ações que tem como premissas básicas atender as demandas locais disponibilizando para a comunidade um espaço de lazer e de preservação ambiental adequado.

Ação de Graças do Regina

O Colégio Regina Coeli irá realizar na quinta-feira, dia 24, o espetáculo anual de Ação de Graças. Neste ano, a apresentação é intitulada "Tesouros do Coração". Conforme a diretora do educandário, o tema desse espetáculo trata os alunos como o maior tesouro da escola. A apresentação envolve todos os alunos da escola do berçário ao ensino médio, além de

envolver professores, direção e comunidade em geral.

O espetáculo acontecerá às 19h30min, em frente a escola.

A entrada é gratuita, a escola solicita que quem prestigiar a apresentação leve um brinquedo para doação. Os brinquedos arrecadados serão destinados ao Corpo de Bombeiros, para posterior doação dos mesmos.

Caminhada em Ação de Graças

A Secretaria de Educação de Veranópolis informa que a caminhada de ação de graças será no dia 29, terça-feira, a partir das 20 horas. A ação é promovida em conjunto com todas as Escolas da Rede Municipal de Ensino. A saída será do Monumento da Maça em

direção à Igreja Matriz, pela Júlio de Castilhos, onde haverá uma breve celebração de gratidão. Cada criança e adolescente irá levar uma luminária com uma vela para iluminar o caminho nessa noite de agradecimento.

SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA APRESENTA

Sagrado Natal de Vila Flores

Vem aí a maior programação de natal de todos os tempos!

Dia 09 de dezembro
 20h: Menegazzo Teatros apresenta o espetáculo "Memórias de Um Natal"
 21h: Show Musical com Carina Zilio.

Dia 10 de dezembro
 20h: Grupo Os Fagundes apresenta o Show Musical "Natal em Família com Os Fagundes"

Dia 11 de dezembro
 17h: Cortejo de Natal com chegada do Papai Noel
 20h: Grupo Tholl apresenta o espetáculo "O Rei, o Rio e o Natal".

Local: Centro de Vila Flores
 Ingresso livre
 Traga sua cadeira e venha se emocionar com o Sagrado Natal de Vila Flores!

Produção	Realização	Patrocínio Exclusivo	Financiamento

Para assinar ou renovar a sua assinatura d'O Estafeta, entre em contato pelo telefone/WhatsApp (54) 99680.8359 ou e-mail oestafeta@oestafeta.com.br.

BLACK FRIDAY
PLANOS TACCHIMED

Razões não faltam para você **cuidar da sua saúde**

20%
de desconto
 nas 3 primeiras mensalidades

ISENÇÃO DE **taxa administrativa**

ISENÇÃO DE **carências**
 para consultas e exames simples

Oferta válida para o mês de novembro, para todas as regiões de comercialização.

☎ 54 3455 4333
 🌐 tacchimed.com.br

PLANOS DE SAÚDE
TacchiMed
 TUDO PARA VOCÊ SE SENTIR BEM

Aventura: Trilha Renegados Off Road em Vila Flores

FOTOS GEAN GHELLERE



Neste sábado, ocorreu mais uma edição da tradicional Trilha do Grupo Renegados Off Road. A largada ocorreu próximo à Cerâmica Simonetto, percorrendo 20 km pelo interior de Vila Flores.

O atoleiro final foi na Comunidade de São Lourenço, atraindo um público expressivo oriundo de vários municí-

pios da região. Segundo a organização, foram mais de 190 inscrições de jipes, gaiolas e veículos offroad variados.

O evento teve a presença e o apoio da Prefeitura Municipal de Vila Flores, através de sua Secretaria de Obras. Representando o Poder Público estiveram no evento o Prefeito Evandro Brandalise, a Secretária de Turismo e

Cultura Makielen Ceccato e as Soberanas da 6ª FestFlor, Juliana Furlan Deconto, Marieli Ferreira e Angélica Cortellini Rui.

O Poder Público parabeniza o presidente do Renegados, Fabio Simonetto e em seu nome todos os integrantes do grupo que se dedica para realizar este grande evento anualmente em Vila Flores.

Concurso Fotográfico premia vilaflorenses

O Concurso Fotográfico Calendário Ecológico 2022/2023 já tem suas doze fotografias escolhidas por voto popular. A votação encerrou na noite do dia 15 de novembro às 22h, com a seguinte colocação:

- 1 - Amanda de Jesus Orsi
- 2 - Luana Fiori
- 3 - Emili Zat
- 4 - Norberto Galli
- 5 - Vitor Domeneghini
- 6 - Cassiano Pelegrini
- 7 - Diana Fiori
- 8 - Neide Costella
- 9 - Elena Rampon
- 10 - Luano Abatti
- 11 - Eloíse Franciscon
- 12 - Morgana Rui

Os doze registros foram escolhidos dentre as 38 imagens que passaram da primeira fase eliminatória, a comando da Comissão do Conselho do Meio Ambiente Calendário Ecológico. Os registros foram

à votação popular e com base no número de curtidas e reações do nosso Facebook, foram escolhidos.

Agora, a Secretaria de Agricultura, Meio Ambiente, Indústria e Comércio entrará em contato individualmente com os vencedores, para entrega do certificado e solenidade de premiação. De antemão, o Poder Público parabeniza os ganhadores e todos que enviaram fotos para o Concurso, demonstrando os olhares que a comunidade vilaflorense tem sobre seu meio ambiente.

O Calendário Ecológico será produzido e distribuído gratuitamente para a comunidade vilaflorense. A ação também é de grande valia para mostrar nossas belezas e nada melhor do que ressaltar nossos talentos fotográficos do município.



MUNICÍPIO DE VILA FLORES

Bênção dos motoqueiros



Neste domingo, dia 20, ocorreu a bênção dos motoqueiros no Santuário Divino Pai Eterno, em Vila Flores.

A celebração buscou dar proteção e fé para todos os

amantes do motociclismo sendo registrada a presença de um grande número de motoqueiros.

O Pároco Frei Ivo Zoraski e o Freio Antoninho Pas-

qualon conduziram a celebração, junto aos religiosos do Santuário Divino Pai Eterno. O Poder Público agradece a todos que se fizeram presentes e fortaleceram sua fé.

Matrículas e rematrículas das Escolas vilaflorenses

As matrículas e rematrículas das Escolas Municipais de Vila Flores para o ano letivo de 2023 seguirão o seguinte cronograma:

Matrículas e rematrículas na Escola Municipal de Ensino Infantil Quintal das Crianças devem ser feitas no período de 16 a 30 de novembro de 2022, das 07h às 10h15min e das 13h30min às 16h diretamente na escola.

Na Escola Municipal de Ensino Infantil Nostri Bambini, o período é o mesmo, porém os horários são das 08h às 11h15min e das 13h às

16h, também diretamente na escola. As matrículas e rematrículas devem ser feitas por pais e/ou responsáveis. Para todos os alunos da Rede Municipal de Ensino, não será feita matrícula ou rematrícula sem a comprovação dos documentos solicitados.

Quaisquer dúvidas deverão ser esclarecidas com as secretárias responsáveis de cada escola:

EMEI QUINTAL DAS CRIANÇAS pelo telefone 54 3447-1303

EMEI NOSTRI BAMBINI pelo telefone 54 3447-1316

projeto Foguinho

ENCARTE ESPECIAL | NOVEMBRO DE 2022

SMED

Educação em foco: a trajetória da educação municipal no ano de 2022

Página 3



IRMÃO JERÔNIMO

Do que nossa cidade precisa?

EMEF Irmão Jerônimo promove a Festa da Família

Página 4

Veranópolis Terra da Longevidade

Nuances das Artes

Página 5

JOANA AIMÉ

Chega de bullying

Conscientização

Página 8

Intervenção artística para provocar reflexões

Investimentos na Cultura de Veranópolis

Página 9

FELIPE DOS SANTOS

Protagonismo juvenil sob a ótica da psicologia

Página 2

A Câmara de Vereadores, a política e as eleições

Página 6

Alunos do Felipe dos Santos são destaque nos JERGS

Redes Sociais, crimes da internet e a investigação policial

Página 7

IRMÃO ARTHUR FRANCISCO

Existe vida após a morte?

Página 10

Filhos órfãos de pais vivos

Página 11

Games

Página 12

Sustentabilidade

Página 13

SENADOR ALBERTO PASQUALINI

Trabalho voluntário em prol dos animais abandonados

O Kartismo em Veranópolis

Página 14

Profissões do futuro: as mudanças constantes do mercado de trabalho

Entrevista com Luna Armelin Tedesco

Página 15

O Foquinhas e o seu compromisso social

O Foquinhas nasceu em 2019 com o objetivo de auxiliar na formação de nossos adolescentes. Por meio dele, professores podem trabalhar de forma multidisciplinar com diversos temas, promover a reflexão do meio em que vivem e de temas importantes para essa faixa etária. Ainda, ele tem o objetivo de incentivar a leitura, a liderança e a opinião desses jovens.

Em 2019, participaram estudantes do nono ano da rede municipal de ensino, com a confecção de um jornal impresso.

Em 2022, o Foquinhas cresceu e foi um dos 15 projetos brasileiros selecionados para participar do programa "Acelerando a Transformação Digital – Educação Midiática e Combate às Fake News", desenvolvido pelo ICFJ (International Center for Journalists) em parceria com o Meta Journalism Project (empresa responsável pelo Facebook, WhatsApp e Instagram) e com apoio da Associação Brasileira de Editoras de Revistas (ANER), a Associação Brasileira de Jornais (ANJ), e com a Associação Brasileira de Jornalismo

Investigativo (Abraji), além de outras entidades.

O projeto cadastrado pelo O Estafeta, passou por uma fase de mentoria acompanhada por jornalistas de renome internacional, como Guilherme Ravache, direto de Orlando, nos Estados Unidos e Luciana Cardoso, de São Paulo. Ambos, com passagens em veículos de comunicação como Folha de São Paulo, Globo, Caras, Época, Carta Capital, Quartz, Band e Estadão.

Entre os dias 05 e 09 de setembro, a equipe do Jornal O Estafeta, realizou oficinas de educação midiática, visando o combate à Fake News, com alunos de 6º aos 9º anos das escolas participantes. Nas oficinas, os alunos eram questionados sobre a busca de informações e como verificam a veracidade de informações recebidas pelas mídias sociais. Também, foi explicado o que é uma notícia e como são trabalhadas as notícias a nível local.

Entre os dias 19 de setembro e 18 de novembro, cinco escolas de Veranópolis, que participam do projeto, realizaram as publicações de seus conteúdos dentro do site do Jornal O Estafeta, em uma aba

exclusiva do projeto. Nela, os conteúdos são separados pelo nome da escola, o que torna a pesquisa mais prática.

Cada escola publicou três grandes reportagens: duas com temas pré-definidos por sorteio e uma com tema livre, escolhido pela escola. Além das grandes reportagens, as escolas publicaram, semanalmente, conteúdos produzidos a partir de seu cotidiano. As publicações semanais, foram feitas com tema de livre escolha, decididos pelas escolas.

As postagens estão disponíveis em www.oestafeta.com.br/projeto-foquinhas e no Instagram @foquinhasprojeto.

As avaliações estão sendo realizadas, as mesmas contam com um corpo de jurados composto pela equipe do Jornal O Estafeta; pelos mentores Guilherme Ravache e Luciana Cardoso; pela diretora do Campus da UCS Nova Prata, Rosecler Maschio Gilioli e pela presidente da ACIV, Rubia Cenci Freitas.

As avaliações dos jurados irão escolher os melhores vídeos, fotografia, reportagem especial, entrevista, entre outros quesitos.



Neste ano, os vencedores receberão um valor em dinheiro, patrocinado pela Cooperativa Sicredi Serrana. O primeiro lugar terá premiação de R\$ 1.000,00, segundo lugar R\$ 800,00 e terceiro lugar R\$ 700,00. A premiação ocorre na sexta-feira, dia 25, na Casa da Cultura Frei Rovílio Costa, às 9h, com a presença de autoridades convidadas e educandários participantes.

Muito mais do que a concorrência para avaliar os melhores trabalhos, o objetivo é despertar nos adolescentes,

a importância de avaliarem o que recebem de informações e sua veracidade.

Nas páginas a seguir, veja parte do conteúdo produzido pelos estudantes e, no QR Code abaixo, escaneie e veja o conteúdo na íntegra:



Protagonismo juvenil sob ótica da psicologia

No dia 23 de setembro de 2022, os alunos participantes do Foquinhas da EMEF Felipe dos Santos, realizaram uma entrevista com a psicóloga Ketlyn Chagas. O diálogo foi construído na própria escola, abordando sobre o protagonismo juvenil.

Confira a entrevista na íntegra e foto desse encontro.

FOQUINHAS: Qual é a função de uma psicóloga na escola?

KETLYN: É trabalhar o todo, ou seja, com os alunos, pais e professores, pensando sempre nas questões sociais em que estão inseridos.

FOQUINHAS: Que tipos de problemas são mais comuns em escolas?

KETLYN: No contexto escolar as maiores demandas são de aprendizagem, habilidades sociais (comunicação, empatia, responsabilidade e



civilidade) e habilidades socio-emocionais.

FOQUINHAS: Quais são as vantagens de participar de grupos?

KETLYN: Desenvolver habilidades tanto para lidar com situações de grupo, quanto individuais, por exemplo: expressar opinião, exigir seu di-

reito, lidar com críticas, dar e receber feedback e expressar emoções, são apenas algumas das possibilidades.

FOQUINHAS: Você utiliza alguma intervenção psicológica específica? Se sim, poderia nos contar como ela lhe auxilia e atende as demandas do seu trabalho?

KETLYN: Sim, eu utilizo a Terapia Cognitiva Comportamental. Essa abordagem foca na situação, pensamento automático e comportamento. Ela tem como característica o "aqui e agora" e ênfase na interpretação das situações e erros de pensamento.

FOQUINHAS: O que é Protagonismo Juvenil para você?

KETLYN: Protagonismo Juvenil envolve buscar aquele assunto que o interessa e procurar ferramentas para auxiliar a chegar no seu objetivo, sabendo que é possível atingi-lo e que isso gerará efeitos na sociedade.

FOQUINHAS: Qual conselho você daria para os jovens da atualidade?

KETLYN: Estudar, ler, se dedicar naquilo que almejam, traçando um plano de ação e não desistir dos seus sonhos.

Educação em foco: a trajetória da educação municipal no ano de 2022



A Secretaria de Educação, Esportes, Lazer e Juventude de Veranópolis, no objetivo de fomentar a educação municipal, realiza, durante o ano letivo de 2022, diversos projetos e fortes investimentos em recursos, sejam eles humanos ou estruturais. Foram realizadas aquisições de acervo bibliográfico e pedagógico para as escolas, como reformas e melhorias arquitetônicas em nossos educandários. Pensando no bem-estar físico e mental dos estudantes, a SMED promove práticas de apoio que auxiliam no desenvolvimento integral dos sujeitos e da aprendizagem.

Uma educação de qualidade, requer compromisso e dedicação, valores que permeiam o trabalho das equipes que compõem a rede municipal de ensino.

Nos primeiros dias do ano letivo de 2022, todos os alunos da rede municipal, desde o Jardim A até o 9º ano, receberam kits de material escolar, no primeiro semestre e kits de uniforme escolar, no segundo semestre. O kit de uniforme é composto por: 1 conjunto de abrigo contendo jaqueta e calça, 1 camiseta de manga curta, 1 camiseta de manga longa, 1 bermuda (meninos), 1 short saia (meninas) e 1 jaqueta estofada.

A seguir, alguns dos projetos pedagógicos desenvolvidos ao longo do período letivo de 2022:

- **Ler e brincar é só começar (Educação Infantil) e Ler e escrever, é só praticar**

(Ensino Fundamental): Semana Literária (encontro com 9 escritores nos educandários e Festival de Contadores de Causos, Contos, Lendas e Poemas; contação de histórias e atividades personalizadas em cada educandário);

- **Projeto Esperançar** - este é o verbo que queremos conjugar com você, em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade;

- **Projeto Gerenciamento de Emoções**, em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade;

- **Projeto Sensibilizar**, em parceria com o Hospital São Pelegrino Lazziozzi;

- **Projeto Minha Cidade, Minha História**;

- **Projeto minha casa, minha escola, meu bairro**;

- **Projeto Cooperação na ponta do lápis-Programa União Faz a Vida**, em parceria com o Banco SICREDI;

- **Projeto de Educação Fiscal e Financeira**;

- **Projeto RGE nas escolas**

- **Energia em Jogo**;

- **Projeto Conhecendo meu Lanche Escolar**;

- **Programa Saúde na Escola**, em parceria com a Secretaria de Saúde;

- **Semana do Brincar**;

- **Homenagem ao dia do estudante**: palestras, encontros, jogos desportivos, Administração Estudantil e a tradicional Festa dos estudantes;

- **Homenagem ao dia da criança**: realização das Minio-olimpíadas 2022.

O processo de aprendizagem é foco da SMED. Por isso, contamos com o NUTRA - Laboratório de Aprendizagens, que é ofertado às crianças que ainda não atingiram habilidades de leitura e escrita, bem como aulas de recuperação de Língua Portuguesa e Matemática, para todos os alunos do ensino fundamental. Dispomos ainda, do Programa de Desenvolvimento Integral ao Estudante de Veranópolis - PRADIES, que realiza atendimento clínico e institucional para a rede pública de nossa cidade.

A formação de professores é premissa para uma educação cada vez mais qualitativa. Assim sendo, foram promovidos pela SMED e pelo Sistema Aprende Brasil, vários momentos de trocas e interações, aquisição e ampliação de conhecimentos, no decorrer do ano letivo.

A SMED também conta com a assessoria do INCAPE, abordando a questão da educação inclusiva e assessoria pedagógica da UCS para monitorar ações e traçar estratégias de trabalhos voltados ao crescimento dos profissionais e alunos componentes da rede municipal de ensino.

A Administração Municipal segue investindo na educação da Terra da Longevidade, com melhoria na infraestrutura das escolas, qualificação dos profissionais, investimentos em tecnologia e no desenvolvimento de uma educação humanizada.



Do que nossa cidade precisa?

Escola realiza pesquisa para levantar necessidades dos bairros de Veranópolis

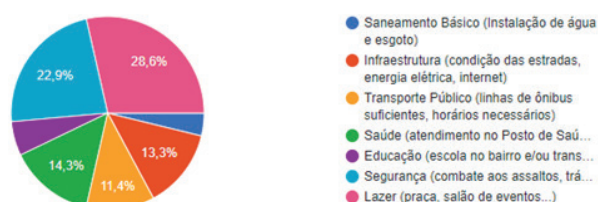
Ser cidadão perpassa diversos setores, um deles é a participação nas melhorias de nossa cidade. Por isso, durante os meses que se seguiram, desde o início do Projeto Foquinhas, a E.M.E.F. Irmão Jerônimo disponibilizou às famílias veranenses, por meio de seus alunos e das demais escolas um breve questionário para levantamento das necessidades da cidade.

Cidadãos de quatro (4) a

cinquenta e três (53) anos, de diversos bairros contribuíram para uma Veranópolis melhor ao se manifestarem sobre nosso dia a dia, problemas e possíveis soluções.

Para eles, o setor que poderia melhorar em nossos bairros seria o do lazer, ampliando as praças, os espaços de convivência e salões de eventos. Abaixo você pode ver mais detalhes sobre a enquete:

Principal setor em que seu bairro precisa de melhorias:



É claro que faz parte de nosso papel também reconhecer nossos pontos fortes e valorizar nossa terra, nossos profissionais e setores positivos da cidade. Por isso, solicitamos ainda que a população

manifestasse seu nível de contentamento com os mesmos setores da sociedade.

O resultado mostrou que a Educação é o setor com o qual a cidade está mais satisfeita. Observe o resultado no gráfico a seguir:

Em relação a atuação do Poder Público, o que você destaca de positivo?

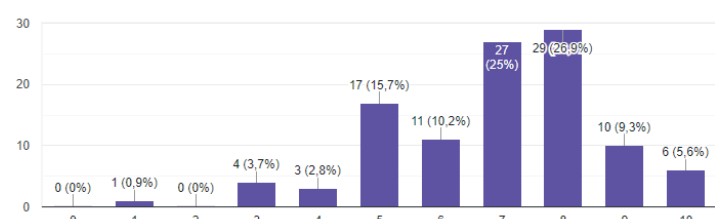


Sugestões também foram dadas, como por exemplo: mais médicos de áreas diferentes de atuação, melhoria de estradas, visitas mais regulares dos agentes de saúde comunitários, iluminação pública acesa durante toda a noite, maior segurança na praça central, entre outras.

Para concluir o levanta-

mento, a escola também solicitou que os cidadãos se manifestassem quanto ao nível de satisfação, de 0 (zero) a 10 (dez) em relação aos serviços públicos oferecidos aos veranenses. O resultado foi bastante positivo sendo a nota média 8,0. Abaixo você pode ver com mais detalhes:

De 0 a 10 qual é o seu nível de contentamento com os serviços prestados pelo Poder Público da cidade?



Vivemos um momento delicado da nossa democracia, mas é importante lembrarmos que exercê-la não se faz apenas no momento do voto, mas também após ele, fiscalizando e auxiliando nossos administradores para que realmente

nossa cidade, nosso estado e nosso país sejam regidos por todos, levando em conta o bem-estar da comunidade e não apenas da maioria em detrimento das minorias, pois só assim viveremos em uma real democracia.

EMEF Irmão Jerônimo promove Festa da Família

Para comemorar o 20 de Setembro, a escola reuniu a comunidade escolar (8º ano A)



Na tarde do sábado, dia 17 de Setembro, a EMEF Irmão Jerônimo organizou a Festa da Família, na praça do Bairro Valverde. A Comunidade Escolar e a Comunidade do Bairro estavam presentes em grande número e aproveitado o dia ensolarado. Os presentes relatam que gostariam de ver a praça mais vezes assim.

No evento houve apresentações dos alunos e do CTG Rincão Da Roça Reúna, atividades de integração organizadas pelas professoras de Educação Física, além da entrega de avaliações referentes ao segundo trimestre e comidas típicas.

Durante a festividade, a entrevistadora Kauany Dahmer registrou as impressões

de alguns presentes. Segundo a professora Maitê Bavaresco, "é importante conhecer as famílias, ainda mais para mim que não moro aqui. E, também, para cultivar as tradições gaúchas".

A aluna Ana Júlia Jauer, de 8 anos, disse que se sentiu nervosa e ansiosa antes da sua apresentação. Já o pai Luis Dahmer afirma que a festa estava ótima e é importante a escola promover momentos como este "porque diverte a todos e faz as crianças se verem fora da escola".

A aluna Maryana S. Benatto afirma que gostaria que a escola promovesse mais momentos como aquele, pois a festa foi "muito legal, produtiva e organizada".



IRMÃO JERÔNIMO

Veranópolis: Terra da Longevidade

Escola visita Instituto Moriguchi para descobrir o que faz nossa terra ter esse título

IRMÃO JERÔNIMO

Desde a década de 1981 nossa cidade vem recebendo este título, não aleatoriamente, o motivo era a idade média de expectativa de vida de nossos habitantes, acima da média nacional, a qual fez a cidade aparecer em reportagem internacional sobre o tema.

Mesmo que hoje a catarinense Jaraguá do Sul desponte como mais longeva do país, ainda continuamos sendo exemplo em expectativa de vida: 77,7 anos.

Para entender o motivo e trabalhar para melhorar este índice o Instituto Moriguchi iniciou em 1994 um estudo de corte para entender o bem-sucedido envelhecimento dos veranenses, feito com 100 idosos.

Desde então, dezenas de pesquisas já envolveram milhares de pessoas, com “centenas de pessoas acompanhadas em milhares de atendimentos e conclusões que permitem melhor conduzir situações corriqueiras ou atípicas atreladas ao cotidiano e ao processo de envelhecimento” como é possível ler no site do Instituto.

Tendo em vista essa história e sua importância, os alunos da E. M. E. F. Irmão Jerônimo estiveram na sede do Instituto em Veranópolis,

inaugurada em 26 de novembro de 2021 para conhecer um pouco mais do trabalho realizado.

Segundo a nutricionista e Coordenadora do Instituto Neide Maria Bruscato, as pesquisas realizadas, inclusive em parceria com a Universidade Federal do Rio Grande Do Sul (UFRGS), permitem apontar como fatores que influenciam na alta expectativa de vida na nossa cidade:

- Níveis baixos de estresse.
- A atividade física é mais intensa.
- Número de fumantes menor do que em cidades maiores.
- Refeições regulares e nutrição saudável.
- Os riscos cardiovasculares na população idosa: colesterol alto, diabetes e hipertensão, não estariam associados à mortalidade.
- Ingestão das quantidades de carboidratos, proteínas e gorduras indicadas pela OMS.
- Alto grau de satisfação com a vida, sendo em geral alegre e ativa.

Foi Neide quem recebeu nossas repórteres mirins, Laís Pinheiro Leonel e Thayla Camili Grandi, alunas do sétimo ano, na manhã do dia 08 (oito) de novembro. Na ocasião, a



mesma apresentou as novas instalações do Instituto inauguradas no dia 26 de novembro de 2021, explicando sua história e enfatizando alguns dos itens acima que colaboram para a longevidade.

Ainda neste dia, Laís e Thayla tiveram a oportunidade de entrevistar a Coordenadora e Diretora Neide, que enfatizou a importância das instalações para, nas palavras dela “continuar os estudos e mostrar a boa longevidade veranense”, pois nelas ocorrem “pesquisas de todas as áreas do envelhecimento, atividades de apoio aos idosos com a Doença de Alzheimer, encontros com profissionais da saúde, seminários, acessórios, e formações”.

Segundo Neide, de três a cinco mil idosos já participaram das pesquisas no Instituto durante as últimas décadas, as quais se direcionam para diversas doenças além do Al-

zheimer: Parkinson, demência, depressão e doenças cardiovasculares.

A E.M.E.F. Irmão Jerônimo ainda recebeu um exemplar do livro “As lições do Projeto Veranópolis – Estudos em envelhecimento” (imagem acima) lançado no último 11 de outubro pelo Instituto na Casa da cultura, o mesmo reúne resultados das pesquisas que vêm sendo realizadas e as conclusões as quais os profissionais envolvidos chegaram a partir dele.

A visita foi esclarecedora e nos fez entender um pouco mais do que nos faz ter uma qualidade de vida que nos proporciona chegar a terceira idade da melhor forma possível. Agradecemos a recepção da Coordenadora Neide Maria Bruscato que salientou estar à disposição no Instituto Moriguchi para receber toda a comunidade que tenha interesse em conhecer mais sobre o projeto.

Nuances das Artes



Momento da entrevista
Entrevistadores: Kamilly Volff e Isabella Parise Ciotto

As artes permitem um entendimento da vida de maneira mais ampla. Elas são um meio de comunicação e conseguem estabelecer uma conexão entre a emoção e a razão. O artista consegue ver muito além do cotidiano, promovendo a reflexão, a crítica, a sensibilidade... O que é preciso sentir? Inspirar para que não silenciem os sentimentos.

Na EMEF Irmão Jerônimo

são oportunizadas as expressões das habilidades dos alunos. Davi dos Anjos, aluno do 8º ano B, natural do Pará, RS, com 14 anos, descobriu o dom do desenho observando alguns familiares. Mesmo sem nunca ter realizado curso

de especialização, gosta do estilo clássico e tem como inspiração os filmes que assiste. Depois de um tempo de adaptação à nova escola, acredita que a disciplina de Artes poderia ter um período maior.

A figura de Aristóteles trouxe para Davi grande prazer estético, sendo essa uma de suas obras preferidas. Acredita que em virtude da pouca valorização das Artes, não consiga fazer dela uma profissão, somente um hobby.

Conheça o artista que

nos encanta com sua criatividade, lendo a entrevista na íntegra.

EMEF Irmão Jerônimo: O que você gostaria de dizer a nós, inicialmente?

Davi dos Anjos: Gostaria de me apresentar. Meu nome é Davi dos Anjos, tenho 14 anos e vim do Pará.

EMEF Irmão Jerônimo: Quando você percebeu que possuía talento para o desenho e como se sentiu?

Davi dos Anjos: Alguns familiares já pintavam naturalmente, sem nunca ter frequentado um curso específico, inclusive eu, nunca fiz. O sentimento é de naturalidade, por ter herdado o talento.

EMEF Irmão Jerônimo: Dentre todos os estilos de desenhos que existem, com qual você se identifica?

Davi dos Anjos: Me identifiquei com o estilo clássico.

EMEF Irmão Jerônimo: Tem algum tema específico?

Alguma obra que o tenha surpreendido ao terminá-la e que não se canse de admirar?

Davi dos Anjos: Entre os temas clássicos, busco inspiração nos filmes que assisto e imagens que me interessem. A pintura que mais me envolveu foi Aristóteles e o que mais demorei para concluir foi “O Caciue”.

EMEF Irmão Jerônimo: Poderia contar o porquê mudou de cidade?

Davi dos Anjos: Com certeza! Vim a Veranópolis junto com minha família.

EMEF Irmão Jerônimo: Uma mudança nunca é fácil. Você já se adaptou à EMEF Irmão Jerônimo? Como sente a disciplina de Artes na grade curricular?

Davi dos Anjos: No início estranhei a escola pelo seu tamanho e quantidade de alunos. Agora já me acostumei e me sinto acolhido aqui! Quanto à disciplina de Artes, sinto

que falta tempo para explorar a riqueza que existe nela.

EMEF Irmão Jerônimo: Pensando no futuro, pensa em transformar seu talento em fonte de renda? Já vendeu alguma obra?

Davi dos Anjos: Realizo as pinturas por hobby, não com objetivo financeiro. Sinto que a sociedade valoriza pouco as expressões das artes como deveria, portanto, como fonte de renda seria difícil. A maioria dos artistas não foram reconhecidos, somente após sua morte.

EMEF Irmão Jerônimo: Agradecemos do fundo do nosso coração a oportunidade de entrevistá-lo e conhecermos um pouquinho mais do artista nato que nos brinda com sua arte embelezando a escola. Sucesso a você! Se você quer conhecer mais desse trabalho, direcione a câmera do seu celular para o Qrcode ao lado e se encante!

A Câmara de Vereadores, a política e as eleições



FELIPE DOS SANTOS

Atualmente, cada vez mais é importante participar das decisões políticas e administrativas do nosso município. A partir dessa afirmação, no dia 13 de outubro de 2022, os alunos participantes do Projeto Foquinhas da EMEF Felipe dos Santos, Maria Clara Gasparetto, Kamille Pillar, Stefany Procoscovisk, Gustavo do Amaral e Fabio, entrevistaram os vereadores Cristiano Dal Pai e Maria de Lourdes Gregol. O bate-papo, que foi muito especial, ocorreu na Câmara Municipal de Vereadores e os alunos foram testemunhas da entrega de um projeto de lei que estará em votação nas próximas semanas envolvendo a redução do lixo e manuseio de sacolas plásticas.

Confira as fotos desse momento especial e acompanhe as perguntas e respostas. Não perca a charge produzida pela aluna Thânia, mostrando os riscos da utilização de sacolas plásticas e os danos ambientais.

FOQUINHA: Qual a função de um vereador na sociedade?

CRISTIANO: O vereador é um cargo eletivo. O que é um cargo eletivo? É aquele

que participa da votação, pois o vereador coloca o nome à disposição da comunidade e os mais votados entram como vereadores. Nós somos em 9 vereadores aqui na Câmara e a principal função do vereador é ser o elo entre o executivo e a comunidade, o vereador analisa as leis e o executivo executa. A nossa função é ser esse elo e a segunda principal função é a fiscalização dos dinheiros e recursos investidos dentro do município, se eles são bem encaminhados e bem investidos e se tem algum problema ou não.

FOQUINHA: Qual a importância das eleições?

CRISTIANO e MARIA: Como a gente vive em um país democrático, vivemos em democracia. A eleição é o ponto máximo da democracia, é o direito que o cidadão tem de escolher quem vai governar por 4 anos e quem vai legislar por 4 anos. Então, se a gente não vivesse numa democracia, nós viveríamos em uma anarquia que também é um sistema de governo só que anarquia é uma confusão generalizada e a democracia, pelas eleições, regra a convivência dentro do território, no nosso caso o

território brasileiro. É importante a gente conhecer, ouvir, participar e interagir com os candidatos e conhecê-los para possamos votar certo e ter os nossos representantes maiores, não só no nível de município e de estado, mas de país para que façam o melhor para população também.

FOQUINHA: O que levou você a participar do cargo?

MARIA: Vieram me procurar achando que eu tinha condições de ser vereadora, pensei muito sobre isso, pois, em primeiro lugar, você tem que enfrentar uma população. Você tem que enfrentar o povo, justificar e tem que dizer o que você vai fazer por esse povo, então foi um desafio muito grande. Foi um pouco de curiosidade também e realmente eu tinha condição de chegar aqui e consegui estar aqui isso me deixou muito feliz porque tinha esse interesse em ganhar, mas que fosse vontade de Deus, se eu tinha que estar aqui, trabalhar pelo meu povo, por Veranópolis. Aqui estou, aprendendo muito e fui muito bem acolhida pelos meus colegas. É um trabalho muito bom e a gente aprende muito porque eu sou professo-

ra mas eu estou aprendendo muito e fui acolhida, primeiramente, pelo Cristiano que era o presidente da câmara e ele que me orientou para muita coisa que hoje eu estou ainda engatinhando e aprendendo, mas enquanto a gente consegue, aqui dentro, fazer a diferença para quem está lá fora.

FOQUINHA: Qual é a importância do voto?

CRISTIANO: É muito importante. Mesmo que vocês não sejam da mesma linha de pensamento, a importância do voto é para exercer o direito de democracia, não é uma obrigação, mas um dever do cidadão brasileiro. Temos que votar no que a gente considera o melhor e o que nos se espelha, esse é o intuito da votação e o direito da democracia, que é o ponto máximo.

FOQUINHA: Vocês estão com algum projeto voltado para o jovem?

CRISTIANO: Nós estamos constantemente pensando na juventude. Aqui, na Câmara de Vereadores, as nossas ações estão bastante voltadas para o público jovem por intermédio de sugestões, indicações, proposições e até projeto de lei.



Alunos do Felipe dos Santos são destaques no JERGS

FELIPE DOS SANTOS



Uma escola se faz com alunos e sonhos e é muito bom quando os projetos de vida se desenvolvem dentro do ambiente escolar.

“A viagem foi muito cansativa e demorou mais de 5 horas, mas valeu muito a pena, pois conheci uma pista de corrida nova e atletas de muitos lugares e super bons. Eu admito que não ganhei, mas fui até a final e dei o meu melhor.” Esse é o depoimento da aluna Eduarda, uma das representantes da modalidade de 2 mil metros rasos.

“Ir para Santa Maria foi uma experiência muito boa e divertida. Lá conhecemos e também corremos na pista da

Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), onde foram as provas de Atletismo do JERGS. O lugar era enorme e muito bom para correr. Eu e minha colega Eduarda corremos a prova de 2 mil metros rasos. Eu fiquei em 3º lugar, tornando-me o terceiro campeão dos dois mil metros masculino do Rio Grande do Sul.” (Artur – aluno do 8º ano B)

Além do atletismo, ocorrido no dia 14 e 15 de outubro em Santa Maria, anteriormente outros alunos da EMEF Felipe dos Santos também participaram de finais do vôlei, em Nova Prata. Confira as fotos e conheça alguns dos atletas da nossa escola.



Redes sociais, crimes da internet e a investigação policial



No dia 13 de outubro de 2022, os alunos Maria Clara Gasparetto, Kamille Pilar, Gustavo do Amaral, Stefany Procosvisk e Fabio, realizaram entrevista com o delegado Tia go Baldin. A conversa ocorreu na Delegacia de Veranópolis e tratou de diversos assuntos envolvendo as redes sociais, como os crimes cibernéticos e as atuais linhas de investigação policial acerca desses crimes.

Confira, na íntegra, os melhores momentos desse bate-

papo.

FOQUINHAS: Como o uso da tecnologia ajuda vocês a realizarem seus trabalhos?

DELEGADO: Hoje a investigação policial é muito segmentada em cima da tecnologia, principalmente na questão de eletrônicos, onde extraímos os dados de aparelhos, principalmente usados por delinquentes, mas também o cruzamento de dados financeiros e quando a gente pede uma movimentação bancária para os bancos. Nós

temos softwares que analisam essas transações financeiras e nos ajudam muitos nas investigações criminais.

FOQUINHA: O que você acha do uso da tecnologia avançada hoje em dia?

DELEGADO: Uma ótima ferramenta desde que utilizada para o bem, assim como a tecnologia utilizada para estudos e para trabalhos também é usada para criminalidade. Se bem utilizada, é muito bem vista pela Polícia Civil.

FOQUINHA: Vocês já receberam alguma denúncia sobre cyberbullying ou crime nas redes sociais?

DELEGADO: Sim, já recebemos e já processamos e, assim como o bullying feito pela internet, nós também investigamos usando a internet, então fica mais fácil de detectar o autor do cyberbullying, ainda que ele tem um perfil fake, nós temos como descobrir se ele é fake e chegar no

IP da máquina.

FOQUINHA: O que acontece com quem pratica crimes nas redes sociais?

DELEGADO: Na realidade, os crimes praticados pela internet são apenas modalidades dos crimes que já existem, pode ser um furto qualificado em uma fraude eletrônica, pode ser o próprio cyberbullying, que são crimes contra a honra, quando tu fala alguma coisa negativa em relação a pessoa ou que ela cometeu algum crime. Então, na realidade, a internet é apenas um meio pelo qual os mesmos crimes já existentes são praticados.

FOQUINHA: Quais são as dicas de segurança nas redes sociais?

DELEGADO: A principal dica que eu dou é não manter os perfis abertos, mantê-los restritos apenas para conhecidos e aceitar amizades e relacionamentos de pesso-

as que realmente conheçam porque, principalmente, a questão de abuso sexual, em redes sociais, se dão quando meninas e meninos aceitam pessoas que estão utilizando perfis fake para obterem principalmente imagens. Então, o mais importante de tudo no uso das redes sociais, é muito exclusivamente vocês terem permissão de acesso em sua página, ao seu perfil de pessoas que definitivamente vocês conheçam.

FOQUINHA: O que fazer em caso de crimes nas redes sociais?

DELEGADO: Nós temos o caminho que é a confecção do Boletim de Ocorrência, que pode ser também pela delegacia on-line da Polícia Civil e que é possível fazer o registro de ocorrência lá e vai ser processado também no meu computador, é a mesma forma que fosse uma ocorrência presencial.

CHEGA DE BULLYING

Texto escrito pelas alunas do 7º ano: Daniele Menin Sanches, Gabriela Moro Fantini, Isabela Conte Farenzena, Isadora Zardo Selau, Julia Moreira Bortolini, Maria Eduarda Mazeto Luchini e Stephanie Zacaria de Bortoli.



O que é???

O bullying é uma prática de atos intencionais de violência verbal, física e psicológica, caracterizada por agressões contínuas em que um indivíduo ou um grupo humilha, xinga, exclui, expõe e agride fisicamente a vítima.

Como o bullying é praticado?

O bullying é um ato caracterizado por comportamentos agressivos, repetitivos e intencionais dentro de certos ambientes.

Existem diversas formas de bullying:

- **Verbal:** insultar, ofender, falar mal, dar apelidos pejorativos.

- **Física:** bater, empurrar, beliscar.

- **Psicológicas:** chantagear, ameaçar, discriminalizar.

- **Sexuais:** assediar, abusar, violentar.

- **Virtual ou Cyberbullying:** bullying utilizado por meio de ferramentas tecnológicas: celulares, computadores, internet.

- **Material:** roubar, destruir pertences da vítima, furtar, vandalizar.

Bullying na escola

Apesar do bullying ocorrer em diversos lugares, sua maior incidência é na escola.

As causas do bullying são variadas, o que significa que qualquer aluno pode se tornar um alvo, independentemente de sexo, raça, religião ou nível socioeconômico.

No Brasil, hoje em dia, um em cada dez estudantes sofre algum tipo de bullying (dado revelado pelo PISA). Isso não é nada bom, e nem motivo para orgulho de nosso próprio país. O local de estudo, em seu ápice, deveria ser seguro para seus alunos, o quê, muitas vezes, não é executado de maneira correta.

Muitos alunos são ridicularizados todos os dias, e isso é desgastante. Por muitas vezes, mesmo os responsáveis sendo informados pelos alunos (o que, em diversos casos, não são informados pelas vítimas) e tentando advertir a escola sobre isso, a escola nem

sempre consegue auxiliar de forma definitiva.

Os superiores escolares e responsáveis devem sempre estar atentos e preparados para esse tipo de situação, e coisas como: indisposição, negação para sair de casa e/ou ir à escola, isolamento do mundo exterior, ansiedade frequente, melancolia, dificuldade para obter o conteúdo estudado, e mais... Podem indicar que um aluno está sendo violado (tanto física, como psicologicamente).

Consequências dessa prática na vida das pessoas.

As consequências do bullying podem ser devastadoras e irreversíveis para a vítima. Os primeiros sintomas são o isolamento social da vítima, que não se vê como alguém que pertence àquele grupo. A partir daí, pode haver uma queda no rendimento escolar, queda na autoestima, quadros de depressão, transtorno de ansiedade, síndrome do pânico e outros distúrbios psíquicos. Quando não tratados, esses quadros podem levar o jovem a tentar o suicídio.

"Ser julgado dói. A gente sente que não cabe naquele lugar, a gente desmorona, quebra. Tudo que montei por

anos de tentativas de aceitação própria, pareciam em vão. Às vezes, ainda me sinto assim, mas eu tento lembrar de tudo o que passei, tento aprender com isso, e me preparar, pois, infelizmente, essa gente má, existe em todo lugar e de qualquer idade", nos conta uma estudante.

"Já sofri bullying, foi horrível. Eu era deixada de lado e faziam brincadeiras que me machucavam. Tudo porque quando eu era pequena sofri um acidente de carro e fiquei com marcas no rosto. Espero nunca mais ter que passar por isso", nos relata outra aluna.

Procure ajuda

Quando você sofre este tipo de coisa, tente avisar para alguém de confiança, procure um apoio psicológico, escreva, sinta você mesmo, se aceite e entenda: aquela pessoa não é maior e, muito menos, melhor que você. Eu sei que é difícil, que pode parecer bobo, talvez você não acredite, mas um grande passo, é você se aceitar, ser você independente de qualquer coisa, e ter orgulho disso! Tem coisas em que erramos que podemos melhorar, mas perceber e tentar mudar isso, é algo que vem de você.



Bullying – Conscientização

Texto escrito pelos alunos: Hiago Benatto, Isadora Peresin Zandoná, João Setti de Oliveira e Murã da Silva Puton

Sabemos que o bullying é a prática de atos violentos contra uma pessoa indefesa (físicos ou verbal), que podem causar sérios danos psicológicos, isolamento, sensação de medo e insegurança.

Muitas pessoas que praticam o bullying, nem sempre o fazem com a intenção de machucar, acham que estão praticando uma brincadeira com o amigo. Como nem sempre o colega tem coragem de dizer que não gosta dessa situação, o agressor continua praticando, enquanto o agredido não demonstra o que realmente

está sentindo.

O local onde mais acontece essa prática é na escola, por essa razão os alunos do 7º ano, fizeram a entrega de folhetos para as demais turmas da escola, a fim de conscientizar os mesmos sobre como esse tipo de prática pode ser prejudicial e perigosa.

Você que sofre qualquer brincadeira de mau gosto, ofensa, agressão física, denuncie! Sempre terá algum adulto que irá ajudá-lo nessa situação. Não sofra calado! Precisamos dar um basta a essas situações! Denuncie!





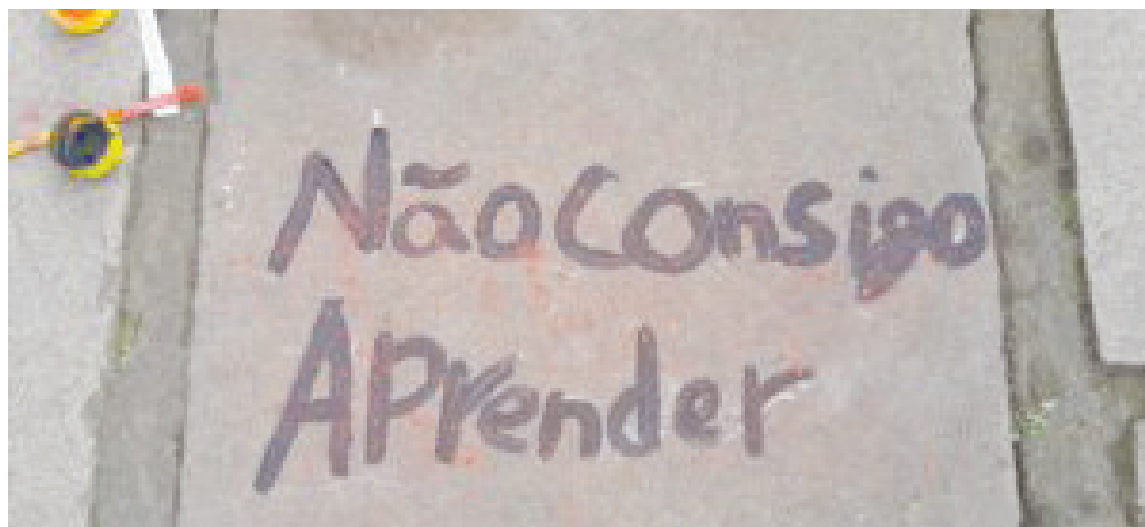
Uma intervenção artística para provocar reflexões sobre o bullying

JOANA AIMÉ

A turma do 7º ano, juntamente com a Professora Adriane Mazzocca da disciplina de Arte, demonstraram através de pinturas uma intervenção artística realizada na calçada em frente a escola, com o objetivo de provocar o espectador com palavras e imagens sobre um tema social, importante e significativo - *Bullying*.

Em cada escrita a reflexão e o apelo por igualdade, empatia e respeito.

Todo ser humano é merecedor de uma vida digna!



Investimentos na Cultura de Veranópolis



Um dos temas abordados pela nossa escola foi Cultura.

Para iniciar as reportagens falando sobre esse assunto, os alunos foram até a Prefeitura Municipal de Veranópolis para conversar com o Sr. Prefeito Waldemar De Carli.

O objetivo da conversa foi entender como a Cultura é vista e desenvolvida em nosso Município.

Segundo o chefe do Executivo, cultura são os comportamentos, tradições e conhecimentos de determinados grupos, incluindo língua, comidas típicas, religiões, música local, artes, vestimenta, entre outros aspectos.

Também explanou a importância de momentos culturais para a cidade, bem como investir na infraestrutura de grupos que desenvolvem esse tipo de atividade.

Com a pandemia infelizmente os eventos e momentos de integração acabaram sendo deixados de lado, mas como já estamos voltando a vida normal, os mesmos também estão retornando. Além da relevância desses eventos para a comunidade, Waldemar ressaltou que essas programações atraem turistas, os quais são muito importantes para o desenvolvimento do município.

Existe vida após a morte?

A ciência ainda não tem respostas para essa pergunta, porém as religiões se preocupam com esse tema há séculos e trazem variadas possibilidades

Repórteres:
Isabely dos Santos
Kauany Fabbi
Bernardo Capelari
Wilson Ferreira

O que acontece depois da morte? Uma das maiores dúvidas que existem sobre a humanidade, e até mesmo um mistério para ciência, a vida após a morte também é bastante debatida pelas religiões.

Para a ciência ainda não há uma resposta clara e definitiva sobre o que acontece depois que falecemos. Entretanto, muitos cientistas estudam os relatos de pacientes que passaram pela morte clínica e foram trazidos de volta (experiência de quase morte). O que pode ser observado é a semelhança das descrições, com elementos que se repetem, tais como:

- Presença de uma luz branca e um túnel;
- Sensação de estar fora do corpo;
- Sensação de leveza;
- Imagem de Deus ou do reencontro com parentes falecidos.

Apesar dos relatos, a medicina não acredita em experiência astral e nem mesmo em um mundo após a morte. Para a ciência, essas sensações po-

dem ser explicadas pela falta de oxigenação no cérebro, a qual cria alucinações visuais e também sensoriais em pacientes à beira da morte. Quando nos aproximamos da morte, nossos neurônios perdem a capacidade de reter carga elétrica, já que também morrem e descarregam uma sequência anormal capaz de gerar alucinações.

Relatos misteriosos sobre vida após a morte

Uma situação que ocorre com certa frequência entre os pacientes e se torna intrigante para os cientistas, é que muitos descrevem situações que aconteceram de fato, mas que eles não teriam como saber. Muitos relatam o que viram em outras salas do hospital (que ocorreram enquanto estavam mortos). Isso contraria a teoria de que as sensações sentidas na experiência de morte clínica seriam somente alucinações do cérebro prestes a morrer.

Mas e com as religiões, como acontece?

Catolicismo

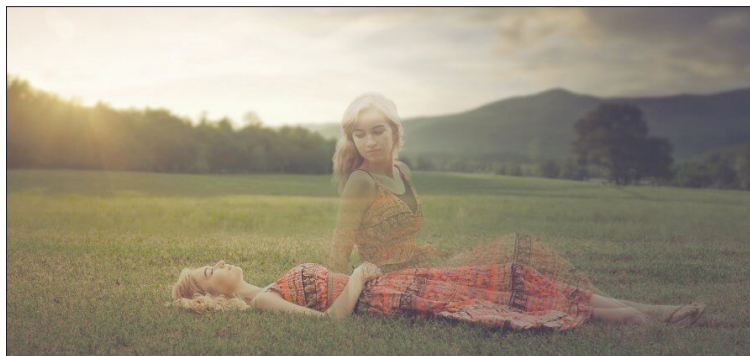
Após a morte tem céu, inferno e purgatório e são as ações em vida que mostram o caminho para cada um. Sendo a alma única e eterna, para os católicos, ela não pode retornar para outros corpos e nem mesmo animais, excluindo assim a possibilidade de reencarnação, já que de acordo com a Bíblia acreditam na imortalidade e ressurreição, onde morremos uma vez e seremos julgados pelas ações em vida. Caso o católico alcance o perdão para os pecados, irá para o céu, onde deverá viver em comunhão com Deus e os demais seres humanos. De outro modo, será condenado e enviado para o inferno.

Juízo final: acredita-se também no juízo final, no qual algumas almas terão a chance de se purificarem. Aqueles que forem ao céu, ressuscitarão para a vida eterna. Os pecadores serão separados para eternidade após o juízo final.

Espiritismo

Para os espíritas, a morte não representa o fim, afinal, nosso espírito permanece vivo mesmo depois da morte do corpo físico, quando passamos a viver em um novo plano astral ou reencarnaremos em um novo corpo.

Aqueles que praticam o bem evoluem mais rápido e



assim não precisam reencarnar diversas vezes. Já quem pratica o mal, terá várias reencarnações como oportunidades de melhorar.

Judaísmo

Os judeus acreditam na sobrevivência da alma, porém não possuem relato definido sobre aquilo que ocorre depois do falecimento e nem mesmo se existe vida após a morte. Essa religião permite múltiplas interpretações, onde há correntes que acreditam na ressurreição da alma, enquanto outras creem na reencarnação.

Evangélicos

Do mesmo modo que os católicos, os evangélicos acreditam também no juízo final, quando todas as almas serão julgadas e, então, Deus decidirá quem irá para o céu e para o inferno.

A diferença é que, para os evangélicos, após a morte, a alma começa uma grande viagem e a ressurreição apenas ocorrerá no dia em que Jesus voltar à Terra (Ressurreição dos Justos).

Aqueles que forem condenados terão uma chance nova de ressurreição, e aqueles que morreram sem Cristo terão um corpo especial e passarão a eternidade no lago de enxofre e fogo.

Batista

Há dois tipos de mortes: a física, quando ocorre a separação do corpo e da alma, e a espiritual, considerada como a separação da pessoa de Deus. Para os batistas, depois da morte física, aqueles que confiavam em Jesus terão como destino uma vida de paz e felicidade no Paraíso, e aqueles que sofreram a morte espiritual irão para o Inferno onde terão uma vida de dor, angústias e sofrimento.

Adventista

Os adventistas creem que os mortos dormirão até o momento da ressurreição. Nela, quem cumpriu o seu papel na Terra, terá a graça da vida eter-

na e o restante simplesmente desaparecerá.

Budismo

No budismo, acredita-se que após a morte o espírito retorna em outros corpos, descendo ou subindo da escala de seres vivos. Isto é, a depender da conduta em vida, o espírito reencarnará como um animal ou como um ser humano. Esse ciclo repete-se até que o espírito se liberte do carma, que é uma lei de causa e efeito marcada pelas nossas ações. É possível reencarnar em diferentes reinos de acordo com o seu carma.

Islamismo

Para os islâmicos, Alá (Deus) criou o mundo e trará de volta à vida todos aqueles que morreram no último dia, quando a nova vida começará após o julgamento da avaliação divina. O Islamismo crê que essa vida seja a preparação para uma outra existência (no céu ou no inferno). Quando morremos, o primeiro dia na eternidade se inicia e a alma fica guardada esperando pelo juízo final.

Candomblé

A religião brasileira de matriz africana, acredita que não há uma punição eterna e nem mesmo uma ideia preconcebida de céu e inferno. No candomblé, as almas devem cumprir o seu destino na Terra. Assim, a morte é considerada uma passagem para outra dimensão, onde ficaremos reunidos com outros espíritos, guias e orixás.

Umbanda

Para essa religião, quando morremos, podemos ir para locais diferentes, pois o universo é composto por sete linhas que são regidas por orixás (entidades divinas). A Umbanda também acredita na evolução do espírito e na reencarnação, onde a morte é considerada uma etapa evolutiva.

Cientologia

A religião relativamente nova acredita que quando

morremos, nosso thetan (espírito) acorda e sai em busca de um novo corpo. Acredita-se que há 75 milhões de anos, existiam dezenas de planetas que eram governados como uma confederação por Xenu, um líder maligno que enviou bilhões de espíritos para a Terra. Desse modo, cada habitante da Terra hoje seria uma reencarnação desses extraterrestres, que são imortais e continuam reencarnando eternamente.

Protestantismo

Para os protestantes, a morte é somente uma passagem dessa vida para outra. Não acreditam na reencarnação, mas sim em céu e inferno.

Presbiteriana

Os presbiterianos não vêem a morte como algo natural. Ao contrário, eles dizem que não fomos criados para morrer. A morte é vista como fruto de nossa desobediência aos mandamentos divinos. Como eles dizem, a morte é o "salário do pecado".

Hinduismo

Na Índia, quando a pessoa morre, seu corpo é levado até o Rio Ganges, onde é cremado. Como os hindus acreditam que a pessoa é a alma e não o corpo físico, depois da morte, creem que partem em rumo a outra dimensão, por isso, fazem festa e cantoria nos velórios.

Indígenas

Para os indígenas, a morte significa uma passagem. Nato Tupinambá, pajé do povo Tupinambá do Baixo Tapajós conta que, "nessa passagem você vai para um local sagrado, um reino sagrado, que é as encantarias. As forças sagradas são os espíritos dos nossos ancestrais". Nato diz que a crença dos povos indígenas pelos encantados é muito forte. Eles acreditam que quando algum parente indígena morre ele também se torna um espírito sagrado da floresta, um espírito sagrado das águas, um espírito sagrado de um território.

"A Morte representa essa força sagrada que vai nos ajudar, ajudar os vivos que estão aqui. Porque para nós, o ciclo da vida não termina, você vai fazer a passagem, mas fica vivo através do espíritos sagrados, das encantarias, sempre ajudando e protegendo o povo e o território" disse o pajé.

Filhos órfãos de pais vivos

Existem muitas situações que podem levar alguém a sair da vida de outra pessoa. E não é diferente na relação de pais com filhos. Mas como ficam os filhos de pais emocionalmente ausentes?

Não basta só a presença física: precisa mais. Pais ausentes deixam traços marcantes nos filhos. O fato de crescer ao lado de uma figura materna ou paterna, que apesar de estar, é incapaz de dar amor e valor, deixa um vazio no coração de uma criança que está construindo seu mundo, abrindo suas fronteiras.

“A maior doença hoje em dia não é a lepra ou a tuberculose, mas sim a sensação de não ser amado, não cuidado e abandonado por todos”. (Teresa de Calcutá)

Os jovens que crescem com essa ausência dos pais são mais propensos a desenvolver problemas por comportamento. Esses problemas funcionam como uma proteção, um escudo que as crianças usam para proteger seus sentimentos mais profundos, de

abandono, medo e insegurança. Com a desconfiança, há o medo de projetar uma grande carga afetiva em outra pessoa. O medo de ser ignorado, deixado de lado.

“Nossas emoções existem para serem sentidas, mas não para dominar nossas vidas, nem cegar nossa visão, nem roubar o nosso futuro, nem apagar a nossa energia, porque, ao fazer isso, elas se tornarão tóxicas”. (Bernardo Stamateas)

Este modelo de criação tende a estabelecer relações tóxicas com outras pessoas. Na necessidade de encontrar afeto e carinho, a pessoa pode se integrar a um núcleo social não tão bom, tóxico, do qual tem muita dificuldade para sair.

Até pouco tempo atrás, o papel do homem na família era trabalhar para sustentar economicamente a mulher e os filhos. Como tinha o poder financeiro, ele era a autoridade máxima da casa, quem determinava, dava ordens, escolhia, tinha os privilégios, não se envolvia com a criação dos filhos, ou seja, dava a última palavra.

Entretanto, com a mulher participando cada vez mais do mercado de trabalho, a configuração familiar sofreu uma mudança profunda. O pai e a mãe passaram a compartilhar as responsabilidades com os filhos. E essa mudança trouxe muitos benefícios para os filhos.

Muitos estudos mostram que crianças que têm os pais próximos:

- Têm autoestima mais elevada;
- Têm menos probabilidade de abandonar os estudos;
- Têm menos envolvimento com drogas;
- São mais seguras emocionalmente;
- São mais empáticas;
- Desenvolvem relações mais saudáveis;
- Vão melhor na escola;

Além disso, as pesquisas mostram que as meninas correm menos riscos de gravidez na adolescência e de se envolverem em relacionamentos violentos e abusivos.

Pais que participam da educação ativamente, são solidários e afetuosos, podem contribuir bastante para o desenvolvimento linguístico, social, emocional e cognitivo da criança. Por outro lado, pais ausentes causam feridas



muito difíceis de serem curadas.

Os pais biológicos nem sempre são protetores

Os pais são como uma casa que temos de herança. Nem sempre nos agrada, você não a escolheu e nem sempre ela está habitável. Às vezes precisa de uma reforma, ou quem sabe a saída dela seja a melhor escolha. Há outras situações em que a casa é ótima para ser habitada, nos sentimos seguros, amados e confiantes em estar nela. É o que chamamos de ambiente seguro.

Crianças que não tiveram suas necessidades emocionais atendidas podem sentir-se abandonadas, desamparadas e desprezadas. O descumprimento de cuidado durante o desenvolvimento pode acarretar marcas e prejuízos. Lembre-se que presença e acessibilidade são fatores importantes! Tem momentos que estamos presentes fisicamente, mas não disponíveis verdadeiramente. É necessário termos momentos de escuta e de um olhar de cuidado.

Os pais/cuidadores precisam respeitar os direitos alheios, dando limites, orientando e contribuindo para o manejo das emoções.

Quem já sentiu-se negligenciado ou abandonado, lembre-se de que você não fez nada de errado! O adulto da situação deveria ter sido cuidado e responsável contigo.

Para a criança/adolescente: espero que você tenha outros vínculos de cuidado e amor, e perceba que há pessoas dispostas a construir re-

lações saudáveis! (Com afeto, psicóloga Kétlyn Postay)

Como ajudar a criança a lidar com um pai (ou mãe) ausente?

Não são raros esses casos, infelizmente. Isso pode acontecer em muitas situações, como pais muito ocupados e os filhos são criados por avós. Ou mesmo numa separação conturbada, quando um dos dois não continua tendo contato frequente com o filho.

A criança fica muito triste, não raro se sentindo culpada pelo abandono do adulto responsável. O que pode levar a casos muito sérios. Por isso é muito importante conversar com ela sobre o assunto, pois questionamentos começam a surgir.

Cada caso é um caso. Não é porque uma criança cresceu sem uma figura parental que ela terá necessariamente um problema de comportamento. Mas as chances sim são maiores e cada família lida de um jeito.

Responda com sinceridade: os pais precisam ter diálogo aberto com os filhos sobre o que está acontecendo. É melhor responder somente o que a criança está querendo saber, pois para muitas informações ela ainda não está preparada.

Inclua a criança na conversa: é bom colocar a criança no auxílio da solução do problema. Por exemplo, quando a criança perguntar por qual motivo o pai ou mãe não vem visitá-lo, é possível responder: “Eu não sei, mas podemos perguntar ou descobrir juntos o motivo”. Vale sempre lembrar a criança que a culpa não

Repórteres:
Karla Valandro
Thamires Gaieski
Emilly da Silva
Emanuelly Mattos
Maria Ditadi
Maria Binda
Arthur Malinski

é dela.

Respeite os sentimentos: “Não precisa chorar por isso”, “não fique com raiva” ou “esquece isso” não são falas que devemos ter com os pequenos. Retire essas frases de sua rotina. O choro, por exemplo, é uma das formas que a criança encontra para expressar seus sentimentos e o adulto responsável deve buscar reconhecer essas emoções. Não abafe sentimentos!

Não a vitimize: muitos adultos acabam vitimizando a criança, como se ela estivesse fadada a sofrer para sempre por conta da situação. Assim, além de generalizar, pode criar um filho superprotegido, tendo dificuldades possíveis com qualquer frustração.

Mostre características positivas: é importante salientar os pontos positivos, tanto da criança, como da vida. Fale sempre de suas qualidades, habilidades, esforços, etc, para mostrar o quão bom é o filho. Mostre que há muitas outras pessoas que o valorizam e o querem bem. A criança vê que a família vai muito além da configuração habitual.

O acompanhamento psicológico é necessário?

Depende. Lembrando: cada caso é um caso. Mas não se deve ignorar essa opção, muito útil e necessária na maioria das vezes.

O mais importante é como o adulto responsável lida com o fato. E em muitas vezes é aconselhável que esse adulto faça um acompanhamento psicológico.

Por mais difícil que seja a situação, é preciso buscar sempre o melhor para a criança. Podem haver mágoas e inúmeros assuntos não resolvidos, mas é preciso entender que a criança tem o direito de ter o contato e que vai ser benéfico (desde que seja saudável).

O contato com a criança deve existir. E uma das melhores coisas a se fazer, é estar presente em muitos momentos. Ajudar na cozinha, pôr a mesa, organizar as coisas na casa, fazer uma receita juntos, sair para uma caminhada, parquinho, assistir a um filme, ir a um lugar de jogos...

Pais! Não percam as conexões com seus filhos. Nossas crianças precisam de vocês.

GAMES

Repórteres:
Richard Zorzo
Cristhian Savaris
Jian Bin
Maria Binda

Quem nunca curtiu um jogo? Quem nunca passou horas se divertindo jogando? Os jogos fazem parte do nosso dia a dia. Adoramos!

Que tal uma partida de Canastra? Mas vale o três vermelho? Pode bater com suja? Se fosse jogar Pontinho? Ah não, vamos jogar bisca. Mas não vale mostrar as cartas, hein. Opa... ele tá com o Ás.

Sabe jogar tressete?

E o famoso pôquer, que leva legiões a Vegas? Xadrez? Damas? Dominó? Gamão? Jogo da Memória? E o Jogo do Burro?

Temos muitas opções de jogos de tabuleiro e de cartas, pra curtir a família, amigos, passar o tempo num dia chuvoso nas férias de verão, quando não dá pra ir pra beira da praia. Sabe jogar "General"?

E o jogo mais perigoso do mundo? Você sabe do que eu tô falando, né? Óbvio que é "UNO". Um jogo capaz de acabar com amizades e amores em segundos, com a temível "+4".

Mas e os tais de Vídeo-Games? Você lembra do Atari?

Pac-man: Lançado em 22 de maio de 1980, foi um sucesso. O jogador era uma cabeça redonda com uma boca que se abre e fecha, posicionado em um labirinto simples repleto de pastilhas e 4 fantasmas que o perseguiam. O objetivo era comer todas as pastilhas sem ser alcançado pelos fantasmas, em ritmo progressivo de dificuldade.

Enduro: Lançado em 1983. O jogador controla um veículo similar a um carro de Fórmula 1, e deve competir no Nacional Enduro, uma corrida de resistência de longa distância, cujo percurso é aleatório. O objetivo da corrida é ultrapassar uma certa quantidade de carros a cada dia, para permitir ao jogador continuar correndo no dia seguinte. O jogador deve desviar de outros pilotos, ultrapassando 200 carros no primeiro dia, e 300 carros nos dias posteriores. À medida que o jogador avança, a visibilidade também muda. À noite, o jogador só consegue ver as luzes traseiras dos carros. Conforme os dias passam, os carros se tornam mais difíceis de ultrapassar. O clima também influencia a jogabilidade, podendo resultar em trechos de gelo (que limitam o controle do veículo), ou de neblina (que reduzem a visibilidade).

River Raid: Lançado em 1982, foi um sucesso também. A versão do jogo para Atari 2600 vendeu um milhão de cópias, sem contar cópias não autorizadas e cartuchos com vários jogos. O jogador controla um avião que sobrevoa um rio. Ao contrário dos jogos de tiro até então, onde todo o jogo se passava em uma tela fixa, em River Raid a aeronave move-se verticalmente ao longo do rio, repleto de navios, helicópteros e aviões inimigos, com nível de dificuldade progressivo. A velocidade do avião é regulada pelo jogador. Outra inovação foi a introdução de um tanque de combustível limitado, que obriga o jogador a reabastecer o avião nos postos espalhados pelo rio.

Freeway: o jogador controlava uma galinha que deveria atravessar uma rodovia cheia de automóveis e de caminhões, com mais de seis pistas. Jogo de 1981.

Nostálgico, né?

Em seguida vieram "Master System", "Mega Drive", "Nintendo", entre outros, com jogos e gráficos mais qualifi-



cados. Uma febre! E logo chegaram os PS e Xbox. Renovando as gerações a cada tanto tempo. Noites e mais noites olhando para a tela e jogando. Ahhhh!

E como esquecer dos Fliperamas? Era um templo para a gurizada. Quem viveu nos anos 80 e 90 com certeza morre de saudades do fliperama. As máquinas de fliperamas, ou arcades, foram um sucesso e fizeram parte da juventude de muitos que iam até os estabelecimentos para se divertir com diferentes jogos e que atualmente é muito difícil de encontrarmos com a indústria dos video games domésticos crescendo cada vez mais por toda parte. Mas, quem viveu nesta época de ouro sabe o valor especial que tinha comprar a sua fichinha, reunir os amigos e jogar nos fliperamas.

Jogos online (pelos jogadores, só chamados na versão inglesa de "Games")

Foi-se o tempo em que os jogos eram vistos apenas como entretenimento. Hoje, é possível ver metodologias e estratégias em jogos on-line, para a resolução de problemas do nosso cotidiano e, indo além, usá-las para treinamento profissional, entrevistas de emprego e testes que avaliam o perfil de uma pessoa.

Game, jogo eletrônico, jogos digitais, videogame. Todos esses termos são usados para jogos em que a pessoa que está jogando – jogador ou gamer – interage por meio de periféricos que são conectados ao aparelho, entre eles: controles (joysticks), teclados, monitores, entre outros.

Os primeiros jogos eletrônicos surgiram em 1989 e eram viabilizados por meio de ligação direta local e/ou internacional. É isso mesmo: o jogo se dava quando os jogadores se ligavam por meio de um modem de computador ou mesmo por uma linha telefônica comum – algo bem lento e totalmente instável.

Em meados de 1991 foi

criado, então, o primeiro game realmente on-line – um jogo de xadrez com o sistema Java Connect. Mais um passo largo foi dado em 1995. Com a internet um pouco melhor, os jogadores tiveram mais liberdade e muitos dos jogos passaram a ser disponibilizados sem custo. Nessa época, foi o boom dos Doom 2, Descent 2 e Heretic.

Com a banda larga ganhando a atenção do mundo todo, em 1997, o universo dos games passou a ser levado a sério – pois é, aí a brincadeira ficou séria! Alta velocidade, evolução de servidores e maior abrangência de área foram pontos importantes para o início das comunidades dos jogos eletrônicos.

De lá pra cá, a tecnologia avançou em níveis extraordinários, proporcionando experiências até então inimagináveis aos gamers mais retrôs. Hoje, os games estão cada dia mais próximos da realidade, com diferentes gêneros, consoles e plataformas. Também é possível encontrar jogos on-line grátis, além das versões mais sofisticadas e pagas.

Valorant: Este jogo eletrônico possui personagens com habilidades bem específicas e o objetivo é ativar uma bomba para defender o próprio território. As equipes são divididas entre ataque e defesa e podem trocar de lado, vencendo aquela que fizer 13 pontos primeiro (em 24 rodadas).

Mortal Kombat: Série de jogos conhecida pelo alto nível de violência, incluindo as fatalidades (golpe final de uma luta, quando o oponente já está tonto ou desacordado). Mortal Kombat é uma das mais reconhecidas e influentes séries de jogos de luta na história dos videogames.

Call of Duty: Abreviado como CoD, esses jogos on-line mesclam guerra, tiro em primeira pessoa e ação, tendo o seu início no computador e, mais tarde, expandindo-se para variados tipos de consoles.

Fortnite: Jogo on-line que apresenta multijogador, desenvolvido pela Epic Games e disponibilizado em diferentes plataformas de games que compartilham da mesma estrutura de jogabilidade e conta com motor gráfico de jogos.

Minecraft: é o jogo eletrônico mais vendido de todos os tempos – são mais de 200 milhões de cópias em todas as plataformas e mais de 126 milhões de gamers assíduos mensalmente. Nele, os jogadores exploram um mundo tridimensional e pixelizado, descobrindo e extraindo matérias-primas, construindo estruturas e combatendo inimigos controlados pelo computador, cooperando e competindo com jogadores no mundo todo.

GTA: Também um jogo bastante aclamado de mundo aberto, no GTA – Grand Theft Auto, os jogadores assumem o papel de um personagem (protagonista do enredo, traficante, assassino, criminoso) e deve cumprir as missões para progredir na história, participando de ações não lineares.

FIFA series: Mais conhecido pelos jogadores como FIFA Football ou mesmo FIFA Soccer, essa série é composta por videogames de futebol, com atualizações todos os anos pela Electronic Arts. Por meio de simulação, as partidas são bastante realistas e ganham adeptos a cada novo lançamento.

Free Fire: Pertencendo ao gênero battle royale, o Free Fire entra na lista de jogos mobile exatamente por estar disponível nos aparelhos eletrônicos, tanto para Android como iOS.

League of Legends: Chegamos ao top of mind de todo o texto. Sim, esse é o jogo mais jogado do mundo. O League of Legends, mundialmente chamado de LOL, é o jogo eletrônico mais popular nos dias de hoje. Trata-se de um game de estratégias, no qual duas grandes equipes – de cinco campeões poderosos – enfrentam entre si com o objetivo de destruir a base adversária. As rodadas são épicas e os campeonatos cada vez mais conhecidos.

E aeee, bora jogar?

Sustentabilidade

Sustentabilidade trata-se de manter equilíbrio em suprir as necessidades do ser humano e mesmo assim preservar os recursos naturais. Hoje algo que é muito comentado é o desenvolvimento sustentável que pode crescer de diversas formas, como as que apresentaremos a seguir.

Reciclagem

A reciclagem é uma técnica que consiste em reaproveitar resíduos para a produção de novos utensílios, fazendo com que o lixo tenha utilidade novamente. O objetivo, além de tornar o objeto útil novamente, é reduzir a produção de lixo, preservar mais recursos naturais e trazer à população uma melhor qualidade de vida.

Esta estratégia impacta o meio ambiente trazendo utilidade para itens que seriam descartados. Fazendo com que o desperdício, os impactos ambientais e os problemas sanitários sejam evitados, fora que é o processo mais eficiente e limpo para tratar o lixo.

Além de diminuir impactos ambientais, a reciclagem é fundamental para diminuir a lotação de aterros sanitários.

As práticas da reciclagem são divididas em 5 atitudes, os 5 Rs:

- Repense: consiste em repensar em seus hábitos consumistas;
- Reduza: é sobre reduzir o desperdício;
- Recuse: recusar materiais descartáveis, como canudinhos e copos de plástico;
- Reúse: consiste em reutilizar objetos que pareçam inúteis;
- Recicle: reciclar materiais recicláveis.

Porém, no Brasil, a reciclagem é um tema emergente, todo dia a quantidade de lixo produzida pelos brasileiros chega a 130 mil toneladas. Isso não seria um problema tão grande se o lixo fosse separado corretamente, assim poderíamos reciclar 40%. Entretanto hoje, no nosso país, apenas 7% é reciclado.

Para apresentarmos mais informações sobre o processo da reciclagem, nós, alunos Adriano, João, Júlia e Rafaela, visitamos a “Associação de Recicladores Braço Forte, Mão Amiga” em Veranópolis.

Energias sustentáveis

Energia sustentável é a melhor forma de gerar energia sem fazer mal ao meio ambiente. Ela é muito mais benéfica em comparação às alternativas que utilizam combustíveis fósseis, como as termelétricas a base de carvão.

Os pontos positivos da energia sustentável é que elas são renováveis, apresentam menos risco que a energia nuclear, são mais baratas ao longo dos anos e os danos ao meio ambiente são mínimos.

As fontes de energia renováveis são a eólica, solar, geotérmica, hidráulica e biocombustíveis.

Eólica

Energia eólica é gerada pelas forças dos ventos a partir da conversão de energia cinética, descendente do movimento em eletricidade. Trata-se de uma energia mais barata que as demais, e que não gera emissão de gases poluentes na atmosfera. A parte negativa é que elas fazem poluição visual e sonora para quem mora perto.



Solar

Energia solar é proveniente da luz e calor emitidos pelo sol. Sua captação é feita por meio de várias energias como painéis fotovoltaicos e aquecedores solares. As partes vantajosas, são que ela não polui, é inesgotável e os painéis são cada vez mais eficientes e com menor custo, já a parte negativa é que para ser fabricado requer muita energia e durante a noite não produz eletricidade.

Geotérmica

A energia geotérmica se define pelo calor proveniente do centro da terra, é gerada a partir de 64 quilômetros da superfície terrestre, em uma camada como magma pode atingir até “6.000°C”. A parte boa é que elas precisam de um espaço pequeno para serem construídas e podem levar eletricidade para comunidades isoladas, porém é uma energia muito cara e pouco rentável.

Energia hidráulica

A energia hidráulica é alcançada pela água corrente e por quedas de água. No Brasil ela é muito investida por conta do potencial hídrico do país, ela conta com mais de 60% da energia produzida do Brasil. Além dela ser limpa e renovável, para transformar a energia também é muito barato, com isso o preço chega mais baixo para o consumidor final. Mas a construção costuma prejudicar a fauna e flora do local alagado.

Biocombustíveis

Os biocombustíveis são consequência de biomassa renovável e que podem substituir parcialmente o uso

de combustíveis derivados do petróleo e gás natural. Os principais biocombustíveis são biometano, biodiesel, etanol e biocombustíveis de aviação. A parte vantajosa é que tem vários tipos de matérias primas e redução do fenômeno de aquecimento do planeta. Mas aumenta os índices de desmatamento.

Biodegradáveis

Produtos biodegradáveis são todos aqueles fabricados com materiais rapidamente decompostos no meio ambiente também não deixam resíduos e geram menos impactos ambientais. Materiais de origem animal e vegetal são biodegradáveis como folhas, galhos, frutas, restos de comida entre outros.

Um exemplo de produto biodegradável que favorece o planeta é o bioplástico o qual se decompõe naturalmente no meio ambiente eles geram menos gases de efeito estufa na atmosfera e ele também leva apenas dois anos para se decompor enquanto o plástico normal leva mais de 100 anos. Optar por utilizar produtos biodegradáveis é uma alternativa para minimizar os impactos ambientais porém é necessário ter consciência na hora de comprar e descartar os produtos corretamente.

Tratamento de Esgoto

O tratamento de esgoto é uma medida do saneamento básico que busca a aceleração do tratamento da água antes de ser devolvida ao ambiente ou utilizada. As unidades que fazem esse trabalho são conhecidas como ETE. O sistema de tratamento

Repórteres:
Rafaela Menegotto
João Zamin
Júlia Valentina
Adriano Cenci

é composto por módulo único em fibra de vidro, feito com resinas quimicamente resistentes ao contato com o meio agressivo.

Etapas dos tratamentos:

- Reator Anaeróbico de Fluxo Ascendente (RAFA): a água suja passa por um reator fechado, onde ocorre a decomposição dos dejetos pelas bactérias anaeróbicas presentes em uma solução. A despoluição de água é de 65% a 75% nessa etapa.

- Lagoa facultativa: São utilizadas bactérias aeróbicas e anaeróbicas, as bactérias fazem uso do oxigênio para desfazer as matérias orgânicas.

- Baias e valas de infiltração: nessa etapa a água é conduzida por um filtro subterrâneo feito de rochas e areia.

- Flotação : uma substância é adicionada na água, que sofre um efeito de pressão, o qual gera bolhas que une as partículas que flutuam na superfície.

- Lagoa de maturação: a água passa por um processo de limpeza, eliminando bactérias e vírus através da radiação ultravioleta. Por conta disso a lagoa deve ser rasa, com cerca de 0,5 a 2,5 metros.

Processos mais ecológicos e baratos são recomendados para cidades menores. Em Araruama, no estado do Rio de Janeiro, todo processo de despoluição é feito pelas plantas, que substituem a energia elétrica e diversos produtos químicos.

“A base de toda a sustentabilidade é o desenvolvimento humano que deve contemplar um melhor relacionamento do homem com os semelhantes e a natureza.”

- Nagib Anderáos Neto

Nosso grande agradecimento ao Paulo Henrique Nunes Ramos pela disposição em nos receber e pela explicação. Um muito obrigado a todos os recicladores e em especial à turma da “Associação de Recicladores Braço Forte, Mão Amiga”.

Quem tiver interesse, quiser entrar em contato ou precisar de algo, puder contribuir, converse com o Paulo pelo número (54) 98118 3790.

Trabalho voluntário em prol dos animais abandonados - Projeto O Gato



Animais abandonados na rua, revirando lixo, dejetos expostos nas calçadas, é o que mais incomoda as pessoas? O que podemos fazer para reduzir este problema de saúde pública?

O número de animais abandonados em nosso município vem crescendo a cada ano, mas também vemos o número de pessoas dispostas a trabalhar pela causa animal aumentar consideravelmente.

Conversamos com a professora Luciane Elis Vivian, criadora do Projeto "O Gato", que desenvolve um trabalho de resgate, cuidado e encaminhamento para a adoção com tutores responsáveis.

Profe. Lu fala sobre o que ela entende ser a principal causa do abandono de animais: a posse irresponsável, "as pessoas são irresponsáveis, elas adotam um gato ou cachorro e não tem condição de cuidar,

não oferecem o mínimo: comida de qualidade, água fresca e vacina".

Luciane também fala dos principais maus tratos vistos em nossa cidade: o abandono, animal preso em corrente curta, falta de comida e água, e falta de um local adequado que seja protegido das intempéries.

Em nossa entrevista, ela comenta sobre casos de resgate, qual a sua rotina de trabalho e o processo de tratamento para eles.

Realizamos em nossa escola uma enquete sobre a adoção de animais, e podemos constatar que boa parte dos alunos, em torno de 60%, já adotou algum animal abandonado sendo que a grande maioria adotou cachorros seguidos de gatos. Quando perguntados se já avistaram algum animal em risco, a maioria disse que sim mas poucos fizeram algo para



ajudar.

Como vimos o abandono de animais é um grande problema na nossa cidade e está longe de ser resolvido. Não basta esperarmos que as ONGs deem conta de todos os animais, nós também temos que fazer a nossa parte e começa por darmos uma condição mínima de sobrevivência aos nossos animais.

Também podemos ajudar a quem trabalha com o resgate.

O Projeto O Gato tem várias formas de arrecadação, entre elas: rifas, arrecadação de tampinhas e blisters de remédios,



bazar e brechó e o Pix que segue acima.

E lembre-se: animais podem trazer alegria para uma casa, faça você também a alegria de um adotando-o!

O Kartismo em Veranópolis



O kartismo é uma modalidade automobilística praticada com veículos simples conhecidos como karts, de quatro rodas, micromonopostos dotados de motores de dois ou quatro tempos e refrigerados a água ou ar.

Em Veranópolis, o estudante Germano Cechin Peruzzo pratica esse esporte. Em entrevista, ele conta que começou a prática após romper um ligamento do joelho. Segundo Germano, ele procurava algo diferente.

Há duas modalidades no esporte, o Rental e o Profissional. O Rental, o qual Germano pratica, é uma categoria mais acessível, em que se utiliza

carros de aluguel que a própria pista oferece. Germano conta com o apoio da Academia Léia Berti e Alfy Acessórios, porém comenta que existe uma certa dificuldade em conseguir patrocínio, principalmente durante a pandemia.

O piloto diz que se inspira em Ayrton Senna e pretende seguir com a carreira profissional. Ele conta que treina apenas aos finais de semana em um kartódromo de Nova Prata, perto do pátio, no complexo do Veloprata, ou em Farroupilha. Germano participou dos campeonatos: Às Três Horas de Guaporé, Brasileiro de Kart Rental, Copa KMKZY e Às Dez Horas de Far-

roupilha.

Segundo o estudante, a entrada para este esporte tem a ver com sua família, pois sempre gostaram muito de kart. Ele diz que seus pais o apoiam muito e que foi seu pai quem o levou para praticar. Para ele, conciliar os estudos e a vida social, é uma questão de organização, porém diz que é complicado e que precisou fazer acordos com sua família para poder seguir com o esporte. Por exemplo, se não deixasse as tarefas de escola em dia, não poderia treinar.

Contudo, ele diz que o kart lhe traz uma sensação de calma mas, ao mesmo tempo, de adrenalina.

Profissões do Futuro: as mudanças constantes no mercado de trabalho

Quem nunca ouviu a frase “o que você quer ser quando crescer?” Quem nunca se perguntou que carreira devo seguir? Estas e outras perguntas são frequentes na vida de crianças, adolescentes, jovens e, hoje em dia, até adultos.

O mundo está em constante mudança, e o mercado de trabalho nas últimas décadas também está fazendo parte desta revolução. Algumas profissões que no tempo de nossos avós eram carreiras para uma vida toda, já se tornaram obsoletas e outras que já foram desejo de futuro dos nossos pais, estão desaparecendo.

Na era da revolução tecnológica muita coisa está se tornando efêmera, e evidentemente que as profissões estão seguindo o mesmo curso. Especialistas já mencionam profissões que até

pouco tempo nem eram citadas ou conhecidas. A tecnologia veio mudar o que conhecemos, o que cabe a nós é aceitar as mudanças e tentar nos preparar o melhor possível para que quando a oportunidade apareça, estejamos aptos para ela.

Segundo um relatório recente do Center for the Future of Work, realizado pela Cognizant Technology Solutions, empresa de tecnologia de informação, na próxima década, profissões como Detetive de dados, Facilitador de TI, Gestor de desenvolvimento de negócios de inteligência artificial, Técnico de saúde assistida por inteligência artificial, Analista de Cybercidade, Guia de loja virtual, Fazendeiro de carbono, entre outras, serão muito procuradas e seus profissionais bem remunerados.

Segundo esta empresa “o

trabalho vai mudar no futuro, mas não vai sumir”, o que precisamos entender agora é que, temos que estar atentos as mudanças do mundo e da tecnologia, precisamos nos preparar para as novidades e buscar conhecimento constante, pois para as próximas décadas a tendência é de cada vez mudar com mais rapidez ainda.

Pensando no mundo do trabalho atual, que um trabalhador terá que trabalhar de 30 a 40 anos ou mais para se aposentar, não dá para pensar que vamos fazer sempre o mesmo trabalho. A tecnologia está mudando e as profissões, mesmo as que resistem ao tempo, estão se modificando e seus profissionais tem a necessidade de se adaptar ou poderão ser trocados por outros.

Outra coisa que temos que pensar é que, talvez no decor-

rer do nosso tempo de trabalho, sejamos obrigados a mudar de profissão, e por isso o estudo e o desenvolvimento pessoal deve ser constante e fundamental para nos manter no mercado. De outra forma, não só as profissões se tornam obsoletas, mas nós mesmos perderemos espaço a competitividade.

Nos últimos anos, com a pandemia do Covid-19, fomos obrigados a nos adaptar às condições de isolamento. Mesmo atualmente já sem maiores restrições, percebemos que algumas mudanças vieram para ficar. O home office é um exemplo, cada vez mais estamos vendo trabalhadores que estão se dedicando ao trabalho em casa, trabalhando por conta ou para alguma empresa. Esta modalidade de trabalho pode ter vantagens, mas também desvantagens, bas-

ta a pessoa saber controlar o seu tempo e seus afazeres, e desenvolver uma rotina saudável.

As alunas Kamili Pereira Gualarte do 8º ano e Lívia Mezadri Omizzolo do 9º ano, se aprofundaram no assunto das profissões do futuro, as quais estão crescendo no mercado de trabalho, concluindo que muitas das atividades futuras serão pelos meios tecnológicos.

A fim de entender uma profissão que poucas pessoas exercem hoje em dia, as estudantes entrevistaram Júlio Rigo, que é especialista em mercado financeiro e trabalha em Home Office.

Na entrevista, Júlio explica sobre seu trabalho e especifica suas vantagens e desvantagens, compartilhando um pouco sobre como foi entrar nesse meio e como outras pessoas podem começar a exercer essa profissão.

“Saia da zona de conforto!”, Luna Armelin Tedesco conversa com a Escola Senador sobre a sua vida de esportista



Atleta veranense e participante de vários campeonatos estaduais e regionais de vôlei de praia, Luna Armelin Tedesco, conversa com a Escola Senador Alberto Pasqualini sobre sua rotina esportiva em uma entrevista sobre os destaques de nossa cidade:

Escola - O que te motivou a começar a praticar o Vôlei de Praia? E a quanto tempo você pratica?

Luna - Sempre tive o apoio da minha família, principalmente de minha mãe para o esporte, e quando eu era criança acompanhava ela nos torneios que ela jogava, isso me inspirou muito e me fez criar interesse em praticar esse esporte. Desde criança tentei diversas escolinhas de diversas modalidades, mas o que mais me destaquei e o que eu mais gostava era o vôlei, então comecei a me dedicar a esse esporte desde os 7 anos.

Escola - Você já participou de que competições?

Luna - Pelo vôlei de quadra

em Caxias do sul participei de campeonatos estaduais, regionais. Entre eles a Taça Paraná o CBI de quadra em Minas entre outros e também representando o Rio Grande do Sul pela Seleção Gaúcha. Já pelo vôlei de praia também torneios regionais e estaduais, entre eles o Circuito Gaúcho Adulto e Sub23, Mercosul e além de também representar o RS no Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia na categoria Sub23.

Escola - Para as competições, você tem patrocínio? É fácil conseguir patrocínio?

Luna - Não tenho um patrocínio direto que me ajude financeiramente, mas tenho o apoio com treinos específicos de vôlei na academia Uno, e também um desconto nas consultas com a nutricionista esportiva Fransueli, e fisioterapia com a Gabriela. É bem difícil conseguir um patrocínio e um apoio, pois nem mesmo a federação gaúcha apoia os atletas! Então as despesas das viagens como passagem inscrições e alimentação, e tudo por minha conta aqui no Sul, para torneios brasileiros como estou entre as 3 primeiras do ranking, a confederação brasileira de voleibol arca com as despesas.

Escola - Qual é a frequência de treinos para os campeonatos?

Luna - A ideia de frequência de treinos no início da semana é poder fazer 4x musculação, 3x físico na areia e 3x contato com a bola, mas como estudo numa

faculdade e também trabalho, tudo isso é adaptado conforme meus horários.

Escola - Como você consegue conciliar os treinos com o trabalho e o estudo?

Luna - Como eu disse antes, é bem difícil poder conciliar tudo, mas tento me organizar início da semana para poder fazer tudo e bem feito, mas de vez em quando preciso optar por um ou por outro, mas já recupero no final de semana. E, claro que sem o apoio de minha família não conseguiria fazer tudo, pois eles me ajudam nos treinos e me incentivam para poder me dedicar no que mais gosto.

Escola - Você se inspira em alguém?

Luna - Minha maior inspiração é minha mãe (Adriana Armelin Tedesco), desde pequena sempre foi minha base e tudo que eu sei ou aprendi foi por causa dela, e mesmo com toda dificuldade vejo ela correndo atrás do que ela mais ama e podendo conviver com ela todos os dias isso me motiva a ir atrás dos meus também.

Escola - Quais são os próximos campeonatos que você está se preparando para participar?

Luna - Agora os próximos campeonatos de Vôlei de Praia são o Circuito Brasileiro Sub21 em Niterói-RJ, O JASC (Jogos Aberto de Santa Catarina), o Sul Americano no RS e a última etapa do Circuito Gaúcho Adulto.

Escola - De todos os campeonatos que você participou qual

o que mais te dá mais orgulho?

Luna - Todos os campeonatos são importantes e posso aprender cada vez mais com eles, mas o que fica muito marcado para mim foi minha primeira medalha pelo campeonato Brasileiro de vôlei de praia Sub21, em Itapema, representando o RS, foi uma medalha de bronze que valeu ouro, por toda a dedicação, responsabilidade, determinação e dificuldade que tive para poder conquistar ela!

Escola - O que o Vôlei lhe ensinou?

Luna - O vôlei além de ter me trazido amigos para toda a vida e eu poder ter conhecido diversos lugares, me trouxe meu caráter, o que sou hoje alguém que entende que a dedicação, responsabilidade, determinação, humildade é muito importante para formar um atleta mas muito mais uma pessoa! E que só com essas coisas isso vai te ajudar a conquistar os seus sonhos!

Escola - E o que você diria para as pessoas que estão pensando em praticar uma atividade física e que talvez possam se interessar pela prática do vôlei?

Luna - Diria para não ficar na zona de conforto, você só vai conseguir o que quer, buscando novos desafios, novos caminhos e isso vai te ajudar a crescer e evoluir muito mais.

Responsabilidade
com a educação,
também rende
um mundo melhor!



you're well
INFORMADO
every week!



EXCLUSIVE CONTENTS FOR SUBSCRIBERS
SPECIAL REPORTS

THE BEST NEWSPAPER IN THE INTERIOR OF RS

Winner of the Adjori Journalism Award
Gold Trophy in 2020 and 2022
Bronze Trophy in 2021

54.99680.8359 ✉ oestafeta@oestafeta.com.br

